

Задание №1

Пост – это время, когда мы не только ограничиваем себя в пище, но и, самое главное, воспитываем себя духовно. Какие качества мы должны стараться растить в себе, а какие – нет? Выбери нужные и положи в корзину. Как думаешь, как можно бороться с вредными качествами?

