

*Походный сборник патриотических, военных, народных песен,  
духовных кантов, Рождественских колядок  
в обработке игумена Никифора (Кирзина)*

# УМИЛЕНИЕ

сл. С. АЛАБИНА

муз. акад. К. СТЕПАНОВА

Т I  
Т II



1. Как се - год - ня за - пла - кать мне хо - чет - ся: по - мо - ги не ски - тать - ся во  
2. Ты про - сти ме - ня мно - го гре - шив - ша - го, сколь - ко раз я про - шень - я про -  
3. И за греш - ну - ю жизнь за та - ку - ю мне б с ко - лен ни - ког - да не вста -  
4. Всем скор - бя - шим да - ёшь у - те - ше - ни - е, не - зем - ну - ю да - ёшь бла - го -

Бар. Б.



мгле. Ты, на - деж - да мо - я, Бо - го - ро - ди - ца, не ос - та - ви ме - ня на зем -  
- сил... А по - том, по - ка - янь - е за - быв - ши, пред То - бо - ю гре - шил и гре -  
- вать. И, за - быв су - е - ту всю зем - ну - ю, пред То - бо - ю ры - дать и ры -  
- дать! Пред и - ко - ной тво - ей "У - ми - ле - ни - е" я мо - лю по - ка - янь - е при -



- ле. Ты на - деж - да мо - я, Бо - го - ро - ди - ца, не ос - та - ви ме - ня на зем - ле.  
- шил. А по - том, по - ка - янь - е за - быв - ши, пред То - бо - ю гре - шил и гре - шил.  
- дать. И, за - быв су - е - ту всю зем - ну - ю, пред То - бо - ю ры - дать и ры - дать.  
- нять. Пред и - ко - ной Тво - ей "У - ми - ле - ни - е" я мо - лю по - ка - янь - е при - нять.