



## Тріодъ Постная — училище благочестія. (О постѣ).

(Чтеніе, предложенное въ публичномъ собраніи Кіевскаго религіозно-просвѣтительнаго Общества, 25 февраля 1904 года).

Св. православная Церковь, какъ нѣжная чадолюбивая мать, въ своихъ неусыпныхъ попеченіяхъ о воспитаніи и нравственномъ преуспѣяніи вѣрныхъ чадъ своихъ, учредивъ постъ великой четыредесятницы, вмѣстѣ съ тѣмъ ввела въ обычай поучать и назидать ихъ поэтически-возвышенными и глубоко-умилительными пѣснопѣніями особой богослужебной книги, именуемой *Тріодью Постною*. Книга эта своими пѣснопѣніями обнимаетъ періодъ времени въ церковномъ кругѣ отъ недѣли мытаря и фарисея, въ просторѣчи называемой недѣлею *всесѣдною*, до пятницы шестой недѣли великаго поста включительно, когда мы, „душеполезную совершивше четыредесятницу“ <sup>1)</sup>, и оканчиваемъ Постную Тріодь.

<sup>1)</sup> Тріодъ Постная, изд. М. 1879, л. 361. Объемъ Постной Тріоди точно опредѣлялся и въ нѣкоторыхъ древнихъ рукописяхъ самымъ надписаніемъ ея: «Τριώδιον σὺν Θεῷ τῆς ἁγίας τσα-сарахостῆς, ἀρχόμενον ἀπὸ τοῦ τελώνου καὶ τοῦ φαρισαίου μέχρι τῆς κοριαχῆς τῶν βατῶν» (Ркп. XII в. библ. Синайск. м. № 737; Сп. ркп. X в той же библ. № 735; ркп. XII библ. Грота-ферратской № А. β. II). Еще ближе къ истинѣ слѣдующее надписаніе: «Τριώδιον σὺν Θεῷ, ἀρχόμενον ἀπὸ τῆς κοριαχῆς τοῦ τελώνου



Пѣснопѣнія нашей Постной Тріоди въ числѣ богослуженія дней воскресныхъ всей четырехдесятницы занимаютъ мѣсто на ряду съ пѣснопѣніями *Октоиха*—книги, имѣющей господствующее значеніе въ эти дни въ теченіе всего года, а въ обычные седмичные дни недѣли даже преимуществаютъ предъ всѣми остальными и вытѣсняють совершенно пѣснопѣнія названной сейчасъ богослужебной книги<sup>1)</sup>.

Получила свое наименованіе Постная Тріодъ, главнымъ образомъ, отъ того, что важнѣйшія ея пѣснопѣнія—каноны утренніе и вечерніе по буднимъ днямъ на весь великій постъ—состоятъ, вопреки установившемуся въ церковной практикѣ обычаю, не изъ девяти или вѣрнѣе восьми пѣсней, а всего на всего только изъ *трехъ* (τρεῖς ᾠδαί=Тріодъ), при чемъ послѣднія двѣ пѣсни—восьмая и девятая всегда неизмѣнно сохраняютъ свои мѣста въ канонѣ, а первая пѣснь каждодневно мѣняется въ такомъ порядкѣ: въ понедѣльникъ первая пѣснь, во вторникъ—вторая, въ среду—третья, въ четвергъ—четвертая, въ пятницу—пятая и въ субботу—шестая и седьмая.

Никифоръ Каллистъ Ксанопуль говоритъ<sup>2)</sup>, что начало указанному порядку пѣнія каноновъ въ церковной практикѣ положилъ извѣстный церковный пѣснописецъ Косма Маюмскій († около 776), школьный сотоварищъ великаго Іоанна Дамаскина, но съ его мнѣніемъ согласиться трудно. Дѣло въ томъ, что на повечеріяхъ первыхъ трехъ дней страстной седмицы нынѣ поются трипѣснцы св. Адрея Критскаго, жившаго († 713) раньше преподобнаго Космы Маюм-

καὶ τοῦ φηρισαίου καὶ καταλήγουσιν τῇ παρασκευῇ τοῦ Ἀζαρίου, ποίημα Ἰωσήφ καὶ Θεοδώρου τοῦ Στουδίτου τῶν ἀδελφῶν» (Рки. Ватик. библи. 1379 г. № 786).

<sup>1)</sup> „Вѣдомо же буди, яко *Осмогласникъ не поется во всю святую четырехдесятницу, кромѣ недѣль*“ (Тріод. М. 1879, л. 78 об.).

<sup>2)</sup> Синаксарь недѣли мытаря и фарисея.



скаго. Не подлежитъ уже никакому сомнѣнію другое свидѣтельство тогоже Никифора Каллиста, а именно, что „паче иныхъ (писателей-поэтовъ), *Θεόδωρος* и *Ιωσифъ Студите*, по ревности онаго, и прочимъ седмицамъ являтыя и великія четырехдесятиницы счинивше, тѣхъ обители Студійскѣй первѣе предаша. Наипаче пѣсни учинивше и уставивше, и другая книжѣ, отонудуже и когда, отъ отецъ собравше и снискавшие“<sup>1)</sup>. Дѣйствительно, отъ этихъ пѣснотворцевъ, непоколебимыхъ ратоборцевъ и страдальцевъ за иконопочитаніе, строгихъ подвижниковъ—аскетовъ, мы имѣемъ болѣе всего пѣснопѣній и канонѣвъ, вошедшихъ въ составъ нашей Постной Тріоди, которая въ нѣкоторыхъ древнихъ рукописяхъ прямо и называется *твореніемъ Θεοδωρα и Ιωσифα Στουδιτωῶν* (Ἀρχὴ οὖν Θεῶ τοῦ Τριψδίου τῆς ἁγίας τεσσαρακοστῆς... ποίησις Ἰωσῆφ καὶ Θεοδώρου)<sup>2)</sup>.

Творенія свв. Іоанна Дамаскина, Андрея Критскаго, Теофана Начертаннаго, митрополита никейскаго (каноны въ недѣлю православія на утрени и повечеріи и въ среду четвертой недѣли), Георгія Писидійскаго (акаѳистъ Богоматери въ субботу пятой недѣли), Іоанна, митрополита евхаетскаго (два канона св. мученику Θεόδωру Τιρονу), Филовея, патріарха константинопольскаго (служба пр. Григорію Паламѣ, архіепископу солунскому, во вторую недѣлю поста), Георгія, архіепископа никомидійскаго (канонъ въ недѣлю мытаря и фарисея), и нѣкоторыхъ другихъ пѣснописцевъ, хотя и входятъ въ составъ нашей современной Тріоди Постной, но они составляютъ сравнительно незначительную часть ея содержанія,

<sup>1)</sup> Тамъ же.

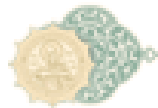
<sup>2)</sup> Ркп. 1099 г. Синайск. библи. № 741; XII в. № 754; ркп. Ватик. библи. 1379 г. № 786; Quirinus Venetus. Diatribae ad prior. veteris officii quadragesimalis Graecae orthodoxae. Rom. 1731, p. 65. Сн. ркп. Импер. публ. библи. F. n. 1, № 102, л. 3 изъ собр. Верковича.



къ тому же большинство этихъ произведеній появилось на страницахъ данной книги уже въ сравнительно позднѣйшее время, въ XIV—XV вв., послѣ того, какъ Постная Тріодь окончательно сформировалась въ особую церковно-богослужебную книгу и уже имѣла широкое примѣненіе въ богослужебной практикѣ византійской церкви.

Появленіе на страницахъ нашей Постной Тріоди произведеній указанныхъ иѣснотворцевъ несомнѣнно оказало влияніе на исчезновеніе въ надписаніи ея именъ главныхъ авторовъ, свв. братьевъ Студитовъ Θεодора и Іосифа, не позднѣйшіе редакторы этой книги сохранили, однакоже, незабвенныя для потомства имена въ надписаніяхъ при самыхъ твореніяхъ ихъ, содержащихся въ Тріоди. И достаточно просмотрѣть внимательно эту книгу, чтобы убѣдиться съ всею очевидностію, во-первыхъ, въ громадномъ численномъ и качественномъ превосходствѣ здѣсь иѣсноиѣній свв. братьевъ Студитовъ предъ произведеніями прочихъ иѣснотворцевъ, и во-вторыхъ, что древнія рукописи, слѣдовательно, не безъ основательныхъ причинъ *всю книгу надписывали ихъ именами*

Три главные основные мотива составляютъ содержаніе всѣхъ иѣсноиѣній, входящихъ въ нашу Постную Тріодь, и именно: покаяніе, молитва и *постъ*. Всѣ эти мотивы разработаны въ совершенствѣ святыми братьями Студитами Θεодоромъ и Іосифомъ, величайшими христіанскими аскетами-подвижниками, извѣдавшими на опытѣ неоцѣненную пользу въ нравственной жизни христіанина названныхъ добродѣтелей. Высокое поэтическое творчество, какимъ отъ природы были надѣлены знаменитые братья Студиты, породило цѣлый рядъ произведеній глубокихъ по мыслямъ, возвышенныхъ по чувствамъ, которыя ими пробуждаются въ слушателяхъ, и прекрасныхъ по формѣ и изложенію, а поэтому нисколько неудивительно, что эти творенія уподобляются ангельской иѣсни. Въ самомъ почти началѣ настоящей книги мы читаемъ слѣдующіе „стихи на Тріоди“:



„Зиждителю горнихъ и дольнихъ,  
Трисвятую убо пѣснь отъ ангеловъ:  
Трипѣснецъ же и отъ человековъ прїими“<sup>1)</sup>).

Всѣ три мотива: покаяніе, молитва и постъ раскрываются свв. пѣснописцами съ одинаковою полнотою и обстоятельностью и заслуживаютъ глубокаго вниманія въ равной степени и со стороны вѣрующаго человека и пытливаго изслѣдователя, но мы, чтобы не утомлять почтеннѣйшихъ нашихъ слушателей, предполагаемъ въ настоящей нашей бесѣдѣ остановить ихъ просвѣщенное вниманіе лишь на тѣхъ пѣснопѣніяхъ и практическихъ замѣчаніяхъ нашей Постной Трїоди, которыя касаются христіанскаго поста. Ближайшимъ для насъ побужденіемъ къ этому служатъ, во-первыхъ, замѣчаемое нѣкоторое несоотвѣтствіе въ нашей Постной Трїоди между теоретической и практической сторонами ученія ея о христіанскомъ постѣ, и, во-вторыхъ, главнымъ образомъ, недостаточно ясное и правильное пониманіе нынѣ многими весьма членами православной Церкви сущности и прямого смысла тѣхъ практическихъ предписаній, какія разсѣяны о постѣ въ нашей Трїоди и сгруппированы въ 32 главѣ нашего Церковнаго Устава. Представить вашему просвѣщенному вниманію историческія, доступныя намъ въ данное время, справки относительно соблюденія иноками и мірянами поста въ древнихъ церквахъ византійской, юго-славянской и нашей славяно-русской, указать источники и основанія для предписаній, имѣющихъ силу въ нынѣ дѣйствующей нашей практикѣ, и дать надлежащія оцѣнку и освѣщеніе этимъ послѣднимъ—вотъ главныя задачи, которыя мы намѣчаемъ для себя въ нашей настоящей бесѣдѣ.

Ученіе о христіанскомъ постѣ и его спасительности для членовъ Церкви православной въ нашей Постной Трїоди начинается поразительнымъ для вѣрующаго человека примѣромъ—особою службою въ субботу сыропустную „въ память

<sup>1)</sup> Трїодъ Постная л. 4 об.



всѣхъ преподобныхъ и богоносныхъ отецъ, въ подвижъ (поста, просіявшихъ“. „Тоя ради вины святїи отцы настоящую святыхъ всѣхъ память здѣ учиниша, говорится въ синаксарѣ данной службы, яже постомъ и иными благими дѣлы, Богу угождшыя приведше, поущающе насъ образомъ сихъ къ добродѣтелей поприщу, и доблественнѣ на страсти и на демоны вооружитися, и нѣкій образъ подлагающе: яко аще и мы равное имъ тищаніе предложимъ, ничтоже претыканіе будетъ содѣяти, елика и они содѣяша, и тѣхже сподобитися честей тогожде бо намъ и сіи общишася естества“<sup>1)</sup>. Съ тою же благою цѣлью,—возбудить вѣрующихъ къ спасительному подвигу воздержанія въ пищѣ, наша Постная Тріодь въ службѣ недѣли сыропустной предлагаетъ вѣрующимъ воспоминаніе объ „изгнаніи Адамовомъ“, дабы показать имъ, „елика постная мѣча человѣческому естеству полезная, и елико пакы еже отъ лакомства и непослушанія инушо“<sup>2)</sup>. Въ цѣляхъ также воспитательныхъ, съ благимъ намѣреніемъ отъ обычной повседневной жизни, когда столь полонъ ястїи и питїи самого разнообразнаго качества, сдѣлать переходъ къ воздержанію и ограниченію себя въ пищѣ самымъ необходимымъ для сохраненія силъ физическихъ, и установлена Церковью сырная недѣля съ ея особенными службами и пѣнопѣніями, напоминающими о покаяніи и постѣ. „Святими отцы умышлену быти и сію, по словамъ Никифора Каллиста предъочищенія ради нѣкоего, яко да отъ мясъ и многояденія, абїе въ крайнее неснѣденіе ведоми не тужимъ, и инако тѣлеснымъ обычаемъ вредимся: но тихо и помалу мастящихъ и сладящихъ отстояще, яко кони некрѣпкоуздіи отъятокъ снѣдію, и броду поста воспрїимемъ. Яко бо о души притчами сотвориша, такожде и о тѣлеси ухитриша, яже къ посту претыканія помалу отсѣкающе“<sup>3)</sup>.

<sup>1)</sup> Синаксарь субботы сырной недѣли.

<sup>2)</sup> Синаксарь недѣли сырной.

<sup>3)</sup> Синаксарь субботы сырной.



Желая показать вѣрующимъ, въ чемъ, по Слову Божію, заключается сущность и истинный смыслъ христіанскаго поста, св. Церковь въ чтеніяхъ апостольскихъ въ недѣли мясопустную и сыропустную поучаетъ ихъ: „Врашино насъ не поставляетъ предъ Богомъ: ниже бо аще ямы, избыточествуемъ: ниже аще не ямы лишаемся“ (1 Коринѳ. VIII, 1). Овъ бо вѣруетъ ясти вся, а изнемогаяя зелія да ястъ. Ядый не ядущаго да не укоряетъ: и не ядый ядущаго да не осуждаетъ: Богъ бо его пріятъ“ (Римл. XIV. 2—3). Ядый Господеви ястъ: благодаритъ бо Бога; и не ядый Господеви не ястъ и благодаритъ Бога“ (ст. 6).

Обращаемся теперь непосредственно къ нашей Постной Тріоди, къ ея пѣснопѣніямъ, относящимся къ данному предмету, и мы видимъ, что ученіе о сущности поста и плодахъ его для религіозно-нравственнаго воспитанія вѣрующихъ находится въ полномъ гармоническомъ соответствіи и согласіи съ ученіемъ апостольскимъ.

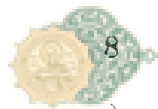
„На всякое время постъ полезенъ есть изволяющимъ и творящимъ и, поетъ Постная Тріодь о необходимости и важности поста, ниже бо искушеніе демонское дерзаетъ на постящуюся; но и хранители жизни нашея ангели люботруднѣйше съ нами пребываютъ, постомъ очистившимся“<sup>1)</sup>).

„Любезно, людіе, постъ облобызаемъ: приспѣ бо духовныхъ подвиговъ начало: оставимъ тѣлесное сладострастіе, возрастимъ душевныя дарованія, спостраждемъ, яко раби Христови, и да прославимся, яко чада Божія, и Духъ Святый въ насъ вселѣся, просвѣтитъ души наша“<sup>2)</sup>).

„Свѣтлый день воздержанія наста, свѣтлымъ лицемъ прійдите, усрящимъ, душе моя, Владыку, благо-

<sup>1)</sup> Изъ стихиръ на стиховнѣ на утрени въ поведѣльникъ сырной недѣли.

<sup>2)</sup> Пѣснь 8 канона вторника сырной недѣли. Сн. стихирю на Господи возвахъ въ недѣлю сырную вечера.



дати низпослатися свѣше намъ просяще, и многихъ преіръшеній исправленіе обрѣсти“<sup>1)</sup>).

„Іїриде постъ, мати цѣломудрія, обличитель іръховъ, проповѣдникъ покаянія, жительство ангеловъ и спасеніе челоувѣковъ“<sup>2)</sup>).

„Начнемъ, людіе, непорочный постъ, иже есть душамъ спасеніе, поработаемъ Господевѣ со страхомъ, елеемъ благодѣянія главы помажемъ и водою чистоты лица умывемъ, не много глаголемъ въ молитвахъ, но яко научимся, тако возопіемъ: „Отче нашъ, иже на небесѣхъ, остави намъ преіръшенія наша, яко челоувѣколюбецъ“<sup>3)</sup>).

Сущность и истинный смыслъ христіанскаго поста, по ученію нашей Постной Тріоди, изображается въ такихъ привлекательныхъ чертахъ:

„Постъ не ошаяніе (воздержаніе) брашенъ точію совершимъ, но всякія вещественныя страсти отчужденіе“<sup>4)</sup>).

„Постимся постомъ пріятнымъ, благоуднымъ Господевѣ: истинный постъ есть злыхъ отчужденіе, воздержаніе языка, ярости отложеніе, похотей отлученіе, оглаголанія, лжи и клятвопреступленія. Сихъ оскуднѣе—постъ истинный есть и благопріятный“<sup>5)</sup>).

„Постъ чистый—удаленіе іръха, отчужденіе страстей, любовь къ Богу, молитвы прилежаніе, слезы со уми-

1) Изъ 9 пѣсни канона въ пятокъ сырной недѣли. Сн. стихирѣ на Господи возвахъ въ понедѣльникъ 5 недѣли вечера.

2) Изъ стихиръ на стиховнѣ на утрени понедѣльника первой недѣли. Сн. тропарь первой пѣсни канона въ понедѣльникъ 2 седмицы.

3) Изъ стихиръ на стиховнѣ на утрени во вторникъ первой недѣли поста.

4) Изъ стих. на стих. на утрени во вторникъ 1 недѣли.

5) Тоже, но вечеромъ въ понедѣльникъ 1 недѣли. Сн. тропарь изъ 8 пѣсни канона во вторникъ 2 седмицы на утрени.





леніемъ и о убогихъ попеченіе, Христось въ писаніихъ завѣща“ <sup>1)</sup>).

„Духовный, братіе, возьмие постъ, языкомъ не глаголите лъстивная, ниже полагайте претыканія брату въ соблазнъ“ <sup>2)</sup>).

„Ще намъ поститися подобаетъ: не во враждѣ и брани, не въ зависти и рвеніи, не во тщеславіи и лести сокроуенный, но, якоже Христось, въ смиренномудріи“ <sup>3)</sup>).

„Духовнымъ постомъ постимся, расторгнемъ всякое развращеніе, останемся же и соблазновъ црѣха, отпустимъ и брати долги, да и намъ остаются прегрѣшенія наша“ <sup>4)</sup>).

„Нынѣ наста время святыхъ постовъ, начнемъ сего въ добрыхъ пребываніихъ: въ судахъ бо и крамолахъ не поститися глаголетъ“ <sup>5)</sup>).

„Очистимъ себе, братіе, отъ всякія скверны плоти и духа, свѣцы души нашихъ просвѣтимъ нищелюбіемъ, не снѣдающе другъ друга оклеветаніемъ“ <sup>6)</sup>).

„Покаянія время и жизни вѣчныя ходатай намъ есть постный подвигъ, аще простремъ руки во благотвореніе: ничесо же бо тако спасаетъ душу, якоже подаваніе требующимъ. Милостыня, растворенная постомъ, отъ смерти избавляетъ человека: сію цѣлуимъ, ей же ничто же равно, довольна бо есть спасти души наша“ <sup>7)</sup>).

<sup>1)</sup> Тропарь изъ канона на утрени въ понедѣльникъ 2 седмицы.

<sup>2)</sup> Изъ стихирь на Господи воззвахъ въ среду 2 седмицы.

<sup>3)</sup> Тропарь изъ 8 пѣсни канона во вторникъ сырной недѣли.

<sup>4)</sup> Изъ стихирь на стиховнѣ вечеромъ въ понедѣльникъ 2 седмицы.

<sup>5)</sup> Троп. изъ 9 пѣсни канона въ понедѣл. 1 недѣли поста.

<sup>6)</sup> Изъ стих. на стиховнѣ вечеромъ въ субботу сырную.

<sup>7)</sup> Изъ стихирь на стиховнѣ утромъ въ четвертокъ 2 седмицы.

„Нѣсть царство Божіе пища и питіе, но правда и воздержаніе со святостію. Тѣмъ же не богатіи внидутъ въ не, но елицы сокровища своя въ руки нищихъ владаютъ“ <sup>1)</sup>

Плоды истиннаго поста напѣ Тріодъ описываетъ такъ:

„Доброе пощеніе питаетъ сердца, умащающее помышленія богоугодная, и страстей бездну изсушающе, тучами умиленія очищаетъ, вѣрою хвалу приносящихъ Вседержителю“ <sup>2)</sup>.

„Страсти всеубиительныя душевныя, сласти смертоносныя постъ умерщвляетъ и истинно въ постоыни творитъ сердца устремленія и движенія: сей убо воспріимемъ любезно“ <sup>3)</sup>.

„Отъ брашенъ постыщихся, душе моя, и страстей не очистившись, все радуешься неяденіемъ: аще бо не вина ти будетъ ко исправленію, яко ложная возненавидѣна будещи отъ Бога, и злымъ демономъ уподобишися, николиже ядущымъ“ <sup>4)</sup>.

Если теперь отъ этихъ возвышенныхъ и проникнутыхъ глубокимъ чувствомъ всепрощенія, братской любви, смиренія и сердечнаго сокрушенія о грѣхахъ пѣснопѣній нашей Постной Тріоди мы перейдемъ къ тѣмъ практическимъ правиламъ и предписаніямъ, имѣющимъ въ жизни христіанъ регулирующее значеніе и доселѣ, какія разсѣяны въ этой книгѣ на многихъ ея страницахъ, то увидимъ, что эти предписанія и правила находятся въ нѣкоторомъ несоотвѣтствіи и какъ бы дисгармонія съ изложеннымъ теоретическимъ ученіемъ этой

<sup>1)</sup> Изъ стих. на хвалитѣхъ въ недѣлю 5 седмицы.

<sup>2)</sup> Тропарь изъ первой пѣсни канона въ понедѣльникъ 5 седмицы.

<sup>3)</sup> Тропарь изъ 8 пѣсни канона среды сырной. Сн. стих. на стиховнѣ утромъ въ пятокъ 2 седмицы.

<sup>4)</sup> Изъ стихиръ на стиховнѣ утромъ того же дня.

книги, не отличаются достодождною опредѣленностію, устойчивостію и послѣдовательностію, а въ нѣкоторыхъ случаяхъ стоятъ даже въ противорѣчіи съ нынѣ дѣйствующимъ Церковнымъ Уставомъ, и именно съ 32 главою его, надписываемою такъ: „Отъ правилъ святыхъ апостолъ и святыхъ отецъ о святѣй величѣй четыредесятницѣ, *яже долженъ всякій христіанинъ опасно хранить*“<sup>1)</sup>.

Какія же эти правила и предписанія?

О постѣ, въ такъ называемый, чистый понедѣльникъ говорится въ Тріоди Постной: „Не пріяхомъ творити преждеосвященную даже до среды, за еже поститися, *по преданію*, всему братству, могущи же да пребудутъ постящися до пятка. Святые же горы Уставъ въ первый убо день *отнюдъ не повелываетъ ясти*“<sup>2)</sup>. Указанная нами 32 глава Типикона къ послѣднимъ словамъ прибавляетъ: „также и во второй“<sup>3)</sup>. Несомнѣнно подъ вліяніемъ этихъ замѣчаній Постной Тріоди и Церковнаго Устава выработался нынѣ на св. горѣ Аѳонской обычай—проводить эти первые дни поста въ полномъ воздержаніи, не вкушая ни хлѣба, ни даже воды<sup>4)</sup>. Въ силу этого обычая нынѣ на Аѳонѣ, послѣ сытной трапезы вечеромъ въ послѣдній день масленицы, по окончаніи повечерія, всѣ краны холодной воды въ монастырѣ запираются и оставляются въ такомъ положеніи до среды, когда, постѣ преждеосвященной литургіи, братія получаютъ по куску хлѣба и изъ куба кипятка для чаю. Впрочемъ, ригористическій режимъ относительно пищи въ первые два дня поста смягчается нѣсколько въ 32 главѣ Типикона для старыхъ и не привыкшихъ къ строгому воз-

<sup>1)</sup> Типиконъ изд. М. 1885, л. 38.

<sup>2)</sup> Тріодъ Постная, л. 86 об.

<sup>3)</sup> Типиконъ л. 38.

<sup>4)</sup> Въ нѣкоторыхъ Типикахъ прямо говорится, что въ эти первые два дня не дозволялось «ни хлѣба ясти, ни воды пити» (Опис. ркн. М. Синод. библ. М. 1869, отд. III, ч. I, стр. 338).

держанію. „Не могущіи же сохранить дву дней первыхъ, замѣчаетъ Типиконъ, ядятъ хлѣбъ и квасъ по вечерни во вторникъ. Подобнѣ же и старіи творятъ“ <sup>1)</sup>).

„Во вторникъ же, въ среду и четвертокъ, читаемъ мы въ Тріоди Постной, ясти подобаетъ по единой литрѣ хлѣба и воду, и ино ничтоже, развѣ соли требуи съ хлѣбомъ“ <sup>2)</sup>). Въ частности о средѣ тамъ-же замѣчено: „Входяще же въ трапезу, ядимъ сухояденіе, шѣмъ и сокъ съ медомъ“ <sup>3)</sup>). 32 глава Церковнаго Устава о средѣ первой недѣли предписываетъ режимъ еще болѣе снисходительный: „Въ среду же, по совершеніи преждеосвященныхъ, трапеза поставляется, и ядимъ хлѣбъ теплый и *отъ снѣдей овощныхъ теплыхъ*, дается же и укропъ съ медомъ“ <sup>4)</sup>).

Предписанія относительно нища въ пятницу первой недѣли въ нашей Постной Тріоди прямо противорѣчивыя. „И входимъ въ трапезу, и вкушаемъ вина и ея, говорится въ Тріоди, ради святаго“, при чемъ даже даются объясненія причинъ указаннаго режима. „Сіе пріяхомъ въ лаврѣ преподобнаго отца нашего Саввы и киновіи преподобнаго Великаго Евоимія, но, неожиданно прибавляетъ наша Тріодъ, *не творимъ сего нынѣ за честность дне*“ <sup>5)</sup>); обаче ядимъ вареніе съ сливами безъ масла и армеа; произволяющіи же ядятъ сухояденіе, якоже и въ среду“ <sup>6)</sup>). 32 глава Церковнаго Устава предписываетъ тотъ же суровый режимъ, „за честность дней“, и для среды пятой недѣли и для великаго четверга. „Въ пятокъ первыя недѣли поста, читаемъ мы здѣсь, и въ

<sup>1)</sup> Типиконъ л. 38.

<sup>2)</sup> Тріодъ л. 86 об.

<sup>3)</sup> Тамъ же л. 108; см. Трифѣд. edit. Venet. 1783, стл. 81.

<sup>4)</sup> Типиконъ л. 38 об.

<sup>5)</sup> Въ греческой Тріоди настоящее замѣчаніе на этомъ и обрывается. Трифѣд. edit. Venet. 1783. стл. 119.

<sup>6)</sup> Тріодъ л. 131.



среду великаго канона, и въ великій четвертокъ, аще *нѣцѣи уставы и повелѣваютъ на елей разръшати но не творится*, за честность дней“<sup>1)</sup>).

Отступивъ отъ уставовъ преподобныхъ палестинскихъ отцевъ Саввы Освященнаго и Евѳимія Великаго въ вопросѣ о разръшеніи масла въ пятницу первой недѣли, наша Постная Трїодъ предписываетъ слѣдовать имъ въ режимѣ относительно стола въ субботу первой недѣли поста. „И ядимъ бобъ обваренный съ маслинами бѣлыми и черными, говоритъ по этому поводу наша Трїодъ Постная. Причащаемся же и варенія съ масломъ прилучившагося и колива, вина же испиваемъ по красовулю (т. е. по стакану), ради святаго. Сіе же прїяхомъ отъ лавры преподобнаго отца нашего Саввы и богоноснаго отца нашего Евѳимія“<sup>2)</sup>).

Въ недѣлю православія наша Постная Трїодъ относительно пищи даетъ такое предписаніе: „На трапезѣ же ядимъ вареніе со елеемъ, а не рыбы. Аще же прилучится, піемъ вино, уставленное въ славу Божію, по двѣ чаши: такожде и въ вечеръ по двѣ“<sup>3)</sup>). 32 глава Церковнаго Устава предписываетъ точно такой-же режимъ и для всѣхъ субботъ и недѣль св. четыредесятиницы: „Въ субботы же и недѣли разръшаемъ на елей точію и вино“<sup>4)</sup>). На основаніи данныхъ предписаній можно заключать, что постный режимъ для субботъ и недѣль отмѣняется: вмѣсто сухояденія, ѣдятъ горячую пищу съ масломъ и пьютъ вино, что дозволяется и въ нѣкоторые другіе дни поста, напр., на праздникъ обрѣтенія главы Іоанна Предтечи, сорока мучениковъ и др. Наша монастырская практика строго и держится этого предписанія, но совре-

<sup>1)</sup> Типиконъ л. 39.

<sup>2)</sup> Трїодъ л. 139 об. Въ греческой Трїоди этого замѣчанія не имѣется.

<sup>3)</sup> Тамъ же л. 148.

<sup>4)</sup> Типиконъ л. 38 об.—39. Сн. 50 прав. Лаод. соб.

менный православный Востокъ, подъ вліяніемъ 223 статьи Номоканона при Требникѣ, отъ указаннаго режима позволяетъ дѣлать и довольно значительныя отступленія. Разрѣшеніе на, такъ называемыхъ, *црепакожихъ*, о чемъ упоминаетъ названная статья Номоканона, понимается на Востокѣ въ томъ смыслѣ, что въ монастыряхъ греческихъ, не исключая и строгихъ киновій, дозволяютъ вкушать на трапезѣ во всѣ субботы и недѣли поста икру черную и красную, омары, актиніи, октаподы, селенги, устрицы, мидіи, кидоніи моря, каламаріи, морскіе ежи, раки и т. п. дары моря. Слабымъ и весьма нерѣшительнымъ отраженіемъ этого пониманія настоящей статьи Номоканона при Требникѣ, которая почти дословно позаимствована изъ практики Студійскаго монастыря <sup>1)</sup>, служитъ указаніе въ нашей Тріоди на разрѣшеніе икры однажды въ великій постъ, т. е. въ Лазареву субботу. „На трапезѣ учреждаемся вареніемъ со елеемъ, говоритъ наша Постная Тріодъ о пищѣ этого дня. Аще же и икру имамы, да дается коемуждо брату по три онгіи <sup>2)</sup>, и вино піемъ“ <sup>3)</sup>. Признать это разрѣшеніе на икру принадлежностію только субботы шестой недѣли—памяти воскресенія праведнаго Лазаря, мы не имѣемъ никакихъ данныхъ, такъ какъ эта суббота, по торжественности праздника и связанныхъ съ нею воспоминаній, стоитъ не ниже субботы первой недѣли—Оеодоровской, памяти обрѣтенія главы Іоанна Предтечи, недѣли православія, крестопоклоннаго воскресенія и др.

<sup>1)</sup> Mign. Patrol. Curs. Complet. т. 99, caput. 9.

<sup>2)</sup> Онгія, онгія, унтія, унція=οὐγγίον, δυνίον—единица вѣса, приблизительная величина которой опредѣляется въ  $\frac{1}{12}$  часть фунта. (И. Д. Мансветовъ. Митрополитъ Кипріанъ въ его литургической дѣятельности. М. 1882, прил. стр. XXVIII, прим. 81).

<sup>3)</sup> Тріодъ. л. 375 об.; Типик. л. 440. Въ греческихъ Тріодахъ настоящаго замѣчанія не имѣется.

О средѣ пятой недѣли, въ навечерїи великаго канона или Андреевскаго стоянїя, относительно пищи въ нашей Трїоди дается указанїе, несогласное съ вышеприведенною нами 32 главою Церковнаго Устава, а именно: „На трапезѣ *разрѣшаемъ на елей*, и вина причащаемся труда ради бдѣннаго, хотящаго быти (въ греческой Трїоди говорится только о винѣ<sup>1)</sup>). Внимающїи же спастися, *воздержанїю прилежатъ*, множайшии же посту нелицемѣрну“<sup>2)</sup>. Т. е., вопреки Церковному Уставу, разрѣшенїе на елей въ этотъ день не дѣлается только „воздержанїю прилежащими“, но не считается обязательнымъ для всѣхъ.

Предписанїе нашей Постной Трїоди о пищѣ въ самый четвергъ пятой недѣли или великаго канона отличается полною неустойчивостїю, и рѣшенїе даннаго вопроса прямо предоставляется „произволяющему спастися“. „На трапезѣ же ядимъ елей и вино пїемъ, труда ради бдѣннаго, читаемъ мы въ Постной Трїоди. Въ Студитовѣ же уставѣ повелѣваетъ сухо ясти всю тую недѣлю, иаче иныхъ, яко *днїе плача суть*, а не праздника: въ сихъ бо убо пїти должно есть и Аллилуїа. Во святыхъ же горы Тилицѣ разсуждаетъ: на святыхъ мученикѣ сорокѣ, на Предтечевы главы обрѣтенїе, и въ среду крестопоклонную, и на великїй канонъ, и на несѣдальное (т. е. въ субботу акаѣнста) ясти два варенїя съ елеемъ и испивати по двѣ чаши вина. Сїя же *назнаменовахомъ любви вашей отъ обоихъ, да произволяяи спастися, благоуднѣннѣе предъ Богомъ избираетъ*“<sup>3)</sup>.

<sup>1)</sup> Εἰς τὴν τράπεζαν μεταλαμβάνομεν οἶνον. Τριφῶδ ed. Venet. 1782 σελ. 160.

<sup>2)</sup> Трїод. л. 287 об.

<sup>3)</sup> Тамъ же л. 310. Въ греческой Трїоди нѣтъ этого замѣчанїя, а говорится только о причащенїи Св. Таинъ: «*μεταλαμβάνομεν καὶ τῶν ἁγίων τοῦ Χριστοῦ μυστηρίων*». Τριφῶδ. σελ. 278.

Повидимому большею опредѣленностію и категоричностію отличается въ нашей Тріоди Постной и въ Церковномъ Уставѣ предписаніе относительно вкушенія рыбы въ теченіе великаго поста. „Вѣдати подобаетъ, говорится въ нашей Тріоди, яко *дважды пріяхомъ ясти рыбы* въ сей великій постъ: въ праздникъ Благовѣщенія и Цвѣтоносія“ <sup>1)</sup>. „Рыбы же во всю святую четырехдесятиницу, даетъ наставленіе Типиконъ, *никакоже дерзнемъ ясти, кромѣ праздника Благовѣщенія Пресвятыя Богородицы и недѣли цвѣтоносныя*“ <sup>2)</sup>. И ниже: „И аще монахъ святую четырехдесятиницу *своимъ лакомствомъ разоритъ*, еже ясти рыбу, кромѣ праздника Благовѣщенія и недѣли цвѣтоносныя, то не причастится Святыхъ Таинъ и на святую Пасху: но друзіи двѣ недѣли покается, а поклоновъ на день и на ночь 300“ <sup>3)</sup>.

На современномъ православномъ Востокѣ и въ частности на св. Аѳонской горѣ, несомнѣнно подѣ влияніемъ схолиаста на греческій Пидаліонъ (Кормчую) Никодима Святогорца <sup>4)</sup>, мы видимъ въ практикѣ другой болѣе суровый обычай, а именно вкушать рыбу только *однажды* во весь постъ—въ праздникъ Благовѣщенія, если онъ придется въ одинъ изъ дней поста до недѣли вайі, и въ вербное воскресенье, если Благовѣщеніе падаетъ на одинъ изъ дней страстной седмицы. Слѣдовательно, и данное категорическое предписаніе Устава и Постной Тріоди о двукратномъ вкушеніи рыбы въ теченіе поста на практикѣ силы не имѣетъ.

<sup>1)</sup> Тріод. л. 139 об; Тріодъ. ed. Venet. 1783, сел. 127.

<sup>2)</sup> Типиконъ л. 39.

<sup>3)</sup> Тамъ же.

<sup>4)</sup> „Имѣй въ виду, говорится въ Пидаліонѣ, что во всю четырехдесятиницу мы только *одинъ разъ* разрѣшаемъ на рыбу, именно въ праздникъ Благовѣщенія, какъ опредѣляютъ руко-





Возникаетъ теперь самъ собою вопросъ: чѣмъ и какъ объяснить замѣчаемая двойственность, неопредѣленность, колебанія и даже иногда противорѣчія въ указанїяхъ нашей Постной Трїоди и Церковнаго Устава относительно режима жизни вѣрующихъ въ теченіе всего великаго поста?

Отвѣтъ на этотъ вопросъ даютъ намъ прежде всего документальныя справки въ литургическихъ памятникахъ древней византійской и нашей древне-русской церкви, въ которыхъ вопросъ о постѣ, въ смыслѣ разрѣшенія на ту или иную пищу, рѣшается чрезвычайно разнообразно. Наука въ настоящее время владѣетъ уже многими цѣльными списками древнихъ ктиторскихъ монастырскихъ Типиконѣвъ или Уставѣвъ на пространствѣ времени отъ IX вѣка — зачатїе, приписываемое пр. Θεодору Студиту — до XIII вѣка, къ которому относится Типикъ Богородичнаго монастыря на о. Кипрѣ „τοῦ Μοναστηρίου“, данный іеромонахомъ Ниломъ. Извѣстны намъ любопытные памятники этого рода южно-славянскаго и славяно-русскаго происхожденія, относящіеся по времени образованія къ XI—XII в. по XVI столѣтіе. Изученіе правилъ относительно пищи и питья на весь великій постъ въ этихъ Типиконахъ представляетъ громадный

писные Типики св. Горы. Однако, если Благовѣщеніе случится въ великую (страстную) недѣлю, мы разрѣшаемъ только на масло и вино, согласно рукописнымъ и печатнымъ Типикамъ. Поэтому *позднѣйшая рука* есть та, которая *приписала къ печатнымъ Типикамъ и Трїодямъ*, чтобы мы разрѣшали на рыбу и въ праздникъ ваїи“ (изд. 1864, стр. 92, прим. 1). Не лишне замѣтить, что современный Аѳонъ въ своей практикѣ относительно разрѣшенія рыбы въ великій постъ не вполне слѣдуетъ и предписанію Пидаліона Никодима Святогорца, разрѣшая на рыбу, хотя и *однажды, въ вербное воскресенье*, но, какъ мы видѣли, при условіи совпаденія Благовѣщенія съ днями страстной седмицы, и въ самый праздникъ Благовѣщенія, если онъ приходился къ обычнымъ днямъ поста.



научный бытовой интересъ, безспорно будетъ свидѣтельство-  
вать о широтѣ и высокой гуманности воззрѣній по данному  
вопросу древне-христіанской Церкви и обнаружить весьма  
поучительный и любопытный матеріалъ для тѣхъ, кто при-  
даетъ чрезмѣрную важность мертвой буквѣ нашихъ бого-  
служебныхъ книгъ.

Въ древнѣйшей монастырской записи „Υποτίπωσις“, при-  
писываемой пр. Оеодору Студиту, о постѣ святой четыре-  
десятницы говорится такъ: „Во святую и великую четыре-  
десятницу ѣдимъ однажды днемъ, кромѣ субботы и воскресенья:  
на первой и великой недѣли ѣдимъ одинаково, т. е. вареный  
бобъ и горохъ, квашеную капусту безъ масла, сушенныя фиги  
по 5 и, если случится, каштаны, и сушенныя груши и сливы.  
На второй недѣли—во вторникъ, четвергъ и субботу, кромѣ  
среды и пятницы, ѣдимъ такъ: вареную чечевицу и маслины  
въ чашкахъ и вариво-огородную зелень съ капустою и чер-  
ными орѣхами, плодовъ или сушеныхъ фигъ въ эти дни не  
вкушаемъ. Въ среды и пятницы, конечно, ѣдимъ и на первой  
недѣли. Въ теченіе всей четырехдесятницы пьемъ евкратонъ,  
кромѣ больныхъ и стариковъ Евкратонъ же составляется  
изъ перца, тмина, аниса и теплой воды... Въ пятницу  
ѣдимъ вареные бобы съ маслинами бѣлыми и черными, и  
квашеную капусту, и коливо, и пьемъ всѣ по единой красо-  
вули. Въ субботу на обѣдѣ ѣдимъ два вареныхъ блюда съ  
масломъ и пьемъ по двѣ красовули вина, также и на вечеръ  
по двѣ. Тоже (употребляемъ) въ первое воскресенье, въ ко-  
торое празднуется память святыхъ пророковъ и православія,  
и въ воскресенье великой недѣли, въ которую поемъ канонъ  
поклоняемаго креста, въ субботу Лазаря, въ память сорока  
мучениковъ, за исключеніемъ того, что поемъ тогда часы и  
дѣлаемъ только по три поклона на каждой службѣ. На обрѣ-  
щеніе честныя главы господина нашего Предтечи вкушаемъ  
два вареныхъ блюда—огородную зелень и капусту—оба съ

маслинами....<sup>1)</sup>, и пѣмъ по три красовули. Тѣмъ же порядкомъ мы руководствуемся въ недѣлю вай, и когда поется великій канонъ“<sup>2)</sup>).

Преподобный Аѳанасій Аѳонскій въ своемъ „завѣщаніи“, которое онъ оставилъ основаной имъ на Аѳонѣ лаврѣ и которое правильнѣе называть „Κανὼν καὶ τύπος“<sup>3)</sup>, въ изложеніи предписаній о постѣ почти дословно слѣдуетъ.<sup>4)</sup> „Υποτύπος“—у пр. Оеодора Студита.

Въ научномъ отношеніи большой интересъ представляетъ для насъ статья Орбельской Трїоди XII—XIII в. съ надписаніемъ: Великаго поста Ὑστάσις. Чѣко есть сѣгодническаго монастырѣ. Статья эта гласитъ слѣдующее:

Въ прѣвѣ. нѣ. не мѣсти. ни вѣдѣ. ни вѣж. и в срѣ. кыбѣтѣ лѣрг. пѣ. и полѣрг. вѣходѣ. на трапезѣ. и прѣложѣтѣ имѣ. по единой просѣдоуѣ. и водѣ по единой чаши оуточнѣки : вѣ вина мѣсто. и испиать юхо саниѣтѣкоко спипремѣ и с медомѣ смѣсивше. аще ли вѣдѣтъ сливы соушени или кроушѣ. да имѣ дадѣтъ : Аѣ ли вѣдѣтъ минси немѣцини. или стары вина по единой чаши испиѣтѣ. аще оуочнѣтъ шрѣтна (ѣортѣ) какова. или сѣго класны. или сѣго Ишѣ кѣрѣ или алексѣ. или мѣ. мѣкѣ. аще сѣ прилоучѣ. или вѣж. или в нѣ. или вѣдѣ. или

<sup>1)</sup> Два слова: *πρόρνια χοχλιοέλαια* мы затрудняемся передать въ русскомъ переводѣ.

<sup>2)</sup> А. Дмитріевскій. Описан. литург. ркн., хранящ. въ библ. прав. Востока, т. I, ч. 1, *Τυπικά*, стр. 234—235. К. 1895.

<sup>3)</sup> Визант. Временн. 1896, № 2, стр. 357.

<sup>4)</sup> А. Дмитріевскій. Описан. литург. ркн. т. I, ч. 1, *Τυπικά*, стр. 252—253.

к Ѣ или в чѣ да ѡдѣтъ Ѣ вариво. сочиво и зелие с  
масломъ. и вина по красовѣ<sup>ѡ</sup>. и на вечеріе блговѣще-  
ніе. и на блговѣще<sup>ѡ</sup>. и по оутри блговѣще<sup>ѡ</sup>. и на  
лазарева сѣ<sup>ѡ</sup>. да естъ оутѣшенье. мниси да ѡдѣтъ. ры-  
бѣ. и вина по красокѡлю. а въ инъ днь да не ѡдѣтъ.  
нѣ да ѡдѣтъ. вариво смаслѡ. и вина по красовѡлю.  
а въ по<sup>ѡ</sup>. и в Ѣ. и в чѣ. даѣ едно вариво. или сочиво  
или зелие или каково либо иное. да сѣмѣтъ безъ ма-  
сла. и вино по. г. чѣши оурочнѣи. а въ сѣ. и в пѣ.  
ни варива ни вина. яще оучитѣся шртии какова стѣго.  
тогда ѣ вариво безъ масла и вина. по г. чаши оуроч-  
нѣи<sup>1</sup>).

Съ приведенными памятниками въ тѣсной связи стоитъ  
статья о св. четыредесятицѣ въ Типиконѣ патріарха констан-  
тинопольскаго Алексѣя (1025—1043), „оуставленномъ не  
по писанію въ монастыри стѣднѣстѣмъ препѣ-  
нымъ оцѣмъ нашимъ исповѣданнымъ Ѳеодоромъ.  
кыѣшимъ въ немъ игѣменемъ“ и введенномъ въ нашу  
практику пр. Ѳеодосіемъ Печерскимъ. „великаго же поста  
оуставъ такъ естъ, говорится въ этомъ Типикѣ, въ всю  
първою нѣлю. всьгда по вѣрнии и по антѣрѣ. вѣвlenie  
братии приимѣ. вхѡдѣтъ на трапезницу. и прѣдѣ-  
ложитѣся имъ хлѣба по единой четвѣрти. и ри-  
виѣхъ пражени. капоуста же солѡна безъ масла. и

<sup>1</sup>) Ркп. Импер. публ. библ собран. Верков. F. п 1, № 102,  
л. 25.



хроушѣ. и по пати смокзвх. вина же всен тои нѣли.  
ни іединомуу причаститица не достонитъ. нз вх него  
мѣсто чрѣпають мннихомх. ривидинаи оуѣа. стро-  
ятъ же сзмиѣшеніе сз кропѣх. и сз пыпърьмь. и  
даютъ мннихомх. аще и сивы обращаються. сзва-  
ратъ и ты. и прѣдзпоставать их. и почър-  
пають и тѣхъ оуѣа. аще немощни воудутъ нѣ-  
ци. или лѣтѣми заматерѣхъше. по іединои чашни  
оурочьнѣи вьсѣгда даіетъца имх. вх вьсю же тоу  
нѣ. вьсѣгда коутъникх. вх великы сзсуды не зельны  
вькъмь. вхликаіеть вино. и чрѣпають вх не оу-  
кропх. и стои вх привожьнѣцѣ. причащающихся  
сѣхъ даровх. даіеть вх цркви испити. вх пѣкх  
же първыи нѣ. рекше вх навѣрніе праздники сѣго  
Ѳеодора. вхлѣбуть масло вх солоноую капоустоу. вы-  
каіеть же вх тѣх дѣи и коутни. яко. ѣ. сзпудовх.  
и поставитъца вх блюдѣхъ. сз кдрьци. и соушензми  
винзми. и сз орѣѣховы кдрьци. и сз тѣковыми  
нѣккымии виды. блѣвеномх соущемх попзми по ли-  
тѣрѣ. вьзнимають же тѣгда и по оурочьнѣи чашни  
по іединои. О праздницѣ сѣго Ѳеодора. и о про-  
чихъ. На оугрни рекше вх праздниѣ. сѣго Ѳеодора.  
вхлагають вх варико. зелинныи сколыкы. такоже и  
ино брашьно. сз тѣми же быкаіеть. сз лоуцзми  
и сз зелінемь. оустраають же и сочико сз масазми  
дрѣвѣаннымь. прѣдзоставитъца имх. тоже оустак-

лаіемѣхъ быти. и въ прѣзвѣннѣ стѣхъ. мѣ. и къ  
 прѣзвѣннѣхъ прѣтча. и въ прѣзвѣннѣхъ стѣго ла-  
 зора. окаже аще кѣиѣтъ прѣзвѣннѣ. прѣтча  
 или стѣхъ. мѣ. въ постѣхъ днѣхъ. брашно оубо тоже  
 прѣдѣлааіетсѣ мѣнѣхомѣхъ. почѣрпають же ихъ по.  
 ѡ. чаши оурочѣнѣи. и дають же въ простѣхъ днѣхъ ве-  
 ликаго поста по іеднѣноу. аще и прѣзвѣннѣхъ на-  
 станетѣ. а въ соѣ и въ нѣ. по двѣицѣ. и да при-  
 іемають оурочѣнѣи чаши. г. на обѣдѣ. а. б. на вѣрѣ.  
 по прѣдѣи же нѣли. въ прочѣхъ нѣ поста. въ срѣдѣ.  
 и въ пѣхъ прѣвѣхъ нѣла оуставѣхъ по всемоу да сѣблю-  
 деѣтъ. а въ понѣлѣннѣ. и въ вѣторнѣ. и въ четвѣрѣхъ  
 да варѣтъ сочивѣ же и зелии. прѣдѣіе оубо іеднѣно  
 само. поѣе въ іеднѣхъ гѣрѣхъ обоіе да вѣложѣтъ.  
 масла же въ не не вѣликатѣ. нѣхъ въ то мѣсѣго  
 орѣхѣхъ тѣачѣхъ. кѣхъ сѣхъ и кропѣхъ. сѣце чаковаюу  
 ѣдѣ поставѣти мѣнѣхомѣхъ. и да іемають и въ ре-  
 чѣхъ днѣхъ. сѣрѣхъ въ понѣлѣннѣ. и въ вѣторнѣ. и  
 въ четвѣрѣхъ. по іеднѣноу чаши оурочѣнѣи. да вы-  
 каіетѣ же и по приложѣннѣ игоумѣна ради. и сѣхъ нѣхъ  
 ѣдоуѣхъ ради. варѣко бо безъ масла. сѣхъ оуѣхъ и  
 сѣхъ смѣхъ. и да оустѣиѣтъ достѣиѣхъ зелии. и  
 да прѣложѣтъ кѣхъ сѣхъ и сочивѣ сѣхъ медѣхъ. іеднѣно  
 іедѣхъ прѣнѣхъ сѣхъ оуѣхъ. іеднѣно пакѣхъ того  
 оуѣхъ. іеднѣно оубо обѣдѣхъ сочивѣ. да прѣдѣ-  
 ставѣтъ на всѣхъ днѣхъ. іедѣхъ же и овоѣхъ. и маслѣ-

цѣ. маслицѣ же въ пѣрвою не тѣхню да не ѣдѣ. а  
 быины дѣни поста наслажатисѣ ихъ. да не възбра-  
 наютѣ. разкѣ срѣ и пѣницѣ. въ праздникъ же  
 прѣпѣнаго оца нашего алыкеи. да воудеть оурока по  
 прѣданию ѿ коутѣника. и да ѣдѣтъ минси рыбы.  
 и дають имъ по. ѡ. чашѣ оурочныи. и да воудоутѣ  
 хлѣби чисти. съпоудовъ довхальныхъ въ іединомъ  
 съпоудѣ шести хлѣбомъ. и минхомъ да раздрѣ-  
 занъ воудеть іединъ хлѣвъ на. ѡ. части. и да възъ-  
 метѣ четвѣртѣ кждо. вѣльцемъ же на. ѡ. частии.  
 и тѣмъ кждо шестоу ю часть дадѣтъ. въ навече-  
 рніе же таковаго праздника. аще въ понѣльнѣ. ли въ  
 възгорнѣ. ли въ четвѣтѣрѣ. клячѣтсѣ. да воудеть  
 варико съ масазмѣ. аще ли бы инъ дѣнь воудеть. въ  
 срѣ. ли въ пѣтѣ. да вълибають масло въ капоустоу  
 солону. и дадѣтъ минхомъ. по іединои чаши оуро-  
 чнѣи. тоже да държатѣ. и въ навечеръ праздни прѣтча.  
 и сѣхъ. ѡ. и сѣго лазора и пѣговѣщенію <sup>1)</sup>).

Дополненіемъ къ изложенному порядку жизни въ тече-  
 ніе поста, по Уставу патріарха Алексѣя, можетъ служить слѣ-  
 дующее замѣчаніе о разрѣшеніи рыбы *во вторникъ* третьей  
 недѣли: „бываетъ утѣшеніе, и ядятъ минси рыбы, яко да не  
 како мало препочивше, на прочее сильнѣйше будутъ“ <sup>2)</sup>.

<sup>1)</sup> Ркп. М. Синод. библ. № 380 (330) л. 207—209 об  
 (Описан. ркп. М. Синод. библ., отд. III, ч. 1, стр. 259—261).

<sup>2)</sup> Типик ркп. XI в. Моск. Типограф. библ. № 285 л. 2:  
 сн. арх. Сергія. Полный Мѣсяц. Востока, т. I, Влад. 1901, изд.  
 2, стр. 457.

Въ Тишиконѣ, данномъ въ 1118 году императрицею Ириною женскому константинопольскому монастырю Богородицы Благодатной, о постѣ св. čtyредесятницы говорится такъ: „въ первый день первой недѣли, т. е. въ понедѣльникъ не должно ни совершать литургіи, ни заботиться о трапезѣ или пищѣ. Въ прочіе же дни этой недѣли и трапезу должно предлагать и причащаться пищи, которая будетъ состоять изъ сочива, квашеннаго въ водѣ, и нѣкоторыхъ суровыхъ зелій и, быть можетъ, плодовъ. Питье же пейте теплую воду, смѣшенную съ тминомъ. Въ пятницу должно вкушать вамъ нѣкое вариво, два кушанья, одно съ елеемъ, другое же безъ елея, и вина должно пить по малой красовули, даваемой ради праздника святого великомученика Оеодора, который настоятельница должна праздновать обязательно и предлагать вамъ утѣшеніе. *По субботамъ вкушать сестрамъ и чрепакожихъ. Если же кѣмъ либо изъ христомлюцевъ будетъ предложено утѣшеніе, то вкушайте и рыбу.* Такимъ образомъ пусть проводится у васъ первая недѣля святой čtyредесятницы. Во всѣ же субботы и воскресенья этого святого поста пусть предлагается вамъ по три кушанья, вареныхъ съ масломъ, и въ питье дается по обычной большой красовули. То же самое должно быть въ среду крестопоклонную и въ четвергъ великаго канона, въ прочія же среды и пятницы будутъ предлагаться вамъ два вареныхъ кушанья, оба съ елеемъ, вино по малой красовули. По понедѣльникамъ будутъ предлагаться два вареныхъ кушанья, изъ коихъ одно съ масломъ, а другое безъ него, вина же по малой красовули, которая составляетъ половину большой. По средамъ и пятницамъ два вареныхъ кушанья безъ елея и въ питье вино по малой красовули. Если же въ какой либо понедѣльникъ, или во вторникъ, или въ четвергъ, или въ субботу, или въ воскресенье случится память обрѣтенія честныя главы Предтечи или святыхъ сорока мучениковъ, или праздникъ Благовѣщенія, *то должно вкушать и рыбу и пить*



*вино по большой красовули, или домашнимъ образомъ изжаренную рыбу, или когда предлагается утѣшеніе христіянами. Если же какой-либо изъ названныхъ праздниковъ случится въ одинъ изъ дней первой недѣли, то должно вкушать то же, что и въ среды и пятницы другихъ недѣль святой четыредесятницы, и вина должно давать по большой красовули. Въ прочіе же всѣ дни святой четыредесятницы не должно вамъ совершенно ѣсть рыбу, за исключеніемъ, если, быть можетъ, *къмъ-либо изъ христіяноубоу будеть прислано утѣшеніе въ субботу или воскресенье*. Когда же наступитъ праздникъ Благовѣщенія, то по возможности должно праздновать его торжественно и должно вкушать рыбу, домашнимъ образомъ приготовленную, и пить вино по большой красовули. Вкушайте же рыбу въ этотъ святой праздникъ, какъ сказано, если онъ не случится во святую и великую недѣлю, ибо тогда употребляйте только чрепакожихъ“<sup>1)</sup>.*

Въ Типиконѣ константинопольскаго Пандократорскаго монастыря, данномъ въ 1136 году императоромъ Іоанномъ Комненомъ, постный режимъ изображается въ такомъ видѣ: „въ первую недѣлю будеть предлагаться меньшій хлѣбъ, чѣмъ обыкновенно, по куску, моченые бобы и капуста квашеная безъ масла, орѣхи и сушенныя фиги; употребляютъ и вина въ эти дни меньше обычнаго. Если же нѣкоторые пожелаютъ проводить этотъ первый день безъ пищи, какъ это въ обычаѣ у многихъ, то дозволено имъ дѣлать это, по ихъ произволенію. Въ пятницу вечеромъ, ради навечерія святого Θεодора, пусть дается братіямъ по красовули вина и въ квашеную капусту вливается елей. По субботамъ и воскресеньямъ пусть предлагается три кушанья: одно изъ зелени, другое изъ бобовъ и третье изъ устрицъ, мидій, визиги, луко-

<sup>1)</sup> Fr. Miklos. et I. Muller. Acta et diplomata monasteriorum et ecclesiarum orientis. Vindob. 1887 an., t. II, pag. 363—364.

вицъ, и все это пусть приправлено елеемъ, дается же и по обычной красовули. Образъ питанія, предложенный на первой недѣлѣ, одинаковымъ образомъ соблюдается по средамъ и пятницамъ слѣдующихъ недѣль четырехдесятницы. По вторникамъ и четвергамъ будутъ предлагаться имъ бобы и зелень, вареные съ масломъ, въ умѣренномъ количествѣ, въ прибавку же, ради утѣшенія, будетъ даваться въ пищу сочиво, приготовленное съ медомъ, и по обычной красовули. Когда же подвижникамъ дозволяется имѣть и нѣкоторое облегченіе, то братіямъ пусть предлагается утѣшеніе, ради этой святой четырехдесятницы, вкушая рыбу въ праздникъ 40 мучениковъ, если не случится онъ въ пять дней первой недѣли поста, ибо тогда утѣшаются только елеемъ. Равнымъ образомъ будутъ вкушать рыбу и въ праздникъ недѣли вай. Вся четвертая недѣля поста относительно пищи будетъ имѣть тотъ же самый режимъ, какъ и въ первую недѣлю, подобнымъ образомъ и въ недѣлю великую (страстную), когда только въ великій четвертокъ дается утѣшеніе—елеемъ.

Въ радостный день Благовѣщенія, въ какой бы день четырехдесятницы онъ ни случился, за исключеніемъ пяти дней первой недѣли и дней великой недѣли, монахамъ будетъ разрѣшаться въ пищу рыба, а въ эти пять дней двухъ недѣль монахи будутъ утѣшаться виномъ и елеемъ. Когда же случится этотъ праздникъ въ великій четвертокъ, то имъ будетъ даваться въ пищу *и рыба*<sup>1)</sup>.

Левъ, епископъ Аргоса и Навплин, въ Тишиконѣ, данномъ имъ въ 1142 году Богородичному монастырю τῆς Ἀρείας, рекомендуетъ относительно пищи иноковъ держаться *Студійскаго Тишикона* (τὸ Στουδίωτικὸν τοῦ τικόν) и произволенія (δὲ ἀκριβοῦς) настоятеля. „Устанавливаемъ же и мы, недостойные, какъ ктитору, говорится въ этомъ Тишикѣ, ѣсть

<sup>1)</sup> А. Дмитріевскій. Описан. литург. ркп., хранящ. въ библ. православно. Востока т. I, ч. 1, *Τοπικά*, стр. 669—670.

каждый день три кушанья (μίσσους) въ дни дозволенные (ἐν ταῖς ἀπολύταις ἡμέραις) и въ постные, въ праздничные же дни и поминальные—даже до пяти; въ банѣ же мыться по субботамъ, кромѣ святой великой четырехдесятницы, ибо тогда въ субботу, называемую святого Лазаря, пусть всѣ моются въ банѣ съ игуменомъ и вкушаютъ рыбу; равнымъ же образомъ и въ святой праздникъ Благовѣщенія пусть ѣдятъ рыбу во славу пречистыя Богоматери<sup>1)</sup>.

Строже постный режимъ предписываетъ Типиконъ константинопольскаго Еввергетидскаго монастыря, написанный въ промежутокъ времени между 1143 и 1152 годами. Здѣсь относительно пищи въ великій постъ даются такія наставленія: „Въ первый день, т. е. въ понедѣльникъ первой недѣли ни литургіи не должно пѣть, ни заботиться о трапезѣ или пищѣ, въ прочіе дни этой недѣли должно заботиться и о трапезѣ и о пищѣ и желающимъ должно принимать ее. Пища состоитъ изъ бобовъ, моченыхъ въ водѣ, и суровой нѣкоторой зелени и овощей, питье же—теплая вода, смѣшанная съ тминомъ. Все это до пятницы. Въ эту же пятницу должно вкушать вамъ нѣкія два варенныя кушанья *безъ елея*, вино же должно пить лучшее по большой красовули, ради праздника святаго великомученика Θεодора, который настоятель долженъ праздновать обязательно и предлагать вамъ утѣшеніе. Если бы кто другой изъ васъ пожелалъ праздновать этотъ праздникъ, то ему даемъ позволеніе предлагать братіи въ субботній день вкушать нѣкіихъ чрепакожихъ, *рыбы же ни въ какомъ случаѣ не ѣдимъ* (ἵχθῦς δὲ οὐχοὺν χρῆσθμεθα). Первая недѣля святого и великаго поста у васъ пусть проводится такимъ образомъ. Во всѣ субботы и воскресенья этой святой четырехдесятницы пусть предлагаются вамъ два варенныя кушанья съ масломъ, и въ

<sup>1)</sup> Miklos. et Müller. Acta et diplomata monasteriorum et ecclesiarum, t. II, pag. 185.

питье пусть дается по обычной большой красовули. То же самое пусть будетъ въ среду крестопоклонную и въ четвергъ великаго канона, по вторникамъ же и четвергамъ прочимъ будутъ предлагаться вамъ два варенныя кушанья, однако же не съ масломъ оба, но только одно, вино же измѣряя малою красовулею, которая составляетъ половину большой, въ прочіе же дни, т. е. по понедѣльникамъ, средамъ и пятницамъ не должно вамъ вкушать ничего варенаго, ни вина, но или вареные бобы, или по немногу нѣкихъ овощей, если имѣются, и пить теплую воду съ тминомъ. Если бы въ одинъ изъ этихъ дней случилась память обрѣтенія честныя главы Предтечи, или сорока мучениковъ, то должно разрѣшать и ѣсть два кушанья съ масломъ и пить вино по большой красовули.

И рыбу должно вкушать, если бы кто-либо изъ христолюбцевъ прислалъ въ утѣшеніе, но только не дома нарочито приготовленную. Въ одинъ же изъ дней первой недѣли, если бы пришлось одинъ изъ этихъ упомянутыхъ праздниковъ, то должно чтить и утѣшаться вамъ не такъ, какъ въ указанные дни, но или только виномъ по большой красовули и ὑρούτῃ <sup>1)</sup>, въ прочіе же всѣ дни святой этой четыредесятницы не дозволяется вамъ вкушать рыбу совершенно, хотя можетъ быть, и прислано было бы отъ кого-нибудь утѣшеніе, за исключеніемъ, если бы предлагающій утѣшеніе находился вмѣстѣ съ вами, тогда и на это должно разрѣшать въ той мысли, чтобы мы не показались передъ людьми постящимися.

Когда же наступитъ праздникъ Благовѣщенія, то должно праздновать его по силѣ возможности свѣтло, и должно вкушать рыбу, дома приготовленную, и пить вино по большой красовули, и не только сегодня, но и *завтра должно вкушать остатки вчерашней трапезы* (ἀλλὰ καὶ τὴν αὔριον εἶτι λείψανον τῆς χθες σινῆς τραπέζης βρωτέον ὄναι) и равнымъ образомъ пить вино, но когда не останется рыбы, то

<sup>1)</sup> Точное значеніе этого слова намъ неизвѣстно.

ѣсть два кушанья съ масломъ. Все это должно дѣлать въ настоящий праздникъ, если онъ случится въ прочіе дни, допускающіе разрѣшеніе. Будемъ-же вкушать въ этотъ святой праздникъ рыбу, какъ сказано, если онъ не случится въ святую и великую недѣлю, ибо тогда довольствуемся только чрепакожими, лучше же будемъ утѣшаться, ради праздника, въ три дня этой недѣли, т. е. въ понедѣльникъ, вторникъ и среду, подобно первой недѣлѣ, вкушая нѣкіе моченые бобы и зелія суровыя и случившіяся овощи и въ питье теплую воду съ тминомъ<sup>1)</sup>.

Дословно такое же предписаніе о постѣ святой четырехдесятницы повторяется и въ Типиконѣ Богородичнаго монастыря Κοσμοπολίτης, данномъ въ 1152 году императоромъ Исаакомъ Комненомъ (монастырь находился въ области Эноса или Вуліагмени, въ троянопольской митрополіи). Въ этомъ Типиконѣ лишь прибавляется, что правило (κανόνας) о постѣ въ Благовѣщеніе соблюдается и въ праздникъ Срѣтенія Господня, если онъ придется въ первую недѣлю поста, съ по-празднествомъ на другой день въ память пр. Симеона Богопріимца<sup>2)</sup>.

Глава 10 о сѣтѣхъ постѣхъ. великихъ. и о малыхъ. Ѳ. ихъ постѣхъ. сѣтѣхъ апѣль и Хѣа рождѣства въ Типикѣ, данномъ Хиландарскому аѳонскому монастырю въ 1192 году пр. Саввою сербскимъ, изложена хотя и подъ сильнымъ вліяніемъ Евергетидскаго Типикона<sup>3)</sup>, но содержитъ и нѣсколько любопытныхъ особенностей, отличающихъ его отъ своего прототипа. Такъ, напр., въ пятницу

<sup>1)</sup> А. Дмитріевскій. Описан. литург. ркп., хранящ. въ библ. прав. Востока, т. I. ч. 1, Тѣпиха, стр. 628—629.

<sup>2)</sup> Ἐκκλησιαστικὴ ἀλήθεια, 1898, № 23, σελ. 190; № 13, σελ. 110.

<sup>3)</sup> Проф. Ягичъ. Типик. Хиландарски и ѳговъ грчки извор. Београд. 1899, стр. 2—3.

первой недѣли, по Хиландарскому Типику, дозволено ѣсти кашу, а по субботамъ и воскресеньямъ, кромѣ двухъ блюдъ съ масломъ, октаподи или ховотънице. Рыбъ же, по замѣчанію этого Типика, николѣже ѣмы. О праздникѣ Благовѣщенія повторяется предписаніе Еввергидскаго Типикона: На прѣкъ же Блговѣщеніи. сгание свѣтъло и прѣновати въ моцѣ. и рыбы камъ въ-коушати. нѣ развѣ... срѣ<sup>д</sup>. и пѣ<sup>т</sup>. и вино питіи съ великимъ красоводемъ. не еднуци. нѣ и заутра. еже есть шстаныкъ въчерашнійіе трапезы. ѣдите. и вино пити такоже. и рыбе аще шстану. и ѣ. варени съ масломъ за сконьчаниа рѣ прѣаника. ѣко прочее въ шпоуценыіе дѣни. ѣсти жа рыбы ѣко речено въ си сѣты прѣаникъ. Аще ли пѣ или въ срѣ<sup>д</sup> и пѣаникъ. или велиен нѣли. слоучитъ се. тогѣ бо шктаподи ѣмо. паче же оутолимъ се прѣка ради. понеже. тѣ. днииіе сеіе нѣле еже есть понѣкъ. срѣ<sup>д</sup>. пѣ: точно прѣвон нѣли. жити нѣбаецъ сочибы нѣкими квашены. и зеліемъ сыровѣ<sup>м</sup>. и коциемъ шкрѣтаемымъ доволни боудѣтъ и съ киминномъ бѣнь оукропъ пиущі<sup>а</sup>. : 1).

Два Типикона—св. Маманта 1146 года и Ілии тѣмъ Всѣмъ ѿтоу тѣмъ 'Елѣуѣмъ 1162 года <sup>2)</sup> въ изложеніи пред-

<sup>1)</sup> Еп. Димитрія. Типикъ Хиландарски. Београд 1898, стр. 12—13.

<sup>2)</sup> А. Дмитріевскій. Описан. литург. рѣц., хранящ. въ библ. ирав. Востока, т. 1, ч. 1, Тѣпихѣ, стр. ХСVIII.

писаній относительно пищи въ великій постъ приближаются къ Типикону императрицы Ирины. Такъ, чрезъ всю первую недѣлю поста положено пить вино по половинѣ красовули, не исключая и пятницы. „Въ субботу, говорятъ оба Типика, разрѣшается нѣчто вареное и чрепакожіе и дважды въ день пить по обычной большой красовули. Если же кѣмъ либо изъ христіанъ было бы предложено утѣшеніе, то вкушайте сушенныя фиги (δὲ ἰσυχάδων, а по Типику св. Маманта: рыбы—δὲ ἰχθύδων)... По вторникамъ поста—варенныя бобы, черныя маслины и подобное этому, по четвергамъ—два варенныхъ блюда съ масломъ, по понедѣльникамъ же, средамъ и пятницамъ, бобы, варенныя въ водѣ, суровая зелень, орѣхи, сушенныя фиги и прочія, питье же всю недѣлю, помимо субботы и воскресенья, обычная двойная порція. Если память обрѣтенія честныя главы Предтечи, или праздникъ Благовѣщенія случится во вторникъ, четвергъ, субботу и воскресенье, то должно вкушать рыбу и вино давать по большой красовули. Если же въ названныя дни случится память святыхъ сорока мучениковъ, то вкушайте чрепакожихъ и вино по большой красовули. Въ прочіе всѣ дни святой четыредесятницы не должно вкушать вамъ рыбу совершенно, за исключеніемъ, если прислано будетъ утѣшеніе какимъ-либо христіанцемъ въ субботу или въ воскресенье“. О праздникъ Благовѣщенія предписанія о постѣ тѣ же, что и въ Типикѣ императрицы Ирины, съ которымъ 18 глава названныхъ Типиконъ имѣетъ большое сходство. Упомянутія о вкушеніи рыбныхъ остатковъ на другой день праздника въ этихъ Типикахъ нѣтъ <sup>1)</sup>.

Въ Типиконѣ 1210 года іеромонаха Нила, данномъ Богородичному монастырю тобъ Μαχαρίᾳ на о. Кипрѣ, въ общемъ предписанія о постѣ тѣ же, что и въ другихъ Типикахъ, но есть и нѣкоторыя особенности. Такъ, въ среду и

<sup>1)</sup> Тамъ же, стр. 734—735.



четвергъ великаго канона (ложились спать) „безъ ужина, въ пятницу же *должно утѣшать ѿвцовъ ради Акаѣиста*“. По понедѣльникамъ, средамъ и пятницамъ не должно предлагать ничего варенаго, ни пить вина, но или бобы, или немного нѣкоторыхъ плодовъ, если имѣюся, и суровыхъ зелій и теплую воду съ тминомъ. Рыбу разрешалось вкушать только въ томъ случаѣ, „если прислано будетъ къмѣ-либо утѣшеніе, ибо тогда и это должно разрешать при мысли, чтобы мы не показались постящимися предъ людьми и чтобы, быть можетъ, не опечалить предлагающаго утѣшеніе въ сей цвѣтоносный день“ <sup>1)</sup>).

Заключимъ рядъ извлеченій о постѣ изъ древнихъ кти-торскихъ Типиконѣвъ любопытнымъ замѣчаніемъ по тому же поводу изъ славяно-русскаго Типикона 1553 года. *И мирскіи члвкъ и тѣк достойнъ сѣ седмицу тако постѣ про- водити*, читаемъ мы о постѣ для мірянъ въ этомъ Уста-вѣ, но по рѣшенію дѣховнаго оца, коемѣждо противъ силѣ его и проиколѣнію. *оуа и тѣк аще кудѣ исти с- хойственое едино днѣ. коу тоу седмицу до соуты феодровы. в сѣчѣ і в нѣлю, кси иноцѣ и миранѣ, мѣсло и вино. оуа миранѣ аще хотѣ в нѣлю. а. ю и ры исти, занѣ во ксе постѣк четырьжы зсѣвлено е тѣк исти рыбы аще хотѣ. в нѣлю православноу. і в нѣлю поклонѣа чѣтнѣ крѣта. і в нѣлю цѣтѣносїа. і на прѣднѣ илѣгѣнїа, исти рыбы. мѣсло и вино чѣю в соу, і в нѣлю <sup>2)</sup>).*

<sup>1)</sup> Miklos. et Muller. Acta et diplomata monasterior et eccles. orientis t. II, pag 410.

<sup>2)</sup> Ркп. М. Синод. библ. № 389 (337) л. 496 об. (Опис. ркп. М. Синод. библ., отд. III, ч. I, стр. 325—326).



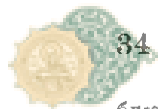


Для большей ясности и наглядности, сводя всѣ разнообразныя замѣчанія древнихъ ктиторскихъ Типиконовъ церквей византійской, южно-славянской и нашей славяно-русской относительно режима въ лицѣ въ теченіе всего великаго поста, мы представимъ здѣсь на основаніи этихъ данныхъ, такъ сказать, постное меню на всю четырехдесятницу до страстной седмицы включительно

Въ понедѣльникъ первой недѣли поста вкушали сухояденіе однажды въ день послѣ вечерни (завѣщанія пр. Оеодора Студита и пр. Аѳанасія Аѳонскаго). Памятники студійской практики иногда предписывали полное неяденіе въ первый и второй дни этой недѣли (Орбельская Трїодъ), а Святогорскій Уставъ указываетъ на эти дни даже не пить и воды.

Со вторника и въ теченіе всей недѣли до пятницы ѣли хлѣбъ, горохъ вареный или бобы, соленую капусту безъ масла, груши, по пяти смоквъ, сливы и каштаны. Иногда (Орбельская Трїодъ) хлѣбъ замѣнялся просфорою. Питьемъ служили или чистая вода, или, чаще всего, теплая вода, смѣшанная съ перцемъ, тминомъ и медомъ. Иногда (Уставъ патріарха Алексѣя) употребляли, въ качествѣ питья, „ривинѣиную уху“ или гороховый настой и сливочный сокъ. Вино на этой недѣли полагалось только для „немоцныхъ“ и „замытарѣвшихъ во днехъ“. Изъ общаго правила находимъ исключеніе лишь въ Типикахъ Пандократорскаго монастыря, Маманта и Іліи тѣхъ Ворѣхъ, въ которыхъ предписано и въ эти дни давать здоровымъ инокамъ вино, но лишь по половинѣ красовули.

Въ пятницу первой недѣли полагалась каша (Типикъ пр. Саввы Сербскаго) или кутья (съ миндалемъ, изюмомъ, орѣховыми ядрами и другими плодами) и вливали въ капусту масло и пили вино (Типики патріарха Алексѣя и Пандократорскій). Императрица Ірина разрѣшила монахинямъ своего монастыря вкушать въ этотъ день два вареныхъ



блюда съ масломъ. Въ большинствѣ другихъ монастырей хотя ѣли и два вареныхъ блюда, но безъ масла. Вино пили во всѣхъ монастыряхъ ради памяти св. великомученика Θεодора.

Въ субботу ѣли два блюда, варенныя съ масломъ, и пили вино. Императрица Ирина и Уставы Маманта и Іліи τῶν Βωριῶν разрѣшаютъ на чрепакожихъ или на октаповъ (Типикъ пр. Саввы Сербскаго). Въ Пандократорскомъ Типиконѣ къ числу чрепакожихъ относятся устрицы, мидіи и визига (τὰ νεῖρα). Мірянамъ разрѣшалось на рыбу (Уставъ 1553 г.), которую монахи ѣли только въ томъ случаѣ, если приносилъ ее въ качествѣ утѣшенія христіолюбецъ.

Режимъ постный въ первое воскресенье поста или въ недѣлю православія, а равно и во всѣ субботы и воскресные дни поста ничѣмъ не отличался отъ режима субботы первой недѣли.

Въ понедѣльники, среды и пятницы прочихъ недѣль поста пища была такая же, какая указывалась Типиконами для первой недѣли. По Уставамъ патріарха Алексѣя, Маманта и Іліи τῶν Βωριῶν, понедѣльникъ исключается изъ дней постныхъ. Въ Пандократорскомъ Типикѣ на эти дни полагается два вареныхъ блюда, изъ коихъ одно притомъ же съ масломъ, и вино по малой красовули.

По вторникамъ и четвергамъ всего поста дозволялось ѣсть маслины, два варенныя кушанья, изъ коихъ одно съ масломъ, а другое безъ масла, и пить вино по малой красовули. По нѣкоторымъ Уставамъ (Маманта, Іліи τῶν Βωριῶν и Пандократора), оба блюда варились съ масломъ. По Уставу патріарха Алексѣя—два блюда съ толчеными орѣхами, вмѣсто масла, и пили, вмѣсто вина, теплую воду— „кропъ“.

Во вторникъ третьей недѣли монахамъ полагалось, по Уставу патріарха Алексѣя, разрѣшеніе на рыбу.



Всю недѣлю крестопоклонную и четвертую поста, по Уставу Пандократорскаго монастыря, режимъ въ обители былъ тотъ же, что и на первой недѣлѣ. Въ большинствѣ Типиконѣ въ среду крестопоклонную, равно какъ и въ четвергъ на пятой недѣлѣ—великаго канона указанъ режимъ вторниковъ и четверговъ великаго поста. Въ Пандократорскомъ, Мамантовскомъ и Иліи тѣмъ Вѣрѣмъ Типиконахъ пища иноковъ таже, что и по субботамъ и воскресеньямъ великаго поста. По Уставу іеромонаха Нила, въ четвергъ великаго канона не полагалось ужина, а равно и въ среду, по пѣвцы получали утѣшеніе въ пятницу, въ виду предстоящаго имъ труда въ субботу на Акаѳистѣ.

Въ субботу праведнаго Лазаря якушали рыбу (Орбельская Трїодъ и Типикъ іеромонаха Нила), и мылись иноки въ банѣ, что имъ возбранялось въ теченіе великаго поста (Типикъ іеромонаха Нила).

Праздники Срѣтенія Господня и Благовѣщенія и памяти великихъ святыхъ, приходящіеся въ дни великаго поста, какъ напр., 2 обрѣтеніе главы Іоанна Предтечи, Власія, 40 мучениковъ и Алексѣя челоуѣка Божїя измѣняли вышеуказанный постный режимъ. Въ эти памяти, если онѣ падали на дни, кромѣ среды и пятницы, монахамъ дозволялось ѣсть съ масломъ (Орбельская Трїодъ). Въ память Алексѣя 17 марта праздновались именины ктитора въ его обители, и Уставъ разрѣшаетъ монахамъ даже на рыбу (Типикъ патріарха Алексѣя). На рыбу разрѣшаютъ въ праздникъ обрѣтенія главы Іоанна Предтечи Уставы имп. Ирины, Пандократора, Маманта и Иліи тѣмъ Вѣрѣмъ. Пр. Савва Сербскій разрѣшилъ въ этотъ день инокамъ на чрепакожихъ, а Типики Иліи тѣмъ Вѣрѣмъ и Маманта тоже дозволили для памяти 40 мучениковъ. По Уставамъ Евергетидскому и Космосотира, въ названныя памяти полагалось только два варенныя кушанья съ масломъ и по большой красовули вина.



Въ праздникъ Благовѣщенія, по всѣмъ уставамъ, разрѣшалось монахамъ и мірянамъ на рыбу. Но въ монастырскихъ уставахъ древнѣйшаго времени мы находимъ и нѣчто болѣе любопытное, а именно разрѣшеніе на *рыбу въ канунъ этого праздника* (Орбельская Тріода) и *на другой день праздника*, если по праздниество приходилось не въ среду и пятницу, и если оставались въ запасѣ у трапезаря *остатки* (τὰ λείψανα) вчерашней рыбной трапезы (Типики патріарха Алексѣя, пр. Саввы Сербскаго, Евергетидскій, Космосотира и Орбельская Тріода).

Въ жизни древнихъ византійскихъ монастырей, кромѣ отмѣченнаго любопытнаго правила—оканчивать постѣ великихъ праздниковъ на другой день остатки рыбнаго стола, въ которыхъ нужно полагать, едвали когда-нибудь ощущался чувствительный недочетъ, мы встрѣчаемся и еще съ однимъ въ высшей степени интереснымъ явленіемъ, свидѣтельствующемъ о широтѣ и гуманности воззрѣній на христіанскій постъ древне-византійской церкви и общества ея или ктиторовъ монастырей. Мы разумѣемъ широко практиковавшійся въ древнихъ византійскихъ монастыряхъ обычай—христолюбцамъ приносить въ монастыри и учреждать инокамъ рыбную трапезу въ теченіе всего великаго поста, обычай, нарушавшій, конечно, принятый въ обителяхъ режимъ. Указываемый нами обычай, широко проповѣдуемый въ монастырскихъ типиконахъ, нашелъ отраженіе даже въ Тактиконѣ Никона Черногорца, писателя XI вѣка, который въ своихъ воззрѣніяхъ на постный режимъ проявилъ чрезмѣрные суровость и ригоризмъ и оказалъ, какъ увидимъ ниже, сильное вліяніе и на предписанія о постѣ нашей Постной Тріоди. „Въ сихъ убо простыхъ дняхъ, пишетъ Никонъ Черногорецъ, аще прійдетъ отъ нѣкоего христолюбца утѣшеніе, и есть и господинъ приносимыхъ, и еже аще принесетъ, ясти въ славу Божию, *за еже не оскорбити принесшаго...* Аще нѣсть принеслій, подобаетъ хранить та въ субботу и въ недѣлю и



въ праздникъ, за еже немощно быти разоряти, якоже прилучися, иже отъ святыхъ отецъ преданное пощеніе<sup>1)</sup>. Въ Типиконахъ Иривинскомъ, Евергетидскомъ, Космосотира, Маманта, Илиі тѣмъ Ворѣмъ и Махера принесенную христіолюбцемъ рыбу разрѣшалось вкушать, за исключеніемъ первой недѣли и средъ и пятницъ всего поста, въ тотъ самый день, когда она принесена, и находился ли на лицо самъ христіолюбецъ или отсутствовалъ. Ивергетидскій Типиконъ въ объясненіе этого обычая говоритъ, что это дѣлалось для того, чтобы иноки не показались передъ людьми постящимися, а Типиконъ Махера іеромонаха Нила прибавляетъ, чтобы не оскорбить отказомъ христіолюбца.

Въ такомъ видѣ представляютъ намъ древнѣйшіе литургическіе памятники церквей византійской, юго-славянской и нашей славяно-русской режимъ повседневной жизни христіанина въ теченіе всей четырехдесятницы, режимъ, внѣ всякаго сомнѣнія отличающійся широтою взглядовъ и истинно-христіанскою гуманностію по отношенію къ человѣку и его тѣлу, какъ жилищу души. Крайнее разнообразіе этихъ предписаній относительно постаго режима въ указанныхъ Типикахъ несомнѣнно оказало громадное вліяніе на неустойчивость и непослѣдовательность тѣхъ практическихъ предписаній относительно пищи во время поста, какія мы отмѣтили выше въ нашей Постной Тріоди. „Нѣщія уставы“, „Студитовъ уставъ“, „Святія горы Типикъ“, обычаи „лавры преподобнаго отца нашего Саввы и богоноснаго отца нашего Евонимія“ несомнѣнно хорошо были извѣстны составителямъ тѣхъ правилъ о постѣ, которыми наполнена наша Тріодъ и которыя въ Типиконѣ образовали самостоятельную 32 главу, и поставили ихъ въ выборѣ того или иного „Типика“, или, вѣрнѣе, практики относительно пищи и питья на трапезѣ, въ большое

<sup>1)</sup> Пандекты, изд. Почаев. 1670, слово 1, л. 8.

затрудненіе. Изъ этого затрудненія они вышли самымъ простымъ способомъ, предоставивъ „любе“ нашей, а равно „внимающимъ“ или „произволяяи снастися“ избирать самамъ „благоугоднѣйшее предъ Богомъ“.

Но рядомъ съ отмѣченными колебаніемъ и нерѣшительностію въ предписаніяхъ нашей Постной Тріоди о пищѣ и питъѣ въ теченіе всего великаго поста, мы видимъ въ нихъ излишій и иногда даже суровый ригоризмъ, оправдать который едвали возможно положительными предписаніями нашей Церкви, правилами отцовъ и какими нибудь иными историческими документальными данными. Къ числу такихъ излишне ригористическихъ предписаній мы относимъ замѣчаніе Тріоди—не вкушать въ дни первой недѣли „ино ничтоже“, кромѣ воды и хлѣба съ солью, не смотря на то, что Типиконъ разрѣшаетъ въ эти же дни „отъ снѣдей овощныхъ теплыхъ“ и „укропъ съ медомъ“ Такимъ духомъ вѣетъ и отъ замѣчаній въ Типиконѣ относительно употребленія въ теченіе великаго поста рыбы которую, кромѣ Благовѣщенія и недѣли ваіи, по Уставу „никакоже дерзнемъ ясти“. „Аще монахъ святую четьредесятницу своимъ лакомствомъ разоритъ, еже ясти рыбу, читаемъ мы въ 32 главѣ Типикона, *то не причастится Святыхъ Таинъ* и на святую Пасху...“ и т. д.

50 правило лаодикійскаго собора, правда, повелѣваетъ поститься „во всю четьредесятницу и *довольствоваться сухояденіемъ*“, но не опредѣляетъ точно, что нужно разумѣть подъ этимъ сухояденіемъ, которое, къ слову сказать, 29 правиломъ шестого вселенскаго (трульскаго) собора и не было принято, къ тому же и не дѣлаетъ никакого различія въ пищѣ между седмичными днями и субботаами и воскресеньямъ поста. О вкушеніи рыбы постомъ церковные каноны безусловно молчатъ, если не имѣть въ виду весьма снисходительныхъ правилъ Никифора, патріарха константинопольскаго который 5 правиломъ разрѣшаетъ на рыбу въ праздникъ



Благовѣщенія даже и на страсной недѣлѣ въ великій четвертокъ. Эта снисходительность, впрочемъ, не помѣшала тому же св. отцу въ праздникъ недѣли вайй дозволить ипокамъ только вино и елей.

Несомнѣнно, слѣдовательно, что на указанныхъ нами предписаніяхъ Типикона и Послной Трїоди относительно режима въ пищѣ сказалось вліяніе не общепризнанныхъ Церковью каноновъ и правилъ „святыхъ апостолъ и святыхъ отецъ“, а какихъ-то иныхъ, съ упомянутыми канонами и правилами мало имѣющихъ общаго. Обращаемся, къ, такъ называемому, Номоканону при нашемъ Большомъ Требникѣ и именно къ 225 правилу его, и оно разрѣшаетъ наше недоумѣніе въ категорическомъ смыслѣ, указываетъ прямо на источникъ для вышеуказанныхъ ригористическихъ предписаній относительно разрѣшенія въ постъ рыбы. 225 правило этого Номоканона читается такъ: „Ядущіи же рыбу въ день праведнаго Лазаря, или въ недѣлю креста, или святаго Θεодора, *якоже видимъ многія сіе творящія*, судъ себѣ воспріимуть, наипаче же и въ Пасху не причащаются Божественнаго Причащенія, въ прещеніе ихъ сластолубія: како бо дерзаютъ въ сицевыя дни, идѣже ниже цвѣтоносную недѣлю повелѣваетъ правило мірскимъ разрѣшати на рыбу, аще и нѣцыи уставы сіе глаголютъ, по 24 правилу святаго Никифора Константинопольскаго<sup>1)</sup>“.

Но 225 правило Номоканона можетъ считаться источникомъ лишь для заключенія 32 главы нашего Церковнаго Устава. Что же касается остальныхъ предписаній названной главы и всѣхъ тѣхъ, которыя мы привели выше, то для нихъ источникомъ послужило первое слово изъ Тактикона Никона Черногорца, писателя XI в., надписанное такъ:

<sup>1)</sup> А. С. Павловъ. Номоканонъ при Большомъ Требникѣ, изд. 2, М. 1897, стр. 431.

„Типикъ отъ божественныхъ писаній избранъ о устроеніи преданнаго намъ образа отъ святыхъ отецъ во спасеніе душамъ и *писаніемъ* вданъ *иже подобъ нами братіямъ*“ <sup>1)</sup>. Извлеченія отсюда составителями нашей Постной Тріоди и Церковнаго Устава сдѣланы почти дословно, съ соблюденіемъ всѣхъ текстуальныхъ особенностей этого уважаемаго нашими старинными книжниками произведенія аскетической письменности. Вотъ относящееся сюда мѣсто изъ Тактикона Никона Черногорца: „Въ велику же четверодесятницу, въ первый убо день *отнюдь не подобаетъ ясти, по Уставу Святыхъ горы. Во вторникъ и среду и четвертокъ ясти подобаетъ пб единому укруху* (въ нашей Тріоди: литрѣ) *хлѣба и воду: ино же ничто же, развѣ соль требуя съ хлѣбомъ...* Въ пятокъ же вечеръ святого Θεодора ясти подобаетъ вареніе едино безъ масла и ино пѣкое сухояденіе и воду пити: ино же ничтоже. Въ субботу же и въ недѣлю подобаетъ ясти *масло, аще же прилучится намъ и вино пити, должны есмы въ недѣлю уставленное во славу Божию.* Отъ понедѣльника же вторыя недѣли и прочее всю четверодесятницу сухо ясти подобаетъ, кромѣ субботы и недѣли, по божественныхъ правилъ *завѣщанію (sic!)*.. Въ средопостную же среду не *достойтъ разрѣшати, яко паче день плача есть, а не праздника.* Такожде и на великій канонъ, зане обрѣтесе повелѣніе въ Студитовѣ Типицѣ, сухо ясти всю ту недѣлю, паче *инѣхъ, въ сихъ убо пити должно есть Алмлуіа*“ <sup>2)</sup>.

Само собой разумѣется, что ни Номоканонъ при нашемъ Большомъ Требникѣ, не имѣвшій никогда каноническаго значенія въ Церкви православной, какъ это нынѣ выяснено

<sup>1)</sup> Книга преп и богоч. отца нашего Никона, игумена Черныхъ горы, изд. Почаев. 1670 г., сл. 1, л. 8.

<sup>2)</sup> Тамъ же, л. 11.



ученою критикою самымъ положительнымъ образомъ <sup>1)</sup>, появившійся къ тому же на Аѳонѣ лишь въ XV—XVI вѣкѣ, ни тѣмъ болѣе Тактиконъ Никона Черногорца, произведенія котораго совершенно незаслуженно титуловались такъ: „Книга преподобнаго и богоноснаго отца нашего Никона, игумена Черныя горы“, не могутъ претендовать на высокій авторитетъ „правиль святыхъ апостолъ и святыхъ отецъ“, „*яже долженъ всякій христїанинъ опасно хранить*“. Никонъ Черногорецъ, какъ извѣстно, въ число „богоносныхъ отецъ“ нашею Церковью не принятъ, а составленный имъ Типикъ, отличающійся суровымъ ригористическимъ взглядомъ на иноческій подвигъ вообще и въ частности на монашескій постъ, былъ выраженіемъ его личныхъ воззрѣній и пикогда не претендовалъ на то почетное *руководящее значеніе* за предѣлами вѣрнной его заботамъ обители на Черной горѣ въ Антиохїи, какое придали ему отчасти по ревности, а отчасти по недаразумѣнію сначала аѳонскіе, а за ними и наши старинные книжники XVI—XVII вѣковъ. Слѣдовательно, совершенно былъ правъ издатель нашего Номоканона при Большомъ Требникѣ, извѣстный кїевскій ученый Захарїя Копысгенскій, называя этихъ св. отцовъ лишь только „*искуснѣйшими старцами*“, или иначе: „*во святѣй Аѳонстѣй горѣ богодуховенными отцами*“ <sup>2)</sup>, на долю которыхъ выпала скромная роль въ XV—XVI вѣка „отъ множайшихъ правилъ“ кратко собрать правила для иноковъ св. Горы и прежде всего для „*пречестнѣйшихъ духовникъ*“, для которыхъ правила эти должны были служить не нормою, а лишь руководствомъ въ ихъ практической дѣятельности.

Въ суровости предписаній нашей Постной Трїоди относительно постнаго режима, наконецъ, имѣли не маловажное

<sup>1)</sup> А. Павловъ. Номоканонъ при Большомъ Требникѣ, введ. стр. 3, 5—7, 74—77.

<sup>2)</sup> Тамъ же, стр. 68.

Труды Кїевск. дух. Академіи Т. II, 1904 г.

значеніе и суровыя климатическія условія жизни нашей благоденственной страны и бѣдность нашей родной сѣверной природы. Всѣ „фавы“, „камбосты“, „зеліи“, маслины черныя и бѣлыя, а особенно финики, смоквы, сливы, виноградъ, миндаль и даже яблоки и груши, о которыхъ часто трактуютъ въ предписаніяхъ о постѣ наши богослужебныя книги, не составляютъ продуктовъ питія, доступныхъ двумъ третямъ насельниковъ нашего обширнаго отечества<sup>1)</sup>. О, такъ называемыхъ, „чрепакожихъ“, за исключеніемъ раковъ, обиліемъ которыхъ въ послѣднее время не могутъ похвалиться даже и многоводныя рѣки нашей Руси, чѣмъ разнообразяютъ и услаждаютъ постную трапезу обитатели счастливаго Востока, у насъ едва ли можно и вести рѣчь. Многіе изъ русскихъ людей и не слыхали о существованіи, такъ называемыхъ, октапововъ, актиній, морскихъ ежей, устрицъ, мидій, кавуръ, омаровъ и тому подобныхъ даровъ моря, относимыхъ и Типиконами древней византійской церкви, и сложившимися условіями жизни современной на Востокъ къ разряду чрепакожихъ. Къ тому же и самое употребленіе этихъ даровъ моря, говоримъ по личному горькому опыту, требуетъ привычки и навыка. Наши поклонники св. Горы и Палестины многія изъ этихъ лакомыхъ снѣдей Востока, не обинуясь, клеймятъ „нечистью“ и даже „поганью“. Слѣдовательно, если бы наши богослужебныя книги въ предписаніи о

<sup>1)</sup> „Я къ вамъ обращаюсь, великіе учителя и расположители *постовъ* и праздниковъ, и со всякимъ благоговѣніемъ вопрошаю вашу святость, задавалъ вопросъ относительно несоответствія требованій въ церковныхъ книгахъ касательно постаго режима съ условіями и климатомъ нашей страны извѣстный русскій ученый М. В. Ломоносовъ, что вы въ то время о насъ думали, когда св. великій постъ поставили въ сіе время? Мнѣ кажется, что вы, по своей святости, кротости терпѣнію и право-

постномъ режимѣ приняли указанія ни эти дары моря или на чрепакожихъ, то едва-ли чрезъ это сколько-нибудь смягчили бы суровость нашего постнаго режима.

душію, милостивый отвѣтъ дадите... Вы скажите: «располагая *посты* и праздники, жили мы въ Греціи и землѣ Обѣтованной. Святую четырехдесятницу тогда содержать установили, когда у насъ полнымъ сіяніемъ вешняю солнца земное богатое нѣдро отверзается, произрастаетъ здоровыми соками наполненную молодую зелень, и воздухъ возобновляетъ ароматными духами. *Посты* ваютъ ранніе плоды въ пищу, въ прохлажденіе и въ лекарство купно служащіе. Пѣнію нашему для славословія Божія соотвѣтствовали журчащіе ручьи, шумящіе листья и воспѣвающія сладкогласныя птицы; а про ваши *полночныя стороны* мы разсуждали, что не токмо тамъ нѣтъ и не будетъ христіанскаго закона, но ниже единого словеснаго обитателя, *ради великой стужи*. Не жалуйтесь на насъ! *Какъ бы мы вамъ предписали псть финики и смоквы и пить добраю виноградную вина по краю, чего у васъ не родится? Расположите, какъ разумные люди, по вашему климату; употребите на постъ другое способнѣйшее время, или въ дурное время пользуйтесь умѣренно здоровыми пищами* Есть у васъ духовенство, равную намъ власть отъ Христа имѣющее вязати и рѣшати. Для толь важнаго дѣла можно въ Россіи вселенской соборъ составить: сохраненіе жизни толь великаго множества народа того стоитъ. А сверхъ того, ученьемъ вкоренить всѣмъ въ мысли, что Богу пріятнѣе, когда имѣемъ въ сердцѣ чистую совѣсть, нежели въ желудкѣ цинготную рыбу, что *посты учреждены не для самоубиства вредными пищамя, но для воздержанія отъ излишества, что обманщикъ, грабитель, неправосудный, мздоимецъ, воръ и другими образы ближняго повредитель, прощенія не сыщеть, хотя бы опъ, вмѣсто обыкновенной постной пищи, въ семь недѣль ѣлъ щепы, кирпичъ, мочало, глину и уголье и большую бы часть того времени простоялъ на головѣ вмѣсто земныхъ поклоновъ. Чистое покаяніе есть доброе житіе, Бога къ милосердію, къ щедротѣ и къ любленію нашему преклоняющее*». (М. В. Ломо-

Икра черная и красная, изъ которой на Востокъ съ удивительнымъ искусствомъ приготовляются весьма вкусные соусы по субботамъ и воскресеньямъ всего поста, не составляетъ зауряднаго явленія на трапезѣ иноковъ въ большинствѣ русскихъ обителей и, по своей дороговизнѣ, недоступна имъ, какъ питательный продуктъ. Неудивительно поэтому нисколько, что вкушеніе икры наша Постная Тріода рекомендуетъ инокамъ скромно только *однажды* въ теченіе всего великаго поста, въ Лазареву субботу, и при томъ осторожно оговариваясь на этотъ счетъ такимъ образомъ: „*Аще же и икру имамы*, да дасться комуждо“ и т. д. На нѣтъ, слѣдовательно, и суда нѣтъ.

Современные постники православнаго Востока, поставленные въ исключительно счастливыя условія жизни мягкимъ благораствореннымъ климатомъ, богатымъ разнообразіемъ царства растительнаго, сосѣдствомъ моря, въ темныхъ глубинахъ своихъ скрывающаго неисчислимые виды чрепакожихъ, вкусныхъ, полезныхъ и питательныхъ для человѣка, могутъ легко высказывать удивленіе по адресу нѣкоторой части нашего духовенства, разрѣшающаго въ постъ иногда и на рыбу—это удивленіе мы не разъ сами слышали изъ устъ представителей высшаго восточнаго духовенства,—но при этомъ, къ глубокому сожалѣнію, они слишкомъ мало обращаютъ вниманія на свой собственный, истинно лукулловскій постный столъ. Вотъ какія яства и питія составляютъ постный столъ по субботамъ и воскресеньямъ у высшаго восточнаго духовенства и у иноковъ аѳонскихъ идіоритмовъ<sup>1)</sup>, обыкновенно

носовъ. О размноженіи и сохраненіи російскаго народа изд. академика П. П. Пекарскаго. Русская Старина 1873, т. VIII, стр. 574—575).

<sup>1)</sup> *Идіоритмами* на Аѳонѣ называются штатные монастыри, въ которыхъ иноки не имѣютъ ни общей трапезы, ни одинако-



только *дважды* чрезъ весь постъ разрѣшающихъ на рыбу: въ качествѣ *закуски*—маслины черныя и бѣлыя лучшаго достоинства, салатъ изъ свѣжихъ омаровъ и кавуръ (родъ омара, но съ мясомъ болѣе нѣжнымъ и вкуснымъ), въ укусъ, съ прекраснымъ (прованскимъ) масломъ и свѣжею зеленью, устрицы и морскіе ежи съ лимоннымъ сокомъ, икра черная и красная, свѣжая зелень; на *первое блюдо*—супъ изъ красной икры съ помидорами и зеленью; на *второе*—фасоль или зеленый горошекъ съ перцемъ въ соусъ изъ свѣжихъ помидоровъ, октаподъ, сваренный въ лучшемъ бѣломъ винѣ или мадерѣ, иногда визига, отваренная въ водѣ; на *третье*—пилавъ изъ мидій или селенготокъ и на *четвертое*—компоты изъ всевозможныхъ сушеныхъ фруктъ, свѣжіе фрукты и даже ягоды, каптаны, орѣхи, разнообразныя варенья, черный кофе и великолѣпное натуральное вино красное и бѣлое, замѣняемое нерѣдко фруктовыми ликерами своего собственнаго издѣлія. Любопытно, чѣмъ эти постники благодатнаго Востока, не всегда, къ слову сказать, имѣющіе и возможность питаться рыбою, напр., въ Іерусалимѣ, удаленномъ отъ моря, и въ нѣкоторыхъ монастыряхъ Аѳона и Синая, замѣнили бы на своемъ постномъ столѣ перечисленные дары моря и благодатной южной природы, если бы случайно очутились въ св. четырехдесятницу въ нашемъ суровомъ климатѣ?...

Итакъ, едва ли можетъ подлежать, постъ всего выше-сказаннаго, сомнѣнію то, что въ практическомъ воззрѣніи на постъ наши богослужебныя книги—Постная Трїодъ и Церковный Уставъ весьма замѣтно расходятся съ тѣмъ возвышеннымъ истинно христіанскимъ теоретическимъ воззрѣніемъ,

вой одѣжды, ни даже общаго монашескаго послушанія. Каждый инокъ живетъ въ своей келліи по личному вкусу и своимъ склонностямъ.

какое предлагается въ Словѣ Божіемъ и въ дивныхъ церковныхъ поэтическихъ твореніяхъ преподобныхъ постниковъ—аскетовъ Θεодора и Іосифа Студитовъ и др., составляющихъ содержаніе нашей Постной Тріоди. Далеки эти ригористическія правила названной книги относительно поста и отъ тѣхъ, пропущенныхъ возвышенною христіанскою любовью, истинно гуманныхъ предписаній, какія мы видѣли въ древнѣйшихъ монастырскихъ Уставахъ Византіи, земель южнославянскихъ и нашей древней Руси и царили на Востокъ съ особенною силою на пространствѣ времени съ IX вѣка по XIII вѣкъ, а въ нашемъ отечествѣ даже до XVI вѣка.

Зародившись въ суровой иноческой атмосферѣ, подъ вліяніемъ „разсужденій искуснѣйшихъ старцевъ“, или „во свѣтѣ Апокалипсиса горѣ богодухновенныхъ отцевъ“ XV—XVI в., людей нерѣдко съ одностороннимъ аскетическимъ и ригористическимъ воззрѣніемъ, даже мало образованныхъ, воспринимавшихся въ слѣпомъ уваженіи и преклоненіи предъ авторитетомъ Номоканона, правила котораго иногда нашъ Св. Синодъ называлъ прямо „весьма сумнительными <sup>1)</sup>“, и твореній Никона Черногорца, занимающія насъ практическія предписанія о постѣ должны были, и вполнѣ естественно, отразиться на себѣ черты суроваго аскетическаго ригоризма этихъ апокалипсическихъ „старцевъ“ и тѣхъ источниковъ, откуда эти правила были позаимствованы. Въ виду этого пытливая мысль археолога и историка богослуженія православной Церкви и ея практическихъ дисциплинъ невольно обращается отъ изнѣжняго суроваго постнаго режима къ тому гуманному и истинно христіанскому режиму, какой рисуеиъ намъ въ поразительномъ разнообразіи древніе византійскіе монастырскіе Типики и наши старинные Церковные Уставы до XVI в. включительно. Въ самомъ дѣлѣ, если нельзя принять на

<sup>1)</sup> А. С. Павловъ. Номоканонъ при Большомъ Требникѣ, стр. 68.

страницы нашихъ Постной Трїоди и Церковнаго Устава замѣчаній о разрѣшеніи рыбы въ недѣлю, напр., православїя, величайшаго торжества Церкви православной и радостнѣйшаго праздника, въ недѣлю крестопоклонную, когда св. Церковь „животворящимъ древомъ честнаго и животворящаго креста *успокождаетъ горестъ постомъ отъ сорокадесятиницы*: и утѣшая насъ, яко въ пустыни пребывающихъ, дондеже ко умному Іерусалиму возведетъ своимъ воскресеніемъ“<sup>1)</sup>, въ дни празднованія памятей обрѣтенія главы Іоанна Предтечи, 40 мучениковъ, Алексѣя челоуѣка Божїя, въ субботу Лазареву и др., къ чему, какъ мы видѣли, серьезныхъ и основательныхъ препятствій не имѣется въ канонахъ церковныхъ и въ ученіи святоотеческомъ, то во всякомъ случаѣ желательно было бы видѣть здѣсь по отношенію *къ изнемогающимъ отъ поста* то снисходительное и гуманное предписаніе, какое принято было нашею Кіево-печерскою лаврою, а черезъ нея и всею русскою церковью въ Уставѣ патріарха Алексѣя, введенномъ въ практику пр. Феодосіемъ Печерскимъ и державшимся у насъ до XIV в.. Предписаніе это относится, какъ мы уже знаемъ, къ простому будничному дню—*вторнику третьей недѣли поста*, но мотивъ, выраженный въ немъ для разрѣшенія на рыбу, можетъ считаться выше праздничнаго: „Бываетъ утѣшеніе, и ядятъ мниси рыбы, говорится въ этомъ предписаніи, *яко да не како мало преночивше, на прочее сильнѣйше будутъ*“.

Еще болѣе желательно видѣть на страницахъ нашей Постной Трїоди и нашего Церковнаго Устава широко практиковавшееся въ древне-христіанской Церкви замѣчаніе о христіолюбцѣ, предлагающемъ инокамъ на трапезѣ рыбу въ дни великаго поста, кромѣ первой и страстной седмицъ и средъ и пятницъ всего великаго поста. Это замѣчаніе въ

1) Изъ синаксаря недѣли третьей крестопоклонной.

древнихъ клиторскихъ Типиконахъ несомнѣнно дышетъ братскою любовію, гуманностію, находится въ полномъ соотвѣствіи и дивной гармоніи съ истиною евангельскимъ и апостольскимъ ученіемъ о христіанскомъ постѣ, съ воззрѣніями отцовъ и великихъ подвижниковъ — аскетовъ, какъ, напр., пр. Саввы Освященнаго и Евѣимія и др., ради христіолюбца и гостя дорогаго не только разрѣшавшихъ постъ, но и вкушавшихъ пищу болѣе, чѣмъ это они дѣлали даже въ обычное время и въ дни праздниковъ.

Не противорѣчатъ оба указанныя, какъ желательныя въ нашихъ богослужебныхъ книгахъ, предписанія и правила о постѣ и съ тѣми церковными пѣснопѣніями о томъ же предметѣ, которыя мы слышали изъ Постной Тріоди выше, и съ тѣми воззрѣніями на постъ, какія дивный пѣснотворецъ Ѳеодоръ Студитъ высказывалъ въ своихъ другихъ произведеніяхъ. „Чрезъ мѣру напрягаться въ подвигахъ своихъ не будемъ, говоритъ св. отецъ, чтобъ съ успѣхомъ въ духовномъ соблюсти и *здравіе тѣлесное*. Ибо какая польза сначала быстро тещи, потомъ совсѣмъ ослабѣть и остановиться? Но лучше тещи съ расчетомъ и сдержанностію, имѣя въ виду разстояніе до конца теченія“ <sup>1)</sup>. „Скажетъ, можетъ быть, кто, спрашиваетъ св. отецъ въ другомъ своемъ оглашеніи, что каждодневное пріятіе пищи есть ущербъ для совершенства поста. Никакъ. Ибо, еслибъ было такъ, то Господь не повелѣлъ бы намъ *каждодневно* просить себѣ хлѣба насущнаго; то пророкъ Ілія не былъ бы каждодневно питаемъ враномъ въ пустынѣ; то св. Павелъ (Фивейскій), прежде божественнаго Антонія начавшій жить въ пустынѣ, не подучалъ бы каждодневно хлѣба свыше; то и самъ Антоній Великій не предпочелъ бы каждодневнаго вкушенія пищи посту болѣе одного дня или недѣльному. И мнѣ думается,

<sup>1)</sup> Добротолюбіе, т. IV, изд. 2, аконо-русского Пант. м. М. 1901, стр. 390.



прибавляетъ Ѳ. Студить, что это вотъ по какой причинѣ. Такъ какъ наше тѣло, трудясь въ продолженіе цѣлаго дня, утомляется и изнемогаетъ и требуетъ отдыха и подкрѣпленія, то Создатель такъ и устроилъ, чтобъ оно подкрѣпляемо было *каждодневною пріятіемъ пищи*, и было опять способно къ дальнѣйшему труду, а неизможденно и расслабленно, какъ бываетъ у тѣхъ, кои по два и по три и болѣе дней не принимаютъ пищи,—отъ чего они ни поклоновъ класть бываютъ не въ силахъ на ряду съ другими, ни пѣть громко, какъ слѣдуетъ, ни другихъ исполнять дѣлъ послушанія. Итакъ, *каждодневное вкушеніе пищи не немощнымъ только допускается, но дается и для совершенныхъ, по преданному правилу отеческому*<sup>1)</sup>. Такъ смотрѣлъ на постъ великій аскетъ и подвижникъ св. Ѳеодоръ Студить, и предъ его сильнымъ, дышущимъ любовью къ человѣку словомъ, наше слабое слово сгѣшить умолкнуть.

А. Дмитріевскій.

#### П о п р а в к а:

Къ стр. 3. Акаѳистъ въ честь Богоматери, составленіе котораго доселѣ приписывалось *Георгію Писидійскому*, на основаніи новыхъ научныхъ разысканій приватъ-доцента А. Пападопуло-Керамевса, можно отнести къ числу произведеній знаменитаго константинопольскаго ученаго патріарха *Фотія* (Визант. Временн. 1803, т. X, в. 3—4, стр. 389, 395 и др.).

<sup>1)</sup> Тамъ же, стр. 514—515.