

ДУХОВНЫЙ ЦВЕТНИК



Москва
2011

УДК 241
ББК 86.372
Д 85

*Рекомендовано к публикации
Издательским Советом
Русской Православной Церкви
(ИС 11-102-0084)*

Д 85 **Духовный цветник.** — М.: Благовест,
2011. — 256 с.

УДК 241
ББК 86.372

ISBN 978-5-9968-0114-5 © Издательство «Благовест» —
текст, оформление,
оригинал-макет, 2011

Предисловие

Духовный цветник представляет собой собрание назидательных и душеспасительных мыслей и советов, выбранных из трудов святых отцов и подвижников Церкви Христовой, таких как свт. Иоанн Златоуст, свт. Тихон Задонский, св. праведный Иоанн Кронштадтский, прп. Нил Сорский, египетские подвижники и многие другие. Они касаются разных аспектов, сторон христианской веры и нравственности, православного

благочестия. В частности, в них говорится о важности любви к Богу и ближним, о борьбе со страстями, терпении скорбей и искушений, правильном употреблении дара слова, хранении своей совести, необходимости и правильном образе творения молитвы, наказании Божиим за грехи и награде за добродетели.

Их поучения подобны прекрасным цветам, растущим в цветущих садах и лугах, и как те своим запахом привлекают обоняние людей, так и эти перлы духовной мудрости привлекают души людей благочестивых, стремящихся уго-

дить Богу и построить жизнь свою на земле по заповедям Господним.

Мы надеемся, что данное издание — как собрание духовных мыслей и изречений — принесет пользу православным читателям, в особенности тем из них, кто не имеет возможности и времени к чтению обширных книг.

Андрей Плюснин

Никто не может воз-
любить Бога от всего
сердца, не возгрев прежде
в чувстве сердца страха Бо-
жия; ибо душа в действенную
любовь приходит после того
уже, как очистится и умяг-
чится действием страха Божия.

Блаженный Диадок.
(1, с. 13–14.)

Телесный труд, бдение,
пост, коленопреклонения,
чтение Божественных Писа-
ний и безмолвие сохраняют
чистоту целомудрия. Труд
укрепляется верою и стра-
хом смерти; а основание се-

го — молчание и непрестан-
ная сердечная молитва.

Авва Исаия. (13, с. 171.)

Благодушно терпеть обиды —
признак смиренномудрия.

Авва Исаак. (14, с. 55.)

Диавол всегда наветует на-
шему концу; но мы должны
всегда блюсти его голову.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 45.)

Всех одаренных свобод-
ной волей Бог есть и жизнь,
и спасение всех, верных и
неверных, праведных и не-

праведных, благочестивых и нечестивых, бесстрастных и страстных, монахов и мирских, мудрых и простых, здоровых и немощных; так как все без изъятия пользуются излиянием света, сиянием солнца и переменами воздуха; несть бо лицеприятия у Бога.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 28.)

Сердце держите, чтоб оно было непричастно слятям века сего — чарующим и одуряющим.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 291.)

Только благочестие с нами в иной мир отходит. Будь же благочестив до конца, и только благочестие истинным сокровищем считай.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 23.)

Не отвращайся от скорбей, потому что ими входишь в познание истины; и не устрашайся искушений, потому что чрез них обретаешь досточестное.

Авва Исаак. (14, с. 28.)

Подобно тому, как душа носит тело свое, так Бог но-

сит всю вселенную, все миры, будучи необъемлем ими; душа наполняет все тело, — и Дух Господень исполни вселенную (Прем. 1: 7); только душа ограничивается телом, хотя и несовершенно, потому что может носиться везде; а Дух Господень не ограничивается миром и не заключается в нем, как в теле.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 18.)

Самолюбие наше — корень всему злу.

Преподобный Амвросий Оптинский. (9, с. 377.)

Всякую добродетель надобно заимствовать у того, кто в особенности владеет ею.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 50.)

Похоть и гнев — принадлежность не естества, а следствие испорченности его. Побеждающий их не естество побеждает, а порчу естества уничтожает и возводит его в свой естественный чин.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 270.)

Нечестивый есть разумное и смертное создание, про-

извольно удаляющееся от жизни оной (Бога), и о Творце своем присносушем промышляющее, как о несуществующем.

*Преподобный Иоанн
Лествичник.* (17, с. 28.)

Надобно воздерживаться от всякой шутиливости, так как со многими, занимающимися этим, случается, что прегрешают они против здравого разума, когда душа развлекается смехом и теряет собранность и твердость ума.

Святитель Василий Великий.
(18, с. 246.)

Добровольное подчинение свободы воле Божией есть единое истинное и единственно блаженное употребление свободы... Все устроено по определенным законам воли Божественной, которая после сего одна остается совершенно свободною.

Святитель Феофан Затворник.
(2, с. 58–59.)

Без Бога (без Его вездесутствия) не может быть ни одного движения моей мысли и сердца: есть действие — должна быть причина, есть следствие — должно быть на-

чало. Потому-то апостол говорит: *не довольны есмы от себе* (неспособны) *помыслити что, яко от себе, но довольство наше от Бога* (2 Кор. 3: 5). Жив Бог, потому именно и жива душа моя.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 21.)

Если делаешь добро, то нужно его делать только лишь для Бога, почему на неблагодарность людей не должно обращать никакого внимания.

Преподобный Амвросий Оптинский. (9, с. 376.)

Движения ярости по случаю неприятностей надо прогонять молитвой и размышлением всякий раз до совершенного их исчезновения.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 166.)

Совершенное чувство смерти свободно от страха.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 154.)

Согрешить — дело человеческое, но во грехе быть и лежать — дьявольское.

Святитель Тихон Задонский.
(13, с. 59.)

Боголюбец есть тот, кто пользуется всем естественным и безгрешным и, по силе своей, старается делать добро.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 29.)

Воины, за дело Божие воюющие, идут мученическою дорогою. Наша же война во истину идет за дело Божие.

Святитель Феофан Затворник. (11, с. 163.)

Кто здесь не плачет о себе, тот будет вечно плакать там. Итак, необходимо плакать

или здесь — добровольно, или там — от мучений.

Авва Арсений. (13, с. 59.)

Не пьянствуй, потому что Бог тем более от пьяного отвращается, что пьяный всякое худое дело скорее сделать может, чем трезвый.

Святитель Тихон Задонский. (10, с. 167.)

Терпи скорби, потому что в них, как розы в тернах, зарождаются и созревают добродетели.

Преподобный Нил Синайский. (1, с. 120.)

Осуждение... трудно прощается, потому что трудно чувствуется его грешность.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 249.)

Величайшее дарование Божие, в коем мы больше всего нуждаемся и которое получаем весьма часто от Бога вследствие нашей молитвы, то есть сердечный мир, как говорит Спаситель: *приидите ко Мне вси труждающиеся и обремененнии, и аз упокою вы* (Мф. 11: 28).

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 86.)

Больше всего помогайте нуждающимся. Кто бы ни приходил к вам со слезами, не отпускайте его, не осушивши сей слезы. *Блажени милостивии, яко тии помиловани будут* (Мф. 5: 7). Из-за руки нуждающегося всегда узревайте протянутую руку Самого Господа, вас обратившего.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 172.)

Вредит ли кто тебе и враждует? Он учит тебя бодрствовать и доставляет тебе случай быть подобным Богу. Если ты возлюбишь злоумышляющего

против тебя, то уподобишься Тому, Кто *солнце Свое сияет на злыя и благия* (Мф. 5: 45).

Святитель Иоанн Златоуст.
(12, с. 603.)

Радость чистая — есть Божия радость; а когда есть при ней что-то нечистое — это вражье... И тут молиться надо.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 276.)

Благое говорить — серебро рассыпать, а благоразумное молчание — золото.

Преподобный Амвросий Оптинский. (9, с. 376.)

Не ропщи и никому не причиняй оскорбления.

Преподобный Антоний Великий. (3, с. 135.)

Кто имеет сердечное делание с рассудительностью, тот чужд стяжательности, тревоги и раздражительности.

Авва Исаак. (14, с. 33.)

По всему пространству Писания ублажаются одни идущие узким путем; вступившим же на путь широкий и пространный везде предсказывается горе. Оставим же путь широкий, ведущий в

пагубу, и вступим на узкий, чтобы, потрудившись немного здесь, царствовать в бесконечные веки.

Преподобный Ефрем Сирин.
(1, с. 32—33.)

Не ужасайся, если и каждый день падаешь, и не отступай от пути Божия, но стой мужественно и без сомнения.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 149.)

Помощь Божия подается трудящимся.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 150.)

Какая скорбь наполнит сердце грешника в тот час, когда Судия Христос воссядет на страшном престоле Своем, все поколения предстанут пред Ним и откроются все тайны сердечные! Страшен Суд, страшен Судья, страшен сей час!... Блажен, кого покроет тогда благодать Твоя, Господи!

Преподобный Ефрем Сирин.
(3, с. 363.)

Кто не почитает себя грешником, того молитва не приемлется Господом.

Авва Исаак. (14, с. 257.)

Когда совершишь какие-то дела добродетели, не высоко-мудрствуй и не говори в себе: я то и то сделал, потому что если будешь так поступать, мудр не будешь.

*Преподобный Антоний
Великий. (3, с. 136.)*

Нужно жить нелицемерно и вести себя примерно, тогда наше дело будет верно, а иначе выйдет скверно.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (9, с. 376.)*

Отречение от своей воли можно на каждом шагу де-

лать... Это внутреннее дело. Положите — не поступать по требованию тела... в угоду ему, а по нужде... и найдете опыты отречения от своей воли в каждую минуту... Только не смущайтесь неудачами... Пусть они есть... только не отлагайте постоянного намерения идти наперекор телу и в большом и в малом.

*Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 164.)*

Всеми поступками должно руководить благоразумие.

*Святитель Василий Великий.
(18, с. 247.)*

Не все, кажущиеся равнодушными, равнодушны. Много таких, которые не любят говорить о себе, а в себе хранят духовные помышления и духовное разумение.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 276.)

Прежде причастия истинное покаяние и сокрушение сердечное нужно иметь; по причастии плоды покаяния, добрые дела нужны, без которых истинное покаяние не может быть.

Святитель Тихон Задонский.
(9, с. 222.)

Если получишь оскорбление, не имей неприязни к тому, кто нанес тебе его, но скажи: я достоин того, чтоб вся братия меня презирала.

Преподобный Антоний Великий. (3, с. 135.)

Благодарите... Господа за неизреченную к вам милость Его.

Преподобный Серафим Саровский. (9, с. 318.)

Смиряться, и все дела твои пойдут.

Преподобный Амвросий Оптинский. (9, с. 376.)

Прекрасна молитва с воздыханиями и слезами, особенно если слезы проливаем в тайне.

Преподобный Ефрем Сирин.
(4, с. 67.)

Крепко наблюдай за проявлениями гордости: она проявляется незаметно, особенно в огорчении и раздражительности на других из-за самых неважных причин.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 24.)

Неуклонное пребывание в законе Божиим, охотное

хождение по заповедям Его, верное исполнение оправданий Его — есть единственно благонадежный путь к Богообщению.

Святитель Феофан Затворник.
(2, с. 61.)

Когда Дух Божий снисходит к человеку и осеняет его полнотою Своего наития, тогда душа человеческая преисполняется неизреченной радостью, ибо Дух Божий радостотворит все, к чему бы Он не прикоснулся.

Преподобный Серафим Саровский. (9, с. 319.)

Не падай духом, душа, не скорби, не произноси над собой решительного суда по множеству грехов, не привлекая на себя огня, не говори: отринул меня Господь от лица Своего. Богу не угодны такие слова. Разве кто пал, тот не может восстать? Разве кто отвратился, тот не может обратиться? Или не слышишь, какова благодать Отца к блудному?

Преподобный Ефрем Сирин.
(4, с. 66.)

Бегай любоимания и непослушания, наипаче же

многоядения, чтоб не опуститься тебе сетями похотей своих, ибо они изгоняют страх Божий из сердца и стыд с лица, предают любителя своего низким и срамным делам и отчуждают от Бога.

Преподобный Антоний Великий. (3, с. 134.)

Видов нравственности два: нравственность добрая и нравственность худая. Первой имя добродетель, а второй — порок, или грех... Добродетель имеет не одно значение. Она означает то: а) главное всеобъемлющее

стремление духа к добру, или настроение духа, христиански действующего, то: б) разные добрые расположения воли и сердца, то: в) каждое отдельное доброе дело. Во всех проявлениях добродетель не стоит на одном, но постепенно восходит к совершенству.

Святитель Феофан Затворник.
(2, с. 157.)

В теле сластолюбивом и ленивом не обитает Дух Святой, а сатана со всем воинством его.

Авва Исаия (13, с. 130.)

Блаженны те, которые возлюбили Бога, и из любви к Нему пренебрегают всем земным.

Преподобный Ефрем Сирин.
(3, с. 359.)

Если кто думает, что не имеет пристрастия к какой-нибудь вещи, а лишившись ее, печалится сердцем, тот вполне прельщает самого себя.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 48.)

В скорбях твоих, какими бы они ни были тяжкими, не ищи утешения в людях, если

особенно Господь не укажет и не пошлет тебе Своего избранного. Господь, Господь твой и Помощник, и Утешитель, и Наставник; к Нему единому прибегай, и в Нем едином ищи утешения и помощи.

*Святитель Иннокентий
(Вениаминов).* (19, с. 28.)

Строгость правил обратим лучше на себя, а других предоставим Господу, видящему немощи немощных и милующему их.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 189.)

Желающие истинно работать Христу прежде всего да приложат старание.

*Преподобный Иоанн
Лествичник.* (17, с. 40.)

Если нападет на тебя гнев, поспешнее гони его подальше от себя — и будешь радоваться во все дни жизни твоей.

*Преподобный Антоний
Великий.* (3, с. 135.)

Блажен, кто заградил себе уста от всякого сластолюбия, отлучающего его от Создателя. Блажен, кому пищу

Хлеб, сошедший с неба и даровавший жизнь миру. Блажен, кто на поле своем узрел Орошение жизни, по милосердию исходящее из недр Отчих, и к Нему возвел око.

Авва Исаак. (14, с. 43.)

Гордость далеко отгони от себя, ближнего твоего и всех людей почитай лучшими себя.

Преподобный Антоний Великий. (4, с. 137.)

Разительнейшее доказательство того, что есть в мире диавол, составляет то,

что люди не чувствуют или весьма мало чувствуют (хотя иные и стараются) милости Божией в творении, промыслении, искуплении: есть сильный противодействователь всему доброму, праведному.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 27.)

Три есть добродетели, которые всегда промыслительно блюдут ум и в которых он имеет нужду: естественное стремление, мужество и безленность.

Авва Исаия. (3, с. 170.)

Законопреступник есть тот, кто закон Божий содержит по своему злоумию, думает веру в Бога совместить с ересью противной.

Преподобный Иоанн Лествичник. (7, с. 28.)

Истинные праведники всегда помышляют в себе, что не достойны они Бога, и самое то, что они истинные праведники, дознается из того, что они признают себя окаянными и недостойными попечения Божия и исповедуют сие тайно и явно умудряются на сие Святым Духом, чтобы

пребывать в труде и тесноте, пока находятся в жизни сей. Время же упокоения Бог соблюл им в будущем... веке.

Преподобный Исаак Сирий. (1, с. 73–74.)

Старайся не впадать в искушения (в грех), а если пал, покажи мужество (встань скорее, исправься).

Преподобный Нил Синайский. (13, с. 59.)

Делая кому-либо добро, не жди от него воздаяния.

Авва Исаак. (14, с. 134.)

Великая и неопиcуемая милость Божия — Крест Господень. В нем вся наша надежда.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 285.)

Все добродетели тесно связаны между собой. Одна добродетель без других или невозможна, или несовершенна.

Святитель Григорий Двоеслов.
(16, с. 54.)

Блудная брань не может быть побеждена одним человеческим старанием.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 75.)

Блажен человек, в котором есть любовь Божия; ибо он носит в себе Бога. Бог любовь есть, и пребывающий в любви в Боге пребывает.

Преподобный Ефрем Сирин.
(4, с. 49.)

Ужасное дело — грех, и болезнь души самая жестокая — преступление закона; она лишает ее совершенно сил и повергает в огонь вечный.

Святитель Кирилл Иерусалимский. (3, с. 138.)

Молись, чтобы в страшное диавольское искушение

не войти тебе за кичливость твою, но за любовь твою к Богу да содействует тебе сила Божия, и тобою победит врагов Своих.

Авва Исаак. (14, с. 30.)

Кто мужественно борется со страстями, строго исполняя заповеди Господа, тот по мере успехов очищается сердцем и по мере чистоты сердца сближается с Господом, Который обещал таковым: *К нему придем и обитель у него сотворим* (Ин.14: 23).

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 149.)

Будь... внимателен к себе, чтоб не вдаться тебе когда-либо в леность, потому что преобладание лености — начало погибели.

Преподобный Ефрем Сирий.
(3, с. 161.)

Человеком Божиим почитай того, кто по великому милосердию умертвил себя для необходимой потребности. Ибо, кто милует нищего, тот попечителем о себе имеет Бога. И кто ради Бога обнищает, тот обретает неоскудевающие сокровища от Господа.

Авва Исаак. (14, с. 297.)

Усердно приноси Христу труды юности своей, и возрадуешься о богатстве бесстрастия в старости.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 39.)

Для того дан закон, чтобы гордому обнаружить его немощь, а немощному доказать необходимость покаяния.

Блаженный Августин.
(4, с. 267.)

На языке пусть будет молитва Иисусова, в уме — предзрение Господа пред собою, в сердце — жажда Бога, или об-

щения с Господом. Когда все сие будет постоянно, тогда Господь, видя, как нудите себя, подаст просимое.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 182.)

Ближе к Богу мы бываем, когда считаем себя самыми недостойными. И приятнее всего для Него мы тогда, когда смиряемся и раскаиваемся до пыли и пепла.

Страстотерпица Александра Федоровна. (8, с. 302.)

Во всем, что ни сделано нами доброго, душа причины

успеха в деле должна приписывать Господу, нимало не думая, чтобы она в чем-либо добром успевала собственной силою.

Святитель Василий Великий.
(18, с. 247.)

Уклоняйся от дерзости в речах, как от смерти.

Авва Исаак. (14, с. 45.)

У Бога все равны... и смотрит Он только на сердце. Как сердце к Нему, так и Он к сердцу, чье бы сердце ни было.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 147.)

Дерево, вырванное из земли с корнем, прекращает жизнь, которую получало из земли через корни. Так и душа человеческая, потерявшая веру и любовь в Бога и не пребывающая в Боге, в котором вся жизнь ее, умирает духовно. Что для растений земля, то для души — Бог.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 66.)

Состояние христиан подобно купле и закваске. Как купцы собирают земные прибыли, так христиане собирают рассеянные в веке сем

помыслы. И как закваска делает кислым все смешение, так греховная закваска проникает весь род Адамов, но Христос влагает в верные души небесную закваску благодости.

*Преподобный Макарий
Египетский. (5, с. 281.)*

Странничество есть недерзновенный нрав, неведомая премудрость, невидимое намерение, хотение уничижения, желание тесноты, путь к Божественному вожделению.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (17, с. 49.)*

Душа — существо духовное — не есть проявление другой силы., а есть самостоятельная, особая личность, свободно-разумная, нормальное состояние которой есть жизнь в общении с Богом, почтившим ее в сотворении образом Своим.

*Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 173.)*

Как от чревоугодия рождается блуд, так от многословия и бесчинных бесед буря помыслов и исступление ума.

Авва Исаия. (13, с. 129.)

Духовное ведение естественно следует за деланием добродетелей.

Авва Исаак. (14, с. 26.)

Кто молится умом с верою, тот зрит пред собою Господа.

Преподобный Ефрем Сирин.
(4, с. 67.)

Ведущие духовную жизнь видят сердечными очами как кознодействует диавол, как руководят Ангелы, как Господь державно попускает искушения и как утешает.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 24.)

Сколько похвальны те, которые с самого начала со всей радостью и усердием совершают заповеди, столько достойны жалости те, которые долго пребывая в иноческом обучении, еще с трудом совершают, хотя и совершают, подвиги добродетелей.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 36.)

Если Господь сообщает непобедимую, непостижимую Божественную силу Животворящему Кресту, то, что удивительного, если Он сообщает непостижимую силу воссо-

зидать нашу природу Своим Пречистым, Страшным и Животворящим Тайнам Тела и Крови Своей? О, коль велик еси, Господи! И коль чудны дела Твои!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 51.)

Уныние от парения ума, а парение ума — от праздности, чтения и суетных бесед, или от пресыщения чрева.

Авва Исаак. (14, с. 137.)

Намеревающиеся благоугодить Господу должны совершать молитвы в мире, в

безмолвии, в кротости и премудрости, чтобы, молясь с воплями, не стать соблазном для всех.

Преподобный Макарий Египетский. (5, с. 117.)

Отличительное свойство христианской жизни то, что она есть жизнь благодатная.

Святитель Феофан Затворник. (3, с. 246.)

Истинная... цель жизни нашей христианской состоит в стяжании Духа Святого. Пост же и бдение, и молитва и милостыня, и всякое Христа ра-

ди делаемое доброе дело суть средства для стяжания Святого Духа Божиего.

*Преподобный Серафим
Саровский. (9, с. 307.)*

Устранившись мира, не возвращайся к нему более; ибо страсти удобно опять возвращаются.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (7, с. 51.)*

Рабу Божию надлежит пребывать во всякой кротости и мудрости.

*Преподобный Макарий
Египетский. (5, с. 118.)*

Заповеди Божии выше всех сокровищ мира. Кто стяжал их, тот внутри себя обретает Бога.

Авва Исаак. (14, с. 293.)

Удаляйся от худых людей, как от злой заразы.

Авва Исаия. (13, с. 128.)

Будущая жизнь — совершенная чистота постепенно очищаемого ныне сердца, которое чаще всего закрыто, омрачено грехом и дьявольским дыханием, а иногда — по действию благодати Божией — проясняется и зрит

Бога, соединяясь с Ним пре-
искренне в молитве и Таинс-
тве причащения.

*Святой праведный Иоанн
Кронштадтский. (15, с. 68.)*

Ничто не отвращает тебя
от покаяния. Да будет оное
у тебя общим со святыми, и
да будет таково, каков плач
святых.

*Святитель Амвросий
Медиоланский. (4, с. 245)*

Надо во всякое дело влагать
сердце и сердце богобоязнен-
ное. Чтобы сердце было в со-
стоянии богобоязненности

надобно, чтобы его непре-
станно осеяло помышление
о Боге.

*Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 291.)*

Любовь, которая имеет ви-
новником Бога, есть то же,
что бьющий из земли источ-
ник; потоки ее никогда не
перекрываются: ибо Он Сам
есть источник сей любви и
неоскудевающая пища ее.

*Преподобный Исаак Сирин.
(13, с. 184)*

Со всякой немощью ду-
шевною следует тотчас обра-

щаться с молитвой к Господу, прося Его исцелить. Затем, употребляя и от вас зависящие средства и собственные усилия, ждите помощь свыше, и Господь в свой час пошлет помощь и исцелит.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 179.)

В душе благочестивого, богоящегося человека происходит невидимо духовное общение с Богом. Как отец, или как строгий наставник, Господь Бог, то одобряет, то осуждает наши мысли, желания и намерения; то говорит,

что это — хорошо, а это — худо, и за добро награждает, а за зло наказывает: и все это так явно для души — тут же на месте.

*Святой праведный Иоанн
Кронштадтский.* (15, с. 48.)

Никто не может истинно благословлять Бога, если он не освятил тело добродетелями и душу не просветил истинными — познаниями. Благорасположение в добродетели есть лицо умозрительствующего ума.

*Преподобный Максим
Исповедник.* (1, с. 188.)

Что особенно важно и составляет жизнь какого-либо существа, то Творец положил, сокрыл далеко — в глубине, внутри того существа; это мы видим везде. Так и в человеке: душа находится в самой середине его существа — в сердце, почему и называется часто душа сердцем, а сердце — душою. *Уны во мне дух мой, во мне смятется сердце мое* (Пс. 142: 4). *Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей* (Пс. 50: 12).

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 38.)

Блаженны очистившие себя от лукавых помыслов, ибо в них обитает Дух Святой.

Преподобный Ефрем Сирин.
(3, с. 360.)

Ум не покорится Богу, если тело не покорено душе. Покорение же тела душе свидетельствуется постом, бдением, трудом и прочее.

Авва Исаия. (13, с. 150.)

Сребролюбие может быть побеждено только нестяжательностью.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 97.)

Блаженны люди, которые с молитвою засыпают и встают и среди всех дел не расстаются с нею. Живот (жизнь) их сокровен есть со Христом в Боге.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 223.)

Один Христос, истинный Врач внутреннего человека, может уврачевать душу и украсить ее ризою благодати.

Преподобный Макарий Египетский. (5, с. 265.)

Кто стремится к бесстрастию и Богу, тот считает поте-

рянным всякий день, в который его никто не укорял.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 128.)

Людей покрывает тьма неведения о Боге, о себе самих и о врагах своего спасения, которые потому легко обкрадывают мысленный дом души нашей, его мысленное богатство.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 92.)

Не должно завидовать доброй славе другого и радоваться чьему-либо недостатку.

В любви Христовой надобно скорбеть и сокрушаться о недостатках брата, радоваться же его преуспеянию.

Святитель Василий Великий.
(18, с. 264.)

Христианину предстоит двоякая брань, а именно: внутренняя и внешняя, и последняя состоит в удалении себя от земных развлечений, а первая происходит в сердце с помыслами, какие внушаются лукавыми духами.

Преподобный Макарий Египетский. (5, с. 272.)

Молитву Иисусову говорите во всякое время, сколько сможете за день. Где бы вы ни были, что бы вы ни делали, говорите: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя грешного (-ую)!»

*Святой праведный
Алексий Мечев.* (6, с. 217.)

Самолюбие наше — корень всякому злу.

*Преподобный Амвросий
Оптинский* (9, с. 377.)

Непрестанное изучение Писания — свет для души, потому что оно указывает душе по-

лезные напоминания о том, чтобы остерегаться страстей и пребывать в любви к Богу чистотою молитвы, и так же начертывает перед нами мирный путь по следам святых.

Авва Исаак. (14, с. 134.)

В церкви внимайте тому, что читается и поется, и сообразные с тем держите мысли и чувства.

Святитель Феофан Затворник. (11, с. 297.)

Начало всех страстей есть самолюбие, а конец — гордость. Самолюбие есть безрассудное

любление тела. Отсекший его, отсек и все страсти, кои от него. Когда отвергаем самолюбие — мать всех зол — тогда вместе с ним и отторгается и все, что из него.

Преподобный Максим Исповедник. (1, с. 215.)

Божия благодать — это жизнь душ наших; без благодати Божией душа наша не может быть жива... Молись же всегда и проси Господа, чтобы дал тебе благодать Свою и в ней тебя сохранил.

Святитель Тихон Задонский. (10, с. 36.)

Не уверовать только должно во Христа, но и пострадать с Ним, по сказанному: *яко вам даровася, не токмо еже во Христа веровати, но еже о Нем страдати* (Флп. 1: 29).

Преподобный Макарий Египетский. (5, с. 479.)

Уста молчаливые любит Бог.

Авва Исаия. (13, с. 174.)

Не должно равнодушно смотреть на согрешающих или умалчивать о них. Обличающий должен обличать со всяким сердоболием, в стра-

хе Божиим и в намерении обратит грешника.

Святитель Василий Великий.
(18, с. 264.)

Непрестанно молиться — значит содержать ум прилепленным к Богу с великим благоговением и теплым желанием, висеть на уповании на Него и о Нем дерзать во всем — в делах и приключениях (Рим. 8: 35).

Преподобный Максим Исповедник. (1, с. 142.)

Если не будет украшать нас смиренномудрие, простота и

благость, то никакой не принесет нам пользы молитвенная наружность.

*Преподобный Макарий
Египетский.* (5, с. 510.)

Не осмеивай и не осуждай впадшего в искушение, но чаще молись, чтобы самому не впасть в искушение.

Преподобный Ефрем Сирин.
(3, с. 213.)

Без искушения никто не может приобрести мудрости духовной (приобретаемой Духом).

Авва Исаак. (14, с. 29.)

Надобно стараться иметь ум в безмолвии.

Святитель Василий Великий.
(18, с. 258.)

Побуждение ко всем порокам происходит от гордости.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 145.)

Отречение от мира есть произвольная ненависть к веществу, похваляемому мирскими, и отвержение естества, для получения тех благ, которые превыше естества.

*Преподобный Иоанн
Лествичник.* (17, с. 29.)

Нужно заставлять себя, хотя и против воли, делать какое-либо добро врагам своим, а главное — не мстить им и быть осторожным, чтобы как-нибудь не обидеть их видом презрения и уничижения.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (9, с. 376.)*

Видит и слышит меня Трисиятельный Бог: вот самая животворная для сердца уверенность, проникающая миром и радостью в мое сердце. Видит меня и Благодатная Матерь Бога-Слова и слышит

мои молитвы и воздыхания к Ней — другая утешительная уверенность, оправдывающаяся постоянно на деле. Буду же я ходить в чувстве вездеприсутствия и всеведения Божия!

*Святой праведный Иоанн
Кронштадтский. (15, с. 27.)*

Любя друг друга для взаимного блага не бойтесь ни смерти, ни другого какого наказания, но тем же путем, каким ходил среди нас Спаситель, и вы, идя к Нему, как бы в едином теле и единою душою поспешайте к вышне-

му званию, любя Бога и друг друга, потому что любовь и страх суть первое исполнение закона.

*Преподобный Макарий
Египетский. (5, с. 486.)*

Человеку во время молитвенного прошения своего утвердиться в уповании на Бога есть лучшая часть благодати веры.

Авва Исаак. (14, с. 133.)

Предайте себя и все свое в руки Божии, и с Его определениями согласуйтесь вседушно, всем сердцем... Тогда

ть скорби, покрывающая случай, начнет редеть, и не дивно, что совсем рассеется... Сквозь прискорбное и узреем Благого — и на сей век, и на будущий.

*Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 292.)*

Что возлюбил человек в мире, то и обременяет ум его, овладевает им и не позволяет ему собраться с силами.

*Преподобный Макарий
Египетский. (5, с. 102.)*

Если... кто сподобился очищения, то есть душевного

здравия, то ум его действительно и на самом деле при-
емлет в себя радость духов-
ным чувством; ибо делается
он сыном Божиим и братом
Христовым.

Авва Исаак. (14, с. 241.)

Благодати предшествует
смирение, а наказанию пред-
шествует самомнение.

Преподобный Исаак Сирин.
(1, с. 172.)

Иногда в продолжительной
молитве только несколько
минут бывают угодны Богу и
составляют истинную молит-

ву и истинное служение Богу.
Главное в молитве — близость
сердца к Богу, свидетельст-
вуемая сладостью Божиего
присутствия в душе.

Святой праведный Иоанн
Кронштадтский. (15, с. 37.)

Цель наша — жизнь в Боге,
но к Богу нам нет иного пути,
как Господь Иисус Христос.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 190.)

Благодатью и заслугами Ии-
суса Христа мы ныне можем
идти в Царствие Небесное и
получаем подкрепление и по-

мощь на сем пути, то есть все мы невозбранно и истинно можем получать Духа Святого и исполниться Им.

*Святитель Иннокентий
(Вениаминов). (19, с. 9.)*

Для сохранения чистоты сердца монах должен быть всегда внимателен к себе.

*Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 57.)*

Нет и меры терпению, если только оно растворено любовью.

*Преподобный Ефрем Сирин.
(1, с. 106.)*

Радуйтесь, когда встретится уничижение внешнее, невольное. Принимайте его, как особую милость Божию.

*Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 194.)*

Горе питающим страсти под наружностью чистоты.

Авва Исаак. (14, с. 31)

Кто это в цветах так премудро, тонко, прекрасно устроит, образует безобразное, то есть безвидное, бесформенное вещество земли? Кто дает ему такую удивительную форму? Творец, дай нам ло-

бызять в цветах Твою премудрость, Твою благодать, Твое всемогущество.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 52.)

К созерцанию Бога непостоянное сердце наше должно быть устремляемо постоянно потому, что в изгибах его кроется коварный враг, который старается отвлечь ум от сего спасительного занятия.

Преподобный Иоанн Кассиан. (16, с. 54.)

Когда тяжело тебе от укоризны или бесчестия, то знай,

что ты великую получил от того пользу, — ибо чрез уничижение промыслительно изгнано из тебя тщеславие.

Преподобный Максим Исповедник. (1, с. 115.)

Если все от Бога, то болезнь от Него же. Если все от Господа к лучшему, то и болезнь ваша... Принимайте же все, как живительное врачевство, хоть и горькое, но полезное.

Святитель Феофан Затворник. (11, с. 116.)

Христианину не должно рассеиваться и чем-либо от-

влекаться от памятования о Боге, о воле и судах Его.

Святитель Василий Великий.
(18, с. 263.)

Христиане, чтобы сподобиться небесных похвал от Бога и Ангелов, должны внимательно и тщательно совершать течение свое на поприще мира сего.

Преподобный Макарий Египетский. (5, с. 67.)

Когда видите болезненное разрушение тела, не ропщите на Господа, а говорите: *Господь даде, Господь отъят...* бу-

ди имя Господне благословенно (Иов. 1: 21). Вы привыкли смотреть на тело свое, как на неотъемлемую собственность, но это крайне несправедливо, потому что ваше тело — Божие здание.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 31.)

Чистота души есть первоначальное дарование естеству нашему. Без чистоты от страстей душа не врачуется от недугов греха, и не приобретает славы, утраченной преступлением.

Авва Исаак. (14, с. 241.)

У кого сердце омрачено бурей помыслов и побеждено страстями, тот и человека не стыдится и Бога не боится.

Преподобный Ефрем Сирин.
(3, с. 213.)

Ни при каком деле, домашнем и служебном, не забывайте, что сила ваша, свет ваш, успех ваш есть Христос и Крест Его; потому не пренежите взывать к Господу пред начатию дела: Иисусе, помоги мне! Иисусе, просвети меня! Таким образом будет поддерживаться и возгреваться в сердце вашем жи-

вая вера и надежда ваша на Христа; ибо Его сила и слава во веки веков.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 106.)

Положите законом — выходить из-за стола немножечко голодным. Злая раба — плоть будет чувствовать, что над ней есть властная рука... И что винопитие пресечено прекрасно. Это самое лучшее пособие к тому, чтобы тело было всегда бодро, трезвенно и свежо.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 258.)

Болезнь посылается иногда для очищения согрешений, а иногда для того, чтобы смирить возношение.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (1, с. 122.)*

Христианин должен иметь образ мыслей, достойный небесного звания, и жить достойно Евангелия Христова.

*Святитель Василий Великий.
(18, с. 262.)*

Кто незлобив, тот совершен и богоподобен.

*Преподобный Антоний
Великий. (1, с. 219.)*

Если не освободимся от порока чревоугодия, никак не можем вступить в борьбу внутреннего человека.

*Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 56.)*

Как мечущегося на всех льва избегай рассуждений о догматах: ни сходишь для этого ни с питомцами Церкви, ни с чужими.

Авва Исаак. (14, с. 48.)

Жизнь плотская и наслаждение в жизни сей большим богатством и властью бывает смертью для души; и

напротив — труд, терпение, бедность с благодарением и умерщвление тела есть жизнь души и путь к вечному утешению.

Преподобный Антоний Великий. (1, с. 230.)

Нам надо прежде всего вступить в брань против чревообесия, которое есть страсть к объядению.

Преподобный Иоанн Кассиан. (16, с. 50.)

Сначала труды покаяния, как ни будь сильны, кажутся ничем, но потом, когда со-

весть насытятся, они могут показаться за нечто. Не надо допускать до этого.

Святитель Феофан Затворник. (9, с. 349.)

Сребролюбие есть пища страстей, потому что она поддерживает и растит всеобъемлющую самоугодливую похоть.

Авва Фалассий. (1, с. 223.)

Христианин должен быть долготерпеливым, переносить все, что бы ни было.

Святитель Василий Великий. (18, с. 263.)

Возлюби целомудрие, чтобы не быть постыженным во время молитвы своей и в день суда. Без святыни никто не узрит Господа: святыня же есть целомудрие.

Авва Исаия. (13, с. 118.)

Демоны — творцы ложных мыслей.

Авва Исаак. (14, с. 43.)

Когда видишь в ближнем недостатки и страсти, молись о нем — молись о каждом, даже о враге своем.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 83.)

С раздражительностью бороться надо. Первый шаг — не поддаваться... стиснуть зубы и отойти... Всякий раз молиться до слез... можно жгутом по плечам. Смилуется Бог и исцелит.

Святитель Феофан Затворник. (11, с. 277.)

Человеку невозможно с любовью к миру приобрести любовь к Богу.

Авва Исаак. (14, с. 36.)

Начальник должен, как отец, пекущийся о своих законных детях, обращать вни-

мание на нужды каждого, и, по возможности, употреблять привычное врачевание и попечение и поддерживать с любовью и свойственным отцу доброжелательством каждый член, действительно немоществующий по душе или по телу.

Святитель Василий Великий.
(18, с. 254.)

Когда идешь в гости к кому-либо из родных или знакомых, иди не для того, чтобы у них хорошо поесть и попить, а для того, чтобы разделить с ними дружескую

беседу, чтобы беседою любви и искренней дружбы оживить свою душу от житейской суеты, чтобы соутешаться верою общею.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 159.)

Гордость есть такое зло, что Самого Бога имеет противником.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 146.)

Если дела не согласны с молитвой, напрасно трудится человек.

Авва Моисей. (7, с. 308.)

Ничто так не обновляет обветшавшую душу и не уготовляет к сближению с Богом, как страх Божий, доброе внимание, непрестанное поучение в словесах Божиих, вооружение себя молитвою и взыскание доброплодного делания.

Преподобный Иоанн Карнафский. (1, с. 233.)

Все доброе, что только можете делать, делайте; никого не укоряйте, не окрадывайте, никому не лгите, ни перед кем не возноситесь, ни к кому не имейте ненависти, не

оставляйте церковных собраний, к нуждающимся будьте милосердны... Если так будете поступать, то недалеко будете от Царствия Небесного.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 38.)

Я человек, и во мне непрестанно действует милость, истина и правда Божия. Бог то милует и утешает, то наказывает и печаливает меня скорбями за внутренние, противные Ему душевные движения. Но подобных мне людей полна земля. Значит и в них Господь являет Свою милость,

истину и правду, подобно как во мне. *Он действует вся во всех* (1 Кор. 12: 6).

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 46.)

Христианская любовь, подобно любви Божественной, все любит, добрых и злых не выключает от благоволения и благотворения своего. Она не смотрит на лица и не разбирает и чина, и родства, и близости, и дальности, приязни и неприязни; не спрашивает, кто он есть, брат или не брат.

Святитель Тихон Задонский.
(9, с. 214.)

Дай Бог, чтобы спокоен и безболезнен был переход каждого из нас в загробную жизнь, чтобы было сознание, что Господь призывал в жизни к Себе, ко спасению и ты исполнил свой долг, ты не прилеплялся ни к чему здесь, старался взлететь к Нему, и вот это время настанет.

Святой праведный Алексей Мечев. (6, с. 216.)

Человек может говорить истину, не зная ее (опытно) и толковать о добродетели, не изведав ее на опыте.

Авва Исаак. (14, с. 29.)

Кто хочет освободиться от грехов — плачем и стенанием освободится от них; и кто хочет настроиться на добродетели — слезным плачем настроится.

*Преподобный Антоний
Великий. (1, с. 276.)*

Исповедь помогает человеку каяться, помогает еще больше почувствовать то, что ты сделал.

*Святой праведный Алексий
Мечев. (6, с. 215.)*

Против страсти похотной — пост и молитва, и не-

отступная память Божия со страхом, что стрела правды Божией может поразить при самом деле греховном... Хорош труд телесный до утомления... Но главное — твердая решимость противостоять греховным позовам.

*Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 270.)*

Будем внимать себе, чтобы, думая идти узким и тесным путем, в самом деле не блуждать по пространному и широкому.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (17, с. 46.)*

Страсть сребролюбия обнаруживается тем, если кто принимает всегда с радостью, а подает с печалью.

*Преподобный Максим
Исповедник. (1, с. 222.)*

Совершенства нельзя достигнуть иначе, как смирением.

*Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 157.)*

Первое условие к принятию благодати спасения есть покаяние. Отложив гордость, забыв все мирские почести и преимущества, каждый из

нас должен сознаться, что он тяжело не прав перед Богом, что если Господь не подаст ему руки помощи, как некогда Петру утопавшему, он погибнет в бездне греховой.

*Святой праведный Алексий
Мечев. (6, с. 210.)*

Праведность выше жизни, так как она — корень жизни.

*Святитель Иоанн Златоуст.
(12, с. 595.)*

Давай телу столько пищи, сколько ему нужно, и не получишь вреда, хотя бы ты ел и три раза в день. Если чело-

век и один раз ест в день, но безрассудно, то какая ему от этого польза? За многоядением следует брань блуда — враг после него отягчает телом, чтобы осквернить его.

*Преподобные Варсонофий и
Иоанн. (1, с. 153–154.)*

Христианам особенно нужно иметь чистое сердце, потому что сердечными очами нужно зреть Бога, *якоже Он есть* — с Его любовью к нам и со всеми Его совершенствами, красоту Ангелов, всю славу Владычицы, красоту Ее души и величие Ее, как

Матери Бога, красоту душ святых Божиих и их любовь к нам., нужно зреть истины христианской веры со всеми ее таинствами и чувствовать их величие; нужно зреть состояние души своей, особенно грехи свои.

*Святой праведный Иоанн
Кроништадтский. (15, с. 27.)*

Будем внимать себе, чтобы, думая идти узким и тесным путем, в самом деле не блуждать по пространному и широкому.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (17, с. 46.)*

Покаяние есть лестница, возводящая нас туда, откуда мы ниспали.

Преподобный Ефрем Сирин.
(13, с. 58.)

Послушник есть тот, кто телом предстоит людям, а умом ударяет в небеса молитвой.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 114.)

Со слезами прошу и молю вас: будьте солнышками, согревающими окружающих вас, если не всех, то семью, в которой Господь вас поставил членом. Будьте теплом

и светом для окружающих... так старайтесь, чтобы светильник ваш ярко горел.

Святой праведный Алексий Мечев. (6, с. 214.)

О добром деле, которое ты намерен сделать, не говори никому наперед, но сделай его.

Преподобный Антоний Великий. (1, с. 94.)

Одно слово охватывает все — это слово «любовь». В слове «любовь» целый том мыслей о жизни и долге, и когда мы пристально и вни-

мательно изучаем его, каждая из них выступает ясно и отчетливо.

Страстотерпица Александра Федоровна. (8, с. 275.)

День и ночь бодрствуй в молитве, чтобы не застал внезапно день смерти.

Преподобный Ефрем Сирийский. (3, с. 337.)

Отцы сказали: раздражительную часть души обуздай любовью; желательную — воздержанием, разумную — молитвою окрыли. И свет ума никогда не помрачится в тебе.

Гневу узда — благовременное молчание; пожеланиям — разумным — умеренная еда; неудержимость помыслов — единомысленная молитва.

Преподобные Каллист и Игнатий. (1, с. 255.)

Отдайте, молеельщики, Богу ваше сердце, то любящее, искреннее сердце, которым вы любите своих детей, родителей, благодетелей, друзей, в котором вы ощущаете сладость непритворной, чистой любви.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 36.)

Тех мест, которые подают тебе случай к падению, убегай, как бича; ибо когда мы не видим запрещенного плода, то не так сильно его и желаем.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (17, с. 51.)*

Здоровые понятия — большой капитал в жизни.

*Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 197)*

При бесчувствии души полезно частое чтение Божественного Писания и умиленных слов богоносных

отцов, памятование о Страшном суде Божиим, об исходе души из тела и об имеющих встретить ее страшных темных силах, с которыми она делала зло в сей маловременной и бедственной жизни.

Авва Дорофей. (1, с. 164.)

Светские развлечения — угар. И сами не учуете, как угорите.

*Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 283.)*

Бесы имеют обычай часто внушать нам или совсем не исповедовать согрешений от-

цу, или исповедовать, но как бы от лица иного, или складывать вину своего греха на других.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (17, с. 102.)*

Чем ближе человек к Богу, тем более сознает себя грешником.

Авва Матой. (7, с. 312.)

Воздерживайся от яств, чтобы не сделаться тебе страстным. Будь внимателен к обузданию плоти.

*Преподобный Ефрем Сирин.
(3, с. 319.)*

Болезнь сребролюбия губительна. Она становится корнем всех зол, доставляя многочисленные поводы к порокам.

*Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 85.)*

Каждый дом есть домашняя церковь в честь тех святых, имена которых носят живущие в нем.

*Святой праведный Алексий
Мечев. (6, с. 216.)*

Не внешнего врага надо бояться, враг наш заключен в нас самих. Почему и ведется

в нас непрестанно внутренняя война. Одержимы мы в ней победу — и все внешние брани сделаются ничтожными, и все станет у воина Христова мирно, и все ему покорно.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(1, с. 296.)

Вся цель заповедей Спасителя та, чтобы освободить ум от невождания и ненависти и возвести его в любовь к Нему и ближнему, от которой рождается свет святого деятельного ведения.

Преподобный Максим Исповедник. (1, с. 176.)

Дело наше христианское состоит не в увеличении счета добрых дел, служащих к цели христианской жизни только средствами, но извлечении из них большей выгоды, то есть в ящем приобретении обильнейших даров Духа Святого.

Преподобный Серафим Саровский.
(9, с. 311.)

Отвергающийся от мира должен приготовиться против искушений и подражать немногим.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 45.)

Взирая на небо, созерцай в высотах его Господа Иисуса Христа, откуда явился Он первомученику Стефану и Савлу, и умоляй Его о спасении.

*Святой праведный Иоанн
Кронштадтский. (15, с. 69.)*

Никогда не надо просить у Господа ничего земного. Ему лучше нашего ведомо то, что нам полезно. Молитесь всегда так: «Предаю, Господи, себя, детей своих и всех родных и ближних в Твою святую волю».

*Преподобный Серафим
Вырицкий. (6, с. 370.)*

Как мы оскорбляем Господа, попирая все святое, не боимся предстать Господу! Вертится человек в суете, но когда настанет последняя минута, видит, что все конечно, — все, чем наслаждался, делается противным.

*Святой праведный Алексей
Мечев. (6, с. 216.)*

Молитва есть возношение ума и сердца к Богу. Отсюда очевидно, что молиться не может тот, кого ум и сердце крепко привязаны к чему-либо плотскому, например, к деньгам, к чести, или кто

имеет в сердце страсти: ненависть, зависть к другим, потому что страсти обыкновенно связывают сердце, как Бог расширяет его, доставляет ему истинную свободу.

*Святой праведный Иоанн
Кронштадтский.* (15, с. 28.)

Совесь да будет тебе зеркалом твоего повиновения; и сего для тебя довольно.

*Преподобный Иоанн
Лествичник.* (17, с. 106.)

Игра в карты — безделье и от безделья. Беда большая, что молодежь наша не учит-

ся работать. Когда бы знали одну, другую работу, она привлекла бы их и занимала. Скука не имела бы места.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 202.)

Путь Божий есть ежедневный крест. Никто не восходил на небо, живя прохладно.

Авва Исаак. (14, с. 152.)

Если любишь спокойную жизнь, не входи в круг тех, у которых вся забота о суетностях.

*Преподобный Антоний
Великий.* (1, с. 259.)

Когда сделаешь кому добро, не жди от него воздаяния — и за то и за другое вознаградит тебя Бог.

Авва Исаак. (14, с. 287.)

Соблюди заповеди — и найдешь покой; возлюби Бога — и улучшишь ведение.

Авва Фалассий. (1, с. 177.)

Сила наша, душа наша — невидима; в животных также невидима душа их; в растениях также сила их, жизнь их невидима; весь вещественный мир существует и движется невидимою силою

(законами природы). В горних селениях есть небесные силы чистые, чуждые всякой вещественности. Все небесное и земное, горнее и дольнее приводится к единой всемогущей Силе, производшей всякую силу на небе и на земле. Итак, всякая сила да хвалит Единую в Трех Лицах Силу — Отца и Сына и Святого Духа.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 88.)

Бесы, убийцы душ, побуждают нас или согрешить, или, если не грешим, осуждать

грешащих, чтоб через то осквернить нас, и не грешащих.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (4, с. 382.)*

Не сетуй на тяжесть креста, в день скорби поведай печаль свою Господу, и Он утешит тебя.

*Преподобный Серафим
Вырицкий. (6, с. 370.)*

Делая кому-либо добро, не жди от него воздаяния.

Авва Исаак. (14, с. 34.)

Христианин, став во всем выше оправданий по Закону,

не должен ни клясться, ни лгать. Он не должен хулить, не должен обижать, не должен ссориться, не должен мстить сам за себя, не должен воздавать злом за зло, не должен гневаться.

*Святитель Василий Великий.
(18, с. 263.)*

Ненавистники душ наших — бесы — внушают неким воздать нам какую-либо ничтожную похвалу, а потом и нас подущают порадоваться о том. Если после сего, расслабев от самомнения, дадим место и тщеславию, то врагам нашим

не много уже будет труда совсем забрать нас в плен.

*Преподобный Иоанн
Карпафский. (1, с. 94.)*

Молчание и безмолвие — враги тщеславия; но если ты находишься в общежитии, то переноси бесчестия.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (4, с. 391.)*

В деле своего спасения не забывайте прибегать к помощи святых отцов и святых мучеников. Их молитвами Господь избавляет от страстей. Но никогда не думайте

своими силами избавляться от них. Не надейтесь на себя до самой смерти в борьбе со страстями. Только один Господь силен избавить от них просящих у Него помощи. И покоя не ищите до самой смерти.

*Преподобный Севастиан
Карагандинский. (6, с. 516.)*

Пусть тебя обижают, ты не обижай.

Авва Исаак. (14, с. 45.)

Будем и мы подражать горним силам и постараемся не только стоять близ Престола,

но и быть обителью Сидящего на Престоле. Он возлюбил ненавидящих и не прекращает любить. Ты же возлюби Любящего, потому что Он любит.

Святитель Иоанн Златоуст.
(12, с. 589.)

Восстав от сна, прежде всего прославь Бога устами своими; далее исповедайся Ему; потом должны следовать молитва, пение, чтение, рукоделие или какое-либо другое занятие. Ум свой должно содержать в великом благоговении, надежде на Бога, чтобы

все делать к благоугождению Его, а не из тщеславия и человекоугодия.

Преподобный Нил Сорский.
(13, с. 141.)

Что полюбит человек, в чем будет обращаться, то и найдет: полюбит земное — земное и найдет, и поселится у него на сердце это земное и сообщит ему свою земляность и свежесть его; полюбит небесное — небесное и найдет, и поселится оно в сердце и будет животворно им двигать. Ни к чему земному не нужно прилагать

сердца, ибо со всем земным, когда мы неумеренно и при-
страстно им пользуемся, срастворяемся: как то дух злобы, оземленивший себя безмерным сопротивлением Богу.

*Святой праведный Иоанн
Кронштадтский. (15, с. 99.)*

Покаяние должно сопровождаться постоянной смиренной молитвой. Потому что всякий, кто истинно желает вечной, нетленной, бессмертной жизни, должен прежде всего искренно сокрушаться по поводу на-

стоящей жизни, временной, тленной и смертной.

*Блаженный Августин.
(4, с. 270.)*

Если кто возненавидел мир, тот избежал печали. Если же кто имеет пристрастие к чему-либо видимому, то еще не избавился от нее; ибо, как не опечалиться, лишившись любимой вещи.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (17, с. 45.)*

Воспримем попечение о спасении души, ибо это *едино же есть на потребу*

(Лк. 10: 42). Требует своего попечения и тело, но немного, ибо душа всего выше.

Преподобный Ефрем Сирин.
(1, с. 190.)

Блажен человек, который познает немощь свою, потому что ведение сие делается для него основанием, корнем и началом всякого доброго усовершенствования.

Авва Исаак. (14, с. 333.)

Конец всех страстей — тщеславие и гордость, для всякого, не внимающего себе.

Истребитель же их — смиренномудрие — хранит сожителя своего невредимым от всякого смертоносного яда страстей.

Преподобный Иоанн Лествичник.
(4, с. 395.)

Устранись от забот мирских и пекись о душе своей, чтобы спасти ее от потери внутреннего мира.

Авва Исаия (13, с. 118.)

Болезнь нам необходимо, иначе не спасемся. Болезни — гостинцы с неба.

Преподобный Севастиан Карагандинский. (6, с. 519.)

Если взыщем Бога, Он явится нам, и, если станем удерживать Его, пребудет с нами.

Преподобный Арсений Великий.
(7, с. 34.)

Добрая мысль не возникает в сердце без благодати.

Авва Исаак. (14, с. 43.)

Даром ничего не приходит. Помощь Божия всегда готова и всегда близко, но она уделяется только ищущим и трудящимся, и при том тогда, когда ищущие переиспытывают все свои средства... и

полным сердцем начнут взывать: «Господи, помоги!» А пока остается хоть малое чаяние от своих способов, Господь не вмешивается сюда, как бы говоря: «Чаешь сам достигнуть! Ну и жди...» Но сколько не будешь ждать, ничего не будет.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 264.)

Всеми силами будем пренебрегать телом, предадим душу Богу, и о имени Господнем вступим в борьбу с искушениями.

Авва Исаак. (14, с. 31.)

Благодать Духа Святого есть свет, просвещающий человека.

Преподобный Серафим Саровский. (9, с. 317.)

Телесная похоть у человека происходит: или от теплого растворения, или многоядения и безмерного сна, или от действия сатаны, или от суждения других и тщеславия своего, телесной красоты, или от праздных бесед, щегольства и нехранения очей. Если приходят блудные помыслы, мечтание ночное, сонное или дневное,

или плотское разжжение, то ничем нельзя от сего избавиться, как только постом, воздержанием и молитвою со слезами во всенощном бдении.

Преподобный Паисий Величковский. (9, с. 259.)

У кого помышление всегда о Боге, тот прогоняет от себя демонов, и искореняет семя их.

Авва Исаак. (14, с. 37.)

Безмолвие служит для души началом очищения.

Святитель Василий Великий.
(18, с. 259.)

Рассуждение есть верное постижение воли Божией во всякое время, во всяком месте и во всякой вещи; оно бывает только в чистых сердцем.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (1, с. 303.)*

Гордость все добродетели губит.

*Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 144.)*

Кузнец, взяв кусок железа, наперед смотрит, что ему делать: косу, меч или топор. Так и мы наперед должны по-

мышлять, к какой нам приступить добродетели, чтобы не напрасно трудиться.

*Преподобный Антоний
Великий. (7, с. 31.)*

С твердостью сердечною выговаривайте слова молитвы. Молясь вечером, не забудьте высказать в молитве к Духу Святому со всею искренностью и сокрушением сердца те грехи, в кои вы впали в прошедший день, - несколько мгновений покаяния теплого — и вы очищены Духом Святым от всякой скверны, паче снега убелены,

и слезы, очищающие сердце, потекут из очей ваших, и одеждою правды Христовой вы прикрыты и с Ним соединены будете, как со Отцем и Духом.

*Святой праведный Иоанн
Кронштадтский. (15, с. 149.)*

В самые тяжелые времена удобно будет спастись тому, кто в меру сил своих станет подвизаться в молитве Иисусовой, восходя от частого призывания имени Божиего к молитве непрестанной.

*Преподобный Серафим
Вырицкий. (6, с. 372.)*

Старайся Богу угождать верою и послушанием, то есть делай то, что Он хочет и что Ему угодно, и не делай того, чего Он не хочет и что Ему не угодно. Без послушания что ни делает человек, не угодно Богу.

*Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 11.)*

Дары Божией благодати сохраняются и умножаются смирением и усердием, утрачиваются же превозношением и нерадением.

*Преподобный Макарий
Египетский. (5, с. 143.)*

Мир и избыток жизни сердца после причащения есть величайший и неоценимый дар Господа Иисуса Христа, превосходящий все дары, относящиеся к телу и вместе взятые.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 64.)

Во время исповеди будь как наружным видом, так и внутренним чувством и мыслью, как осужденный преступник, поникши лицом на землю.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 102.)

Не думай, что только стяжание серебра и золота есть любостяжание, но и все, к чему привязано желание твое.

Авва Исаия. (13, с. 117.)

Смущение происходит в нас от порочности нашей, а не от других.

Преподобный Иоанн Кассиан. (16, с. 115.)

Состоишь из души и тела, и давай душе — душевные снеди, а телу — телесные. Не дай душе умереть, но питай ее Словом Божиим, псалмами, пением и песнями духовны-

ми, чтением душеспасительных писаний, постом, бдением, молитвами, слезами, надеждою и помышлениями о будущих благах. Все сие и подобное сему есть пища и жизнь для души.

Преподобный Ефрем Сирин.
(1, с. 190.)

Три подвига драгоценны перед Богом. Во-первых, когда человек, впадши в болезнь и подвергаясь новым искушениям, принимает их с благодарением. Во-вторых, когда кто старается, чтобы все дела его были чисты перед Богом

и не имели ничего человеческого. В-третьих, когда кто пребывает в послушании своему духовному отцу и отказывается от всех своих желаний.

Авва Иосиф Фивейский.
(7, с. 242.)

Совлекись гневливости и облекись в кротость, отбрось око развращенное и возьми себе око простое (детское, чистое). Будь далек от гнева и от похоти, береги себя... от всяких греховных пожеланий.

Преподобный Антоний Великий. (3, с. 134.)

Брань духовная... Брань, ведущая к тому, чтоб всегда в мире глубоком пребывать и с Богом, и с людьми, и в себе самих мирствовать.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 178.)

Никого не обижай, никого не осуждай. Соблюдай сие и спасешься.

Преподобный Макарий Великий. (7, с. 290.)

Если будешь молчалив, то найдешь покой везде, где бы ни жил.

Авва Пимен. (7, с. 390.)

К совершенству ведет чело- века или вредит ему не внешнее, но внутреннее, то есть или Дух благодати, или дух лукавства.

Преподобный Макарий Египетский (5, с. 409.)

Не в том цель нашей жизни, чтобы счастливо прожить на земле, а в том, чтобы, счастливы мы или несчастны, тем и другим приготовиться достойно к получению вечного блаженства в другой жизни.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 193.)

Все блага души, то есть все, что составляет истинную жизнь, покой и радость души — от Бога.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 12.)

Не должно превозноситься, ежели Господь что-либо сделает через нас, но лучше благодарить Его за то, что мы удостоились призвания Его.

Авва Петр. (7, с. 439.)

Гнев лучше скрыть в сердце, нежели высказать.

Преподобный Ефрем Сирин.
(17, с. 29.)

Любовь к Богу предваряет страх Божий.

Авва Исаак. (14, с. 31.)

Не поддавайся мрачным, злобным на ближнего расположениям сердца, но овладей ими и искореняй их силою веры, при свете здравого разума — и будешь благодушен. *Аз незлобою моею ходих* (Пс. 25: 1). Опыт.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 101.)

Откуда зло в мире? Не от Бога; но Богом попущено; потому что цель, для которой

мир создан, и со злом может быть достигнута, как и без зла. Источник же зла — в свободе, не хотевшей покориться воле Божией.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 202.)

Учись у святых и проси Божией благодати на совершенные дела.

Преподобный Ефрем Сирин.
(3, с. 318.)

Вера — величайшее благо в земной жизни: она соединяет человека с Богом и в Нем делает его сильным и победо-

носным. *Прилепляйся Господу, един дух есть с Господом* (1 Кор. 6: 17).

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 64.)

Начало спасения есть самого себя осуждение. Будем внимать себе — тогда не станем осуждать других, ибо в нас самих много такого, за что осуждаем других.

Преподобный Нил Синайский.
(1, с. 209.)

Тогда всякий из нас познает, что в нем есть братолюбие и истинная к ближнему лю-

бовь, когда увидит, что плачет о согрешениях брата и радуется о его преуспеянии и дарованиях.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (17, с. 96.)*

Всякая страсть — идол. И всякое пристрастие к чему-либо, хоть и не грешному, тоже на идолослужебной части находится.

*Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 202.)*

Блажен, кто переносит труд с благодарением.

Авва Коприй. (7, с. 256.)

Без попущения искушений невозможно познать истины.

Авва Исаак. (14, с. 27.)

Молитва есть плод кротости и незлобия. Молитва есть врачевство печали и уныния.

Авва Нил. (7, с. 338.)

Если в нас живет слово Христа, оно заставит нас помогать другим. Нам нужно постоянно молиться о том, чтобы Бог дал нам умение словами своими поддерживать слабых. Почти беспредельны возможности помогать людям просто беседуя с

ними. Тот, кто умеет говорить убежденно, умеет говорить языком любви, может вдохновить других на добрые и прекрасные дела, утешить их горе, подбодрить упавших духом, просветить тех, кто не опытен, — тысячею способов может помочь ближним.

Страстотерпица Александра Федоровна. (8, с. 413.)

Не ужасайся, если и каждый день падаешь, и не отступай от пути Божия, но стой мужественно и без сомнения.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 149.)

Поелику Господь наш есть самая благодать и все направляет ко спасению каждого, то, конечно, и немощи ваши посещают вас во благо вам, и именно во спасение души.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 248.)

Любовь к Богу есть великое утешение для человека.

Авва Исаак. (14, с. 32.)

Будь великодушен и терпелив, и будешь господствовать над всеми злыми делами, и сотворишь всякую правду.

Святой Ерм. (4, с. 27.)

Путь тесный и прискорбный есть обуздание своих помыслов и отсечение собственных пожеланий для Бога. Сие-то значит: *се мы оставим вся, и в след Тебе идехом* (Мф. 19: 27).

Авва Аммон. (7, с. 76.)

Терпи скорбь о Господе, чтобы объяла тебя радость. Перенеси труд, чтобы получить обильную награду.

Преподобный Ефрем Сирин.
(3, с. 213.)

Не смотрите мрачно на немощи. Они указывают, ско-

рее, на милость Божию и Божие к вам внимание, нежели на неблаговоление. Что от Бога — все ко благу.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 248.)

Спокойствие нашего сердца зависит не от произвола другого, а от нашей власти.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 110.)

Чем чище сердце, тем оно просторнее, тем более вмещает в себя любимых; чем грешнее, тем оно теснее, тем менее оно способно вме-

щать в себе любимых — до того, что оно ограничивается любовью только к себе и то ложною: любим себя в предметах, недостойных бессмертной души: в серебре и злате, в любодееании, в пьянстве и прочем подобном.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 51.)

Мы укрепляемся благодатью Божиею не только в естественном состоянии, но и в ежедневном строительстве нашего спасения.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 154.)

Кого хвалят и почитают не по достоинству, тот терпит великий вред; а кто не получает никаких похвал от людей, тот прославится на Небесах.

Авва Оп. (7, с. 355.)

Отринь от себя сомнения и нисколько не колебайся просить чего-либо у Господа, говоря в себе: каким образом я могу просить у Господа и получить, столько согрешив пред Ним? Не помышляй этого, но от всего сердца обращай ко Господу и проси без сомнения — и познаешь великую благодать Его, пото-

му что Он не презрит тебя, но исполнит прошение души твоей.

Святой Ерм. (4, с. 33.)

Если мы будем помнить о зле, какое сделали нам люди, — в нас ослабеет памятование о Боге; если же будем помнить о зле, наносимом демонами, — будем безопасны от стрел их.

Преподобный Макарий Великий. (7, с. 296.)

Бесы очень боятся шести добродетелей: 1. алкания, 2. жажды, 3. молитвы

Иисусовой, 4. крестного изображения — кто хорошо изображает крест на себе, лице своем, 5. частого причащения пречистых Таин Христовых — кто достойно причащается, и 6. несомненной надежды на Бога. Нет страшнее сего оружия против бесов.

Преподобный Паисий Величковский. (9, с. 281.)

Для стяжания добродетелей требуется душа мужественная и великая, и воля не какая — нибудь слабая и вялая, но решительная и сильная, с верным предзрением многих

препятствий и тяжких трудов и с готовностью все их под-
нять и перенести.

*Преподобный Никодим
Святогорец.* (4, с. 553.)

Уныние ослепляет ум, дела-
ет его не способным к созер-
цанию добродетелей.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 120.)

Блаженны изнуряющие те-
ло свое бдением и подвига-
ми, ибо уготовано им райс-
кое блаженство.

*Преподобный Ефрем Сирий-
ский.* (3, с. 360.)

У чистого — внутри небо, и
он зрит в себе Владыку и Ан-
гелов.

Авва Исаак. (14, с. 84.)

Не думай, что только стя-
жание серебра и золота есть
любостяжание, но и все, к
чему привязано желание
твое.

Авва Исаия. (13, с. 117.)

Нам надо упражняться в те-
лесном воздержании, чтобы
через него перейти к духов-
ному посту.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 63.)

Поклоны — телесная работа. С ними надо соединять мысль о Боге и чувство к Нему.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 264.)

Невидимый Бог действует на мою душу как бы видимый..., знающий все мои мысли и чувства: всякая внутренняя леность, или строптивость, или страсть сопровождается для меня всегда соответствующим наказанием. Вообще, если внутреннее мое расположение не достойно Бога, Его святости, тогда я терплю в

сердце наказание, огонь опаляющий, а когда достойно, тогда я весел, спокоен.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 39.)

Страсти твои сделали тебя истуканом погибели, и оставили.

Преподобный Ефрем Сирин.
(3, с. 268.)

Кто учит других, а сам не делает того, чему учит, тот подобен источнику, который всех напояет и оmyвает, а сам себя не может очистить.

Авва Пимен. (7, с. 373.)

Блажен, кто, будучи ежедневно укоряем и уничижаем Бога ради, понуждает себя к терпению; он будет ликовать с мучениками, дерзновенно беседовать и с Ангелами.

*Преподобный Иоанн
Лествичник.* (17, с. 95.)

От осудителя милость Божия отходит. Осудитель выходит сам себе враг.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 250.)

Задача нашей жизни — соединиться с Богом, а грех совершенно препятствует

этому; поэтому бегайте греха, как страшного врага, как убийцу души, потому что без Бога — смерть, не жизнь. Поймем же свое назначение, будем помнить непрестанно, что общий Владыка зовет нас к соединению с Собою.

*Святой праведный Иоанн
Кроништадтский.* (15, с. 27.)

Должно удаляться от всего плотского. Человек, близкий к плотскому искушению, подобен стоящему над глубокой пропастью. Враг человека, в какое бы время ни захотел, легко низвергает его в эту

пропасть. Но удаляющийся от всего плотского подобен стоящему далеко от пропасти. Хотя враг повлечет его, чтобы низвергнуть в бездну, но доколе будет влечь его с принуждением, Бог пошлет ему помощь.

Авва Пимен. (7, с. 382.)

От ближнего зависит жизнь и смерть. Ибо если мы приобретаем брата, то приобретаем Бога, а если мы соблазняем брата, то грешим против Христа.

Преподобный Антоний Великий. (7, с. 18.)

Странничество есть невозвратное оставление всего, что в отечестве сопротивляется нам в стремлении к благочестию.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 48.)

Не пренебрегай покаянием, не отчаивайся, взывай из глубины сердца к Господу.

Блаженный Августин. (4, с. 287.)

Всегда, как только захочет человек молиться, враги стараются отвлечь его, ибо знают, что ничто так им не противодействует, как молитва

к Богу. Во всяком подвиге, какой бы не предпринял человек, после усиленного труда получает он успокоение, а молитва до последней минуты жизни требует борьбы.

Авва Агафон. (7, с. 61.)

Да не стыдимся исповедовать Господу свои грехи. Стыдно открывать свои преступления, но сей стыд удобряет землю, истребляет терние, возвращает плоды, кои почитались мертвыми.

Святитель Амвросий Медиоланский. (4, с. 244.)

Бога бойся и заповеди Его храни. Ныне — завтра — смерть. А там отчет. Почаще думай об этом и будешь хранить сердце от дурных чувств и расположений.

Святитель Феофан Затворник. (11, с. 298.)

Любовь покоит и приятно расширяет сердце, оживотворяет его, а ненависть мучительно стесняет и тревожит его. Кто ненавидит других, тот мучит и тиранит сам себя, тот глупее всех глупцов.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 29.)

Мы не должны удивляться, если и после исповеди бываем боримы; ибо лучше бороться с нечистотами (т. е. скверными помыслами), нежели с возношением.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (17, с. 103.)*

Великая и неописанная милость Божия — Крест Господень. В нем вся наша надежда.

*Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 285.)*

Христианство, как небесная любовь, возвышает душу человека. Я счастлива: чем

меньше надежды, тем сильнее вера. Бог знает, что для нас лучше, а мы нет. В постоянном смирении я начинаю находить источник постоянной силы. Ежедневное умирание — это тропа к ежедневной жизни.

*Страстотерпица Александра
Федоровна. (8, с. 299—300.)*

На всех изливай милость.

Авва Исаак. (14, с. 34.)

Дети юные внимают более поступкам родительским, чем наставлению их. Поэтому, если хотите, чтобы дети

ваши были благочестивыми и добрыми, будьте сами благочестивыми и добрыми, и себя в пример им ставьте, и так воспитывайте их в учении и наставлении Господнем.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 138.)

Молитва — золотая связь человека — христианина, странника и пришельца на земле, с миром духовным, которого он член, и паче всего с Богом — Источником жизни; от Бога вышла душа, к Богу да грядет всегда через молитву. От молитвы великая польза

для молящегося: она упокоивает душу и тело; она упокоивает душу не только самого молящегося (*Аз упокою вы*), но и часто души представившихся праотец, отец и братьев наших. Видите, как важна молитва!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 115.)

Не надо никогда насилловать течение событий, а смотреть внимательно, как они текут, и пользоваться тем во спасение свое.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 198.)

Краткий сон есть подобие сна вечного, то есть смерти, и лежа на постели должно представлять себе возлечение во гробе; и при этом нужно всегда иметь перед очами Бога.

Преподобный Нил Сорский.
(13, с. 142.)

Кто в беседе упорно желает настоять на своем мнении, хотя бы оно было и справедливо, тот да знает, что он одержим диавольским недугом.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 96.)

Никто внезапно не подвергается падению, но, мало-помалу произвольно уклоняясь от правды, наконец, погибает.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 115.)

Всмотримся при свете Евангелия в земную жизнь нашу — она ничтожна! Все блага ее отнимаются смертью, а часто и гораздо раньше различными неожиданными обстоятельствами. Недостойны эти тленные, так скоро исчезающие блага называться благами. Скорее они обманы, сети. Увязающие в этих

сетях и опутывающиеся ими лишаются истинных, вечных, небесных, духовных благ, доставляемых верой во Христа.

*Святитель Игнатий
Брянчанинов. (13, с. 56.)*

Кто, живя в безмолвии, познал свою немощь и, пришедши, продал себя послушанию, тот, бывши слеп, без труда ко Христу прозрел.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (17, с. 128.)*

Истина — основа и много-различие всего, что ни сотворено, и в твоих делах (внут-

ренних и внешних) истина да будет основою всего, особенно — основою молитвы; пусть на истину, как на основу, нанизывается вся жизнь твоя, все дела твои, все мысли и желания твои.

*Святой праведный Иоанн
Кронштадтский. (15, с. 48.)*

Если мы хотим обрести жизнь, то сохраним в себе веру и смирение.

Авва Исаак. (14, с. 67.)

Если увидишь, что брат согрешил, не презирай его, не отвращайся от него и не

осуждай его, ибо иначе сам падешь в руки врагов твоих.

*Преподобный Антоний
Великий.* (1, с. 210.)

В духовное брани надобно подражать телесной брани.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 55.)

Святых Тайн причащайтесь почаще. Как (если) духовный отец разрешит. Только старайтесь всегда приступать и с должным приготовлением и паче со страхом и трепетом, чтобы, привыкнув, не стать приступать равнодуш-

но... По привычке нам и солнце нипочем, а от него всякая жизнь. Так и ко Святым Тайнам привыкнуть можно и стать к тому равнодушным, что очень неодобнительно.

Святитель Феофан Затворник.
(9, с. 334.)

Вследствие бедности вам не следует считать себя несчастным, так как она дает нам возможность более удобно подавать милостыню. Кто имеет у себя много, тот удерживается и высокомерием и желанием приобрести больше, а кто имеет у себя мало,

тот освобожден от мучительства обеих этих страстей, потому находит и больше случаев сделать добро.

Святитель Иоанн Златоуст.
(12, с. 748.)

Слезы во время молитвы — признак Божией милости, которой сподобилась душа в покаянии своем, — признак того, что молитва принята, и слезами начала входить на поле чистоты.

Авва Исаак. (14, с. 138.)

Признаки исчезновения гордости и водворения смире-

ния суть радостное подъятие поношений и уничижений, утолнение ярости и неверование своим добродетелям.

Преподобный Иоанн Лествичник. (4, с. 395.)

Безжалостность к себе, готовность на всякую услугу другим и предание себя всецело Господу с молитвенным в Нем пребыванием — это производители жизни духовной.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 187.)

Дерево, утвержденное корнями в земле, растет и при-

носит плоды. Душа человеческая, утвержденная верою и любовью в Боге, как корнями духовными, также живет, возрастает духовно и приносит плоды добродетелей богоугодных, которыми душа живет и будет жить в будущем веке.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 66.)

Как можно любить что-нибудь более Бога и искать в чем-нибудь утешения и блаженства, кроме Его? Пропавши мир со всеми прелестями своими, пусть ищут его и

любуются им не познавшие Христа. Нам, о христиане, един Христос, красота всех красот краснейшая, премудрость, все премудрости сокровища содержащая, сладость, все сладости превосходящая, слава, честь и похвала истинная довлеет. Он да будет нам украшение, богатство, слава, честь, премудрость, утешение, радость, веселие и все блаженство.

Святитель Тихон Задонский.
(9, с. 217.)

Бог наш есть Бог милости и щедрот и человеколюбия, а

не Бог мучения и наказания. Мучения — плоды грехов наших и бесплотных отступников от Бога. Потому, если ты скорбишь сердечно, вини в том единственно грех и диавола, а лучше себя, потому что и диавол не причинит тебе никакого зла, если не найдет в тебе ничего, к чему бы можно пристать.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 38.)

Беседуй со всяким коротко, смотри на всякого целомудренно.

Авва Исаак. (14, с. 46.)

Немощь плоти не может препятствовать чистоте сердца.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 52.)

Если предаешься подвигам духовным, не хвались тем.

Преподобный Антоний Великий. (4, с. 136.)

Господь мог бы целый мир — небо и землю — сотворить телом Своим, или не творив мира, вместо него создать Себе храм тела; но только для тебя благоволил создать Себе, подобное твоему, тело, чтобы спасти тебя, и,

сотворив из ничего мир, творить только из небольшого вещества его — тело Свое — для оживотворения тебя, оставляя мир быть тем, чем Он создал его. О благодать и милосердие Божие! Мы — *от плоти Его и от костей Его* (Еф. 5: 30).

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 58.)

Диавол и демоны его получили доступ мысленно колебать, смущать и рассеивать ум день и ночь у одного более, у другого менее. И смиренный безмолвник не мо-

жет иначе избавиться от сей прелести лукавого демона, как непрестанною памятью о Боге. Он должен с вниманием повторять святое имя Сладчайшего Иисуса Христа и Бога нашего — день и ночь, всякий час, и всякое мгновение.

Авва Исаия. (13, с. 22.)

Все надо направлять к определенной цели.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 169.)

Кто душою и телом предан всегда суесловию и парениям

ума, тот блудник; кто соглашается и соучаствует с ним в этом, тот прелюбодей; и кто общается с ним, тот идолослужитель.

Авва Исаак. (14, с. 41.)

Трезвость ума — светлость мысли — происходит от бесстрастия, то есть от чистоты, поста, воздержания, неразвлекаемого безмолвия, молитвы Иисусовой, беспечалия, умеренного сна и от действия Святого Духа, когда подается нам благодать от Благодателя. Сими добродетелями ум очищается и про-

свещается, и тогда человек становится понятливым, рассудительным и веселым.

*Преподобный Паисий
Величковский.* (9, с. 261.)

Без искушений никто не может приобрести мудрости духовной (подаваемой Духом).

Авва Исаак. (14, с. 29.)

Случается живущим в обществе оскорблять друг друга. Бывает это либо от хитрости зачинщика, дьявола, который, ненавидя любовь между нами, подстрекает нас

к оскорблению ближнего, либо от слабости естества нашего, либо от невнимания, а часто и от привычки. В таком случае обязательно нужно примирение, и так братолюбие сохранится.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 150.)

Искание в себе высоких дарований не есть признак любви к Богу, но недуг души.

Авва Исаак. (14, с. 32.)

Чтобы провести день совершенно, свято, мирно и безгрешно, — для этого

единственное средство — самая искренняя, горячая молитва утром по восстании от сна. Она введет в сердце Христа со Отцом и Духом Святым и таким образом даст силу и крепость душе против приражений зла; только хранить сердце свое надобно.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 25.)

Что бывает с рыбою, вышедшею из воды, то бывает и с умом, который выступил из памятования о Боге и парит в памятовании о мире.

Авва Исаак. (14, с. 38.)

Господь на кресте. Стань перед Ним мысленно и подумай, каким взором встретил бы тебя Господь со креста? Побудь подолее в этом положении — и совесть твоя внятно скажет тебе о сем.

Святитель Феофан Затворник.
(9, с. 345.)

Похоти сердечные подавляются только отсечением пороков.

Преподобный Иоанн Кассиан
(16, с. 54.)

Блажен смиряющий себя во всем, ибо он вознесен бу-

дет Богом. Кто здесь для Бога алчет и жаждет, тому, в день воздаяния, Он явит истинное богатство.

Авва Исаия. (13, с. 128.)

В свободе дана человеку некоторая независимость, но не с тем, чтобы он своевольничал, а чтобы свободно подчинил себя воле Божией.

Святитель Феофан Затворник.
(2, с. 58 - 59.)

Любящие мир сей не могут иметь самоотверженной любви к людям.

Авва Исаак. (14, с. 32.)

Не откладывая на завтра:
этому завтра нет конца.

Святитель Иоанн Златоуст.
(13, с. 59.)

От гордости происходит забвение согрешений, а память о них есть ходатай смиренномудрия.

Преподобный Иоанн Лествичник. (4, с. 393.)

Супружество имеет много утешений, но сопровождается многими тревогами и скорбями, иногда очень глубокими. Имейте это в мысли, чтобы когда придет что подобное,

встречать не как неожиданность. Вдвоем и радость сильнее, а скорби легче — пополам делятся.

Святитель Феофан Затворник.
(9, с. 335.)

Устранись от забот мирских и пекись о душе своей, чтобы спасти ее от потери внутреннего мира.

Авва Исаия. (13, с. 118.)

Сознание бессилия — настоящее преддверие к получению помощи Божией.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 264.)

Блажен, кто чужд зависти и соперничества; ибо завистью смерть вниде в мир.

Преподобный Ефрем Сирин.
(4, с. 49.)

Исповедание согрешений бывает причиною истинного смирения.

Авва Исаак. (14, с. 29.)

Когда согрешишь против Бога, и грехи твои будут мучить, жечь тебя, ищи тогда скорее Единой Жертвы о грехах, вечной и живой, и повергай свои грехи пред Лицом этой Жертвы. Иначе тебе

нет ниоткуда спасения. Сам по себе спастись не думай.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 58.)

Попечение о житейских вещах возмущает душу, и с того времени не бывает мира в помыслах.

Авва Исаия. (13, с. 129.)

Совершенства можно достигнуть и в семейной жизни.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 287.)

Прилежная молитва — пагуба уныния; память же о

последнем суде рождает усердие к действованию по Богу.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (4, с. 387.)*

Не люби многолюдных собраний, потому что они производят в душе смущение.

Преподобный Ефрем Сирийский. (3, с. 319.)

Начинай исполнять заповеди, касающиеся малого, и ты исполнишь заповеди, касающиеся великого; малое везде ведет к великому. Начни исполнять хотя бы заповедь о посте в среды и пятницы, или

десятую заповедь, касающуюся худых помыслов и желаний, и ты исполнишь все заповеди. А неверный в малом и во многом неверен есть.

*Святой праведный Иоанн
Кронштадтский. (15, с. 48.)*

Достигший смирения не убоится миру, и ему ненавистна мирская слава.

Авва Исаак. (14, с. 36.)

Тщеславие бывает опаснее, когда соединяется с добродетелями.

Преподобный Иоанн Кассиан. (16, с. 138.)

Кто бежит любления настоящей жизни, того ум узрел будущий век; а кто связан суетностью жизни, тот есть раб страстей.

Авва Исаия. (13, с. 117.)

Надо совмещать в себе чувства погибающего и спасаемого. Тут только истина.

Святитель Феофан Затворник.
(9, с. 350.)

Что люди делают, тому бездумно не подражай: от всякого неразумного подражания люди портятся и развращаются, и час от часу множится

зло и оскудевает благочестие; но внимай тому единственному, чему слово Божие учит.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 20.)

Крест наш есть страх Господень.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 44.)

Душа, любящая Бога, имеет покой в Нем.

Авва Исаак. (14, с. 33.)

В воскресение и праздничные дни приходи в церковь и, падши с благоговением

пред Богом, вспомни все милости, какие от Него получил. Благодарю Его за это от всего твоего сердца и обещаю в знак твоей благодарности жить так, как Он тебе приказывает. Это есть угодно́йшая Богу жертва.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 166.)

В какой мере человек приближается к Богу намерением своим, в такой и Бог приближается к нему дарованиями Своими.

Преподобный Исаак Сирин.
(1, с. 33.)

Молитва без умного и сердечного к Богу обращения — не молитва.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 232)

Кто всегда помышляет о Боге, тот любит Бога; кто всегда мыслит о земном, тот любит землю. Кто что любит, тому и сам подобен.

Святитель Димитрий Ростовский. (20, с. 47.)

Служить друг другу — Божие дело.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 172.)

Награду ожидай не здесь, а от Господа на небесах.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (9, с. 376.)

Прощение грехов есть свобода от страстей, а кто от них не освободился благодатью, тот не получил еще прощения.

Авва Фалассий. (13, с. 60.)

Дух светской жизни действует как угар... Все входит и входит, не чувствуется... А потом вдруг в глазах позеленеет и оземь.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 283.)

Люди впали в безверие оттого, что потеряли совершенно дух молитвы или вовсе не имели и не имеют его, короче — оттого, что не молятся.

*Святой праведный Иоанн
Кронштадтский.* (15, с. 33.)

Кто уступает, тот больше приобретает.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (9, с. 376.)

Сребролюбие причиняет душе духовную проказу.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 98.)

Подвижничество — бескровное мученичество.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (9, с. 377.)

Сребролюбие препятствует
всем добродетелям.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 88.)

Когда глубоко бывает возмущена душа движениями какой-либо страсти, тогда она теряет надолго мирное устройство, делается неустойчивой, шаткой и к молитве негодной. Оставляет ее Господь — и она мучается.

Покаяние и напряжение к собранности — подготавливают, а святое Причащение совершенно восстанавливает должный строй души.

Святитель Феофан Затворник.
(9, с. 361.)

Лицемерие хуже неверия.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (9, с. 377.)

Бог Отец, по благословению Своему, призывает нас, грешных, к Сыну Своему Единородному благодатью Духа Святого. Внявшего призыванию Сын Божий оmyвает

кровью Своею, а Дух Святой перерождает, облакая во Христа. Тогда Отец принимает его в действенное и живое благоволение Свое, в объятия Свои.

Святитель Феофан Затворник.
(9, с. 351.)

Память Иисусова да растворится с дыханием твоим и тогда познаешь ты пользу безмолвия.

Преподобный Иоанн Лествичник. (1, с. 145.)

Бог есть высшее добро, от которого проистекает всякое,

какое только возможно, добро и блаженство... С Богом жить и в несчастье есть счастье, в нищете — богатство, в бесславии — слава, в бесчестии — честь, в скорби — утешение. Без Бога не может быть истинный покой, мир и утешение.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 11.)

Память смерти есть повседневная смерть; и память исхода из сей жизни есть повсечасное стенание.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 153.)

Никто не должен оправдывать свою раздражительность какой-нибудь болезнью — это происходит от гордости.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (9, с. 378.)*

Господь близ, и помощь Его близка... всякий момент.

*Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 180.)*

Крайне опасайся всякого человека словом или делом оскорбить, так как это тяжкий грех. Когда человека оскорбляют, то и Бога оскорбляют, который человека

любит: не может оскорбление человеческое быть без оскорбления Божиего. Кто против человека согрешит, тот и против Бога согрешит.

*Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 29.)*

Блаженны те, которые любят Бога от всей души, паче всего мира, ибо они будут признаны друзьями Христовыми.

*Преподобный Ефрем Сирий.
(3, с. 360.)*

Любовь — великая сила: она и немощного делает сильным, и малого — великим, и

незначительного — достопочтенным, и прежде незнакомомого и чужого делает скоро близким и знаемым и любезным. Таково свойство любви чистой, евангельской.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (9, с. 423.)

В праздности время грех проводить.

Преподобный Амвросий Оптинский. (9, с. 377.)

Наше сердце — яма змей. Змеи — страсти. Их бездна: плотоугодие — есть, пить, спать вдоволь, — ничегонеделание,

леность, скупость, корыстность, гордость... Как быть? Какая высунется, бей по голове. Молот — безжалостность к себе.

Святитель Феофан Затворник.
(9, с. 343.)

Прежде падения нашего бесы представляют нам Бога человеколюбивым, а после падения — жестоким.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 149.)

Всякого греха, как смертоносного яда берегись, потому что всякий грех великого

Бога оскорбляет и гневит и согрешающего отлучает от Бога и вечному спасению препятствует. Берегись же греха, чтобы он навечно не умертвил тебя.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 10.)

Кто истинно подвизается о своем спасении, тот всякий день, в который он не оплакивает грехов своих, почитает потерянным, хотя бы и совершил в оный какие-нибудь добрые дела.

Преподобный Иоанн Лествичник. (17, с. 150.)

Если верите Промыслу Божию, определяющему участь земную для всякого так, как ему удобнее спасаться, то должно верить и тому, что вся ваша житейская обстановка есть самая пригоящая вам для устройства вашего спасения.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 110.)

Если надо тебе из дома выйти и к людям пойти, будь внимателен к себе и со всяким опасением сердце свое береги. Везде Господа твоего перед собою видеть должен,

и страх Его святой, как свеча, пред тобою светить будет. Куда ни войдешь и где ни будешь, везде Бог с тобою есть и все про тебя знает, и видит дело, и слышит слово; везде же береги себя.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 26.)

Решишь вступить в путь тесный и прискорбный и подвизайся в безмолвии, чтобы, когда придет час смерти и разлучения, не оказаться тебе неготовым.

Преподобный Ефрем Сирий.
(3, с. 239.)

Кто немощен душою и исправляет других, тот подобен слепому, указывающему путь другим.

Авва Исаак. (14, с. 44.)

Возникающие плотские помыслы тотчас надобно изгонять из сердца.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 79.)

Добродетельный невольно привлекает к себе взоры всех... Посмотрите на самую наружность добродетельного, на его лицо. Это ангельский лик. Кротость и смирение разлиты

по нему и пленяют невольно своей красотой. Обратите внимание на речь его, от нее еще больше благоухания.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (9, с. 394.)

Укрепляйте себя верою и надеждою на милосердие Божие.

Преподобный Амвросий Оптинский. (9, с. 376.)

Корень и начало любви к ближнему есть любовь Божия. Кто истинно любит Бога, непременно любит и ближнего; без сомнения Бог любит

каждого человека. Если же кто истинно любит любящего Бога, надобно ему любить и любимого Им человека: возлюбим же друг друга, как Бог возлюбил нас.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 115.)

Человек, доколе делает зло, не может делать добра, но может делать лишь зло под личиной добра.

Преподобный Исаия Отшельник. (1, с. 195.)

Муж и жена должны считать основой любви своей

добродетель, а не страсть, то есть, когда муж в жене своей усмотрит какой-то порок, должен снисходительно ей внушить, и жена должна в том повиноваться своему мужу. Равно и жена, когда усмотрит какой порок в муже, должна его увещевать и он обязан ее слушать.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 133.)

Самое лучшее врачевство для наших немощей — не иметь праздного времени.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 248.)

Нередко случается, что человек бывает поражаем и низлагаем в борьбе, являя бессилие свое, а потом вдруг воодушевляется и одерживает победу над врагами.

Авва Исаак. (14, с. 44.)

Выше всех добродетелей — смирение, и пагубнее всех страстей — чревоугодие... Воздержание чрева смиряет страсти.

Авва Исаия. (13, с. 170.)

Скудность вещей учит человека нестяжанию.

Авва Исаак. (14, с. 45)

Господь твой есть любовь; люби Его и в Нем всех людей, как чад Его во Христе. Господь твой есть Огонь; не будь холоден сердцем, но гори верою и любовью. Господь твой есть Свет; не ходи во тьме и не делай ничего в темноте разума, без рассуждения и понимания или без веры. Господь твой есть Бог милости и щедрот; будь и ты для ближних источником милости и щедрот. Если ты будешь таким, то улучишь спасение со славою вечною.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 105.)

Ничего ни у кого не кради и не отнимай, а будь доволен тем, что ты своими трудами наживешь.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 167.)

Семейные отношения должны быть подчинены духовным потребностям.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 289.)

Чистота плоти не может быть приобретена без чистоты сердца.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 79.)

Берегись не только скверных дел, но и слов, чтобы не только по делам твоим, но и по словам, ты был чистый и непорочный человек.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 167.)

Если любишь целомудрие — отгоняй срамные помыслы.

Авва Исаия. (13, с. 136.)

Вера, что все — и большое и малое — от Бога, научит принимать все как благо, каким злом ни казалось бы то.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 162.)

Видеть себя хуже других — начало смирения.

Преподобный Амвросий Оптинский. (9, с. 376.)

Бог везде и все видит, и всякое обращение мысли к Нему не пропускает незамеченным.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 147.)

Всегда отсекайте страсти, пока они еще молоды, прежде, нежели они вкоренятся и укрепятся в вас и станут удручать вас, ибо тогда придется вам много пострадать от них; потому что иное де-

ло вырвать малую былинку, а иное — искоренить большое дерево.

Авва Дорофей. (1, с. 203.)

Никогда не лги, а говори всегда правду, потому что всякая ложь и обман есть вреднейший из всех пороков, и дело, присущее только диаволу.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 167.)

Жить — не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать, и всем мое почтение.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (9, с. 376.)

Чем проще жизнь, тем лучше. Простота и смирение — два крыла, быстролетность сообщающие.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 276.)

Вот признак христианства: сколько ни потрудишься, сколько ни совершишь праведных дел, — оставаться в той мысли, будто бы ничего тобою не сделано.

*Преподобный Макарий
Египетский.* (5, с. 303.)

Всяким хранением храни совесть свою чистою и в

мыслях, и в словах, и в делах, да будет она всегда безукоризненна и никогда да не осуждает и не грызет тебя ни за что.

*Преподобный Никодим
Святогорец.* (1, с. 197.)

В грехах не отчаивайся, но с раскаянием обращай к милости Божией.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 37.)

Познай, что ты согрешил, и загладишь грехи свои.

Преподобный Нил Сорский.
(13, с. 58.)

Молитва ограждает и отражает страшные внушения темной силы. И особенно сильна молитва матери, молитва друга — она имеет великую силу.

*Преподобный Серафим
Вурицкий.* (6, с. 369.)

Приходит время, когда люди будут безумствовать, и, если увидят кого не безумствующим, восстанут на него и будут говорить: ты безумствуешь, потому что он не подобен им.

*Преподобный Антоний
Великий.* (7, с. 26.)

Серчение — большой враг. В нем — самость, корень всякой греховности, видится и обнаруживается во всей силе. Блюсти себя надо и молиться.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 166.)

Сильное и действительное побуждение к подвигу против греха и христианской святой жизни — это размышления о страданиях Христа.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 39.)

Когда ты оскорблен кем-нибудь или в чем уничижен,

берегись помыслов гнева, дабы они, по причине этого оскорбления, отлучив тебя от любви, не переросли бы в область ненависти.

Преподобный Максим Исповедник. (1, с. 218.)

Плачущий о себе не знает уныния.

Преподобный Иоанн Лествичник. (4, с. 387.)

Законом себе поставь — никогда никому не изъяслять своего неудовольствия.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 190.)

Истинный признак того, что человек помнит смерть в чувстве сердца, есть добровольное беспристрастие ко всякой твари и совершенное оставление своей воли.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (17, с. 154.)*

Стали мы по благодати Божией христианами: постараемся же истинное христианство внутри себя иметь. Крестились мы в Троидного Бога и получили дар святости и оправдания: постараемся же сохранить до конца это небесное сокровище. Веруем

в распятого Иисуса Христа: постараемся же верою и последовать Ему и, взяв каждый крест свой, за Ним идти.

*Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 46.)*

Нужно иметь внимание к своей внутренней жизни, так чтобы не замечать того, что делается вокруг тебя. Тогда осуждать не будешь.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (9, с. 376.)*

Ходи в памяти Божией и памяти смертной... Храни дух сокрушения, сердце со-

крушенно и смиренно... Будь послушен, люби молчание... времени не имей праздного.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 178.)

Древних христиан враг искушал мучениями, а нынешних — болезнями и помыслами.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (9, с. 376.)

Если хочешь положить начало доброму деланию, приготвься сначала к искушениям.

Авва Исаак. (14, с. 28.)

Человек многозаботливый не может быть мирным, безмолвным и молчаливым. Ибо воспоминания о суетных вещах против воли приводят его в смятение и рассеивают его тишину, безмолвие и молчание.

Авва Исаия. (13, с. 154.)

Подвизайся заключать мысль свою в слова молитвы Иисусовой, молись гласно и умом внимательно; во внимательной молитве не может не принять участие и сердце. Таким образом, кто будет молиться по сему способу, тот будет

молиться и устами, и умом, и сердцем. Тот, преуспев в молитве, стяжет умную и сердечную молитву, привлечет в себя Божественную благодать.

*Преподобный Иоанн
Лествичник. (13, с. 13.)*

По премудрому устроению Божию, в этом мире одно другому предшествует и одно другим сменяется: бесчестие и честь, бедность и богатство, здоровье и болезнь; пред дарованием богатства Господь часто испытывает крайнюю скудностью, а богатых ли-

шает всего; пред честью — бесчестием, а возвышенных честью — унижением, чтобы мы научились ценить дары Божии и не гордились в счастье, зная, что оно дарование Владыки, не заслуженное нами.

*Святой праведный Иоанн
Кронштадтский. (15, с. 147.)*

Не укоряй брата своего, хотя бы ты видел его нарушителем всех заповедей, иначе и сам впадешь в руки врагов своих.

*Преподобный Антоний
Великий. (4, с. 136.)*

Кто в семье живет, тому и спасение от семейных добродетелей.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 289.)

В каком бы искушении ни был ты, не жалуйся ни на кого, кроме себя, и говори: это случилось со мной по моим грехам.

Авва Ор. (7, с. 356.)

Имя Божие со всяким почтением, страхом и благоговением поминай и только там и тогда, где и когда надо помянуть, потому что имя Божие

свято и страшно и поминающий его с непочтением тяжело грешит.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 12.)

Как с появлением света удаляется тьма, так от благоухания смирения исчезают всякое огорчение и гнев.

Преподобный Иоанн Лествичник. (4, с. 378.)

Надобно упражняться в воздержании, которое служит надежным стражем целомудрия и вождю уму не позволяет порываться туда и

сюда. А воздержание думаем определить так, что оно есть не одно воздержание себя от снестей, но преимущественно воздерживание от скитания очей. Ибо какая польза, если, воздерживаясь от яств, пожираешь глазами похоть любодения или ушами охотно выслушиваешь суетные и диавольские речи?

Святитель Василий Великий.
(13, с. 12.)

Бог есть твой Создатель, Испытатель высочайший, Благодетель и благий Промыслитель. Он как создал те-

бя, так тебе всякое добро подает, так что без добра Его и минуты жить не можешь.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 14.)

Дух веры, упования и преданности в волю Божию, — вот что надо возгревать в сердце.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 291.)

Покаемся, братия, чтоб в грехах своих умиловить нам Бога. Призовем Его, потому что раздражили Его; смиримся, чтоб возвеличил Он нас; будем плакать, чтоб

утешил Он нас, бросим худой навык и облечемся в добродетель, как в одежду. Так, возлюбленные, примем эту меру, это прекрасное и совершенное правило отцов.

Преподобный Ефрем Сирин.
(4, с. 150.)

Гнев и на короткое время не позволительно иметь.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 108.)

Как человек состоит из души и тела, то соответственно с этим и средства к поддержанию его жизни двоякие:

телесные и духовные. К поддержанию телесной жизни служат: воздух, пища, питание, свет, теплота; к поддержанию духовной жизни — молитва (как воздух), чтение слова Божия, Животворящие тайны, благочестивые размышления.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 143.)

Как необходимо и полезно покаяние, это легко поймут люди, если помыслят о себе, что они люди.

Блаженный Августин.
(4, с. 267.)

Как отец печется о возлюбленном чаде, так и Господь милосердует и состраждет злостраждущему ради Его телом — постящемуся, бдящему и молчащему, и всегда стоит близ уст его.

Авва Исаия. (13, с. 130.)

Кто хранит сердце свое от страстей, тот ежечасно зрит Господа.

Авва Исаак. (14, с. 37.)

Когда мы станем стремиться к величайшим венцам, то не будем считать для себя обременительным и непри-

ятным ни опасности за Него, ни бедность, ни болезнь, ни поругание, ни клевету, ни самую смерть, всякий раз как терпим это за Него. Если будем бодрствовать, из всего этого получим величайшую пользу; а если не будем бодрствовать, то не получим никакой пользы и от противоположных дел.

Святитель Иоанн Златоуст.
(12, с. 603.)

Смотри чаще в сердце свое и испытывай, кроется ли в нем пагубное зло; и достаточно будешь иметь, что ис-

пытывать... Это полезно тебе испытывать: от этого родится смирение и страх, и старание о себе самом, и воздыхание и молитва к Богу, а испытание и осуждение чужих грехов есть начало ко всякому беззаконию.

Святитель Тихон Задонский.
(10, с. 30.)

Как Троица — Бог наш — Едино Существо, хотя и Три Лица, так должны быть и мы — едино. Как прост Бог наш, так должны быть и мы просты, так просты, как бы все мы были один человек, один ум, одна

воля, одно сердце, одна доброта, без малейшей примеси злобы — словом, одна чистая любовь, как Бог есть Любовь. *Да будут едино, якоже Мы едино есмы* (Ин. 17: 22).

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 128.)

Будем со своей стороны во всем осмотрительны и не подадим никому и малейшего повода для нападения на нас.

Святитель Иоанн Златоуст.
(12, с. 808.)

Бодрственное око очищает ум, а долгий сон ожесточает

душу. Бдение есть погашение плотских разжжений, избавление от сновидений, исполнение очей слезами, умягчение сердца, хранение помыслов... Излишество сна — причина забвения; бдение же очищает память.

Преподобный Иоанн Лествичник. (13, с. 12.)

Удаляй от себя всякую печаль, потому что она есть сестра сомнения и гнева.

Святой Ерм. (4, с. 34.)

Как некое врачевство для слабых глаз, содержи в уме

Промысел Божий, которым охраняется все от начала и до ныне; памятование о сем храни в себе на всякий час и о сем размышляй и заботься.

Авва Исаак. (14, с. 32.)

Кто от гордости сделался холодным к благочестию, тот желает иметь преимущества пред другими.

Преподобный Иоанн Кассиан. (16, с. 162.)

Христос, введенный в сердце верою, восседает в нем миром и радостью. Недаром говорится о Боге: *Свят еси и*

во святых почиваеши (из литургии святого апостола Иакова).

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 19.)

Трудами и хранением себя исходит чистота помыслов, а чистотою помыслов — свет мышления. Отсюда же по благодати ум руководствуется к тому, над чем чувства не имеют власти, чему и не учат и не научаются они.

Авва Исаак. (14, с. 14.)

Всякая ложная мысль в самой себе носит доказательство

своей ложности. Это доказательство — смертельность ее для сердца: *мудрование плотское смерть есть* (Рим. 8: 6). Равно всякая истинная мысль заключает в себе самой доказательство своей истины. Это доказательство — животворность ее для сердца; *мудрование духовное — живот и мир* (Рим. 8: 6), — говорит апостол.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (15, с. 102.)

Нужно иметь больше простоты.

Преподобный Амвросий Оптинский. (9, с. 376.)

Освободитесь от безумия, будьте благоразумными, внушите душе страх и трепет, чтобы она освободилась от будущей геенны и, проживши настоящую жизнь в целомудрии, сподобилась будущих благ, благодатью и человеколюбием Господа нашего Иисуса Христа.

Святитель Иоанн Златоуст.
(12, с. 803.)

Притворно скрывающий свой грех грешит так же, как и обнаруживающий его.

Преподобный Иоанн Кассиан.
(16, с. 107.)

Отнюдь ни на кого не сердись и всем прощай.

Преподобный Антоний Великий. (4, с. 135.)

Бог везде есть и все видит, и очи Его светлейшие *паче солнца суть*. Память об этом надо внедрить в сердце, или слить с сознанием. Когда же душа будет держать сознание о сем, то не может не иметь и страха Божия, и благоговеинства перед Ним с заботою угодить Ему всем — и словом, и мыслью, и движением, и делом.

Святитель Феофан Затворник.
(11, с. 147.)

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Добротолюбие избранное для мирян. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 1997.

2. Свт. Феофан Затворник. Начертание христианского нравоучения. М.: Изд. Саввино-Сторожевского ставропигиального монастыря, 2005.

3. Прп. Ефрем Сирин. Псалтырь. М., 1874.

4. Святые отцы о покаянии. М., 2005.

5. Прп. Макарий Египетский. Духовные беседы М., 2002.

6. Бисер духовный. Великие подвижники XX века о спасении в современном мире. М., 2010.

7. Достопамятные сказания о подвижничестве святых и блаженных отцов. М., 1999.

8. Государыня императрица Александра Федоровна Романова. Дивный свет (дневниковые записи, переписка, жизнеописание). М., 2009.

9. Жития и творения русских святых. М., 1993.

10. Свт. Тихон Задонский. О личных обязанностях каждого христианина. М., 1999.

11. Свт. Феофан Затворник. Мудрые советы. М., 2004.

12. Свт. Иоанн Златоуст. Беседы на послание к Римлянам. М., 1993.

13. Советы и наставления духовного отца всечестным инокиням. М., 1996.

14. Авва Исаак. Слова подвижнические. М., 1993.

15. Св. Иоанн Кронштадтский. Моя жизнь во Христе. СПб., 1893.

16. Писания преподобного отца Иоанна Кассиана. М., 1993.

17. Прп. Иоанн Лествичник. Лествица. М., 1996.

18. Борисов Н. Сергей Радонежский. М., 2002.

19. Свт. Иннокентий (Вениаминов). Указание пути в Царствие Небесное. М., 1904.

20. Святитель Димитрий Ростовский и его избранные творения. СПб.: Светослов, 1998.