



Имбирное молоко без сахара

Ингредиенты

- молоко — 250 мл,
- свежий имбирь — 1 ч. л.,
- корица — щепотка,
- сахарозаменитель — по вкусу.

Приготовление

1. Имбирь очистить, помыть, натереть на мелкой тёрке, удаляя волокна.
2. Нагреть молоко, добавить имбирь, корицу и сахарозаменитель.
3. Прогреть, помешивая, не доводя до кипения, перелить в стаканы и подавать к столу в тёплом виде.

