



Календарь питания Петровского поста

О Петровском посте

1. Этот летний пост, который сейчас мы называем Петровым, или апостольским, раньше называли постом Пятидесятницы. Мы не постились в Пятидесятницу, потому что в эти дни Господь пребывал с нами. Не постились, потому что Он Сам сказал: *можете ли заставить сынов чертога брачного поститься, когда с ними жених* (Лк. 5, 34).
2. "После продолжительного праздника Пятидесятницы пост особенно необходим, чтобы подвигом его очистить нам мысли и соделаться достойными даров Святого Духа", — пишет святой [Лев Великий](#) (Святого Льва Великого, [из слова о посте по Пятидесятнице](#) // Христианское чтение. 1838. Ч. 2. С. 313-317). Этот пост заповедан, чтобы предохранить нас от беспечности, в которую очень легко впасть из-за долговременного разрешения на пищу, которым мы пользовались.
3. Петров пост зависит от того, рано или поздно бывает Пасха, и потому продолжительность его различна. Он всегда начинается с окончанием Триоди, или после недели Пятидесятницы, и прекращается 28 июня по ст. ст., если праздник святых апостолов Петра и Павла будет не в среду и не в пятницу.
4. В Апостольский пост мирянам рыба разрешена в понедельник, вторник, четверг, субботу и воскресенье, а в среду и пятницу – горячая пища с маслом. По монастырскому уставу по понедельникам, средам и пятницам – сухоядение.



Разрешённые продукты

- хлеб,
- овощи,
- фрукты,
- крупы,
- макаронные изделия,
- орехи, семечки,
- растительное масло,

- рыба,
- морепродукты,
- мёд

Календарь питания по дням с 8 июня по 11 июля 2026 года (монастырский устав)

Июнь

8 июня, понедельник.

Суходование (хлеб, овощи, фрукты)

9 июня, вторник. Совершается служба с полиелеем Прав. Иоанна Русского, исп (1730).

Разрешается рыба.

10 июня, среда.

Суходование (хлеб, овощи, фрукты).

11 июня, четверг

Пища с растительным маслом.

12 июня, пятница

Суходование (хлеб, овощи, фрукты).

13 июня, суббота

Разрешается рыба.

14 июня, воскресенье

Разрешается рыба.

15 июня, понедельник

Суходование (хлеб, овощи, фрукты).

16 июня, вторник.

Пища с растительным маслом.

17 июня, среда. Совершается служба с полиелеем Прп. Мефодия, игумена Пешношского (1392).

Пища с растительным маслом.

18 июня, четверг

Пища с растительным маслом.

19 июня, пятница

Суходание (хлеб, овощи, фрукты).

20 июня, суббота

Разрешается рыба.

21 июня, воскресенье

Разрешается рыба.

22 июня, понедельник Совершается служба с полиелеем Принесение в Свято-Троицкую Сергиеву Лавру образа Святой и Живоначальной Троицы, написанного прп. Андреем Рублёвым (2024).

Разрешается рыба.

23 июня, вторник

Пища с растительным маслом.

24 июня, среда Совершается служба с полиелеем Апостолов Варфоломея и Варнавы (I).

Пища с растительным маслом.

25 июня, четверг

Пища с растительным маслом.

26 июня, пятница

Суходание (хлеб, овощи, фрукты).

27 июня, суббота

Разрешается рыба.

28 июня, воскресенье

Разрешается рыба.

29 июня, понедельник Перенесение мощей свт. Феофана, Затворника Вышенского (2002).

Разрешается рыба.

30 июня, вторник

Пища с растительным маслом.

Июль

1 июля, среда

Сухоядение (хлеб, овощи, фрукты).

2 июля, четверг. Совершается служба с полиелеем Апостола Иуды, брата Господня (ок. 80). Свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси (1607). Святителя [Иоанна \(Максимовича\)](#) архиепископа Шанхайского и Сан-Францисского, Чудотворца (1966).

Разрешается рыба.

3 июля, пятница

Сухоядение (хлеб, овощи, фрукты).

4 июля, суббота

Разрешается рыба.

5 июля, воскресенье

Разрешается рыба.

6 июля, понедельник Совершается служба с полиелеем Владимирской иконы Божией Матери.

Разрешается рыба.

7 июля, вторник. Совершается всенощное бдение Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Разрешается рыба.

8 июля, среда Совершается служба со славословием Блгв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев (1228).

Пища с растительным маслом.

9 июля, четверг Совершается служба с полиелеем Тихвинской иконы Божией Матери (1383)

Разрешается рыба.

10 июля, пятница

Суходование (хлеб, овощи, фрукты).

11 июля, суббота

Разрешается рыба.