АЗБУКА ВЕРЫ



Картофельный салат с фасолью

Картофельный салат с фасолью – материал раздела «Азбука рецептов» православного портала «Азбука веры».

Оригинал и другие материалы: azbyka.ru/recept/kartofelnyj-salat-s-fasolyu

«Азбука веры» – некоммерческий просветительский проект, все материалы которого доступны бесплатно. Поддержать портал: azbyka.ru/kak-pomoch

Картофельный салат с фасолью

Азбука паломника: Спасо-Преображенский Валаамский мужской монастырь

Ингредиенты

- картофель - 3-4 штуки,
- морковь - 1 штука,
- замороженная стручковая фасоль - 200 г,
- замороженный зелёный горошек - 100 г,
- оливки - 10 штук,
- репчатый лук - 1 штука,
- укроп,
- петрушка,
- соль - по вкусу,
- нерафинированное подсолнечное масло.

Приготовление

1. Отварить морковь и картофель в мундире.
2. Охладить, очистить и нарезать кубиками.
3. Приготовить на пару стручковую фасоль и зелёный горошек.
4. Соединить в большой миске картофель, морковь, фасоль, горошек.
5. Добавить нарезанные колечками оливки без косточек.
6. Добавить нарезанную кубиками луковицу.
7. Посыпать мелко нарезанными пряными травами — петрушкой и (или) укропом.
8. Подсолить по вкусу и полить подсолнечным маслом. Аккуратно перемешать.



Спасибо, что читаете вместе с «Азбукой веры».

Другие материалы раздела – azbyka.ru/recept

Поддержать портал – azbyka.ru/kak-pomoch