



Норма соли для засолки овощей и фруктов

Ингредиенты

- овощи,
- фрукты,
- соль,
- вода.

Состав рассола на 10 кг овощей или фруктов

1. Огурцы: 300-400 г соли на 5 л воды.
2. Помидоры: 400-500 г соли на 8 л воды.
3. Зелёные помидоры: 250 г соли на 5 л воды.
4. Баклажаны: 250-400 г соли на 5 л воды.
5. Арбузы 400-500 г соли на 5 л воды.
6. Перец, фаршированный морковью (включая 4 кг моркови): 700 г соли на 5 л воды.
7. Морковь: 200-300 г соли на 5 л воды.
8. Капуста (включая 500 г моркови): 200-250 г соли на 5 л воды.
9. Капуста кочанами: 320 г соли на 8 л воды.
10. Свёкла: 300 г соли на 10 л воды.

