



Выход соков из 1 кг плодов и ягод

Примерный выход сока (г) из 1 кг плодов и ягод

- Яблоки культурные - 600
- Яблоки дикие - 500
- Груши культурные - 600
- Груши дикие - 500
- Рябина - 500
- Вишни - 600-650
- Сливы - 550
- Крыжовник - 650
- Смородина красная и белая - 700
- Смородина чёрная - 600-650
- Клюква - 700
- Черника - 700
- Земляника - 600-650
- Малина - 600
- Виноград - 600
- Апельсины - 300-400

Как увеличить выход сока

1. Если ягоды слишком сухие и плохо отдают сок, то их следует прогреть при температуре 60 градусов С, а затем прессовать.
2. Приготовить сок с мякотью, прогреть ягоды и протерев массу через сито.
3. Слишком кислые соки можно купажировать (смешивать) с более сладкими видами и разбавлять сахарным сиропом.

