

Ложь в анкете на сайте знакомств

Встречают по одежке, провожают по уму?

Мне не раз приходилось слышать, что люди осознанно лгут при заполнении анкеты на сайте знакомств: скидывают себе год-другой, а порой и все 10 лет. Соответственно, и фотографии они прикладывают подходящие, порой добавляя себе молодости при помощи фильтров и нейросетей.

Понятно, что так люди пытаются увеличить собственную привлекательность в глазах кандидатов в мужья или жены. Они не особо задумываются, что полученная такой ценой привлекательность часто действует лишь до реального знакомства, ведь при личной встрече обман быстро становится очевидным.

В свое оправдание они говорят, что молоды душой, и тут главное — зацепить внимание! Когда начнется общение, можно будет раскрыть во всей красе свои лучшие качества, и увлеченный собеседник легко простит изначальное лукавство.

И что уж там, хоть и с малой вероятностью, этот подход может сработать.

Но в каких случаях это произойдет? Скорее всего — если обман как таковой не вызывает у человека отторжения, что, по сути, означает равнодушие ко греху лжи. И тут стоит задуматься, а нужен ли вам такой человек в супруги? Даже если вы просто ищете хороших друзей – насколько хорошие друзья получаются из тех, кто не чувствителен к обману? А из самих обманщиков?

Важно: речь идет именно о равнодушном отношении к обману, когда человек не видит в нем ничего плохого, а не ситуацию, когда человек по-христиански прощает обман, осознавая и чувствуя пагубность лжи.

У того, кто прислушивается к голосу совести и старается жить по-христиански, даже подобный «невинный» обман относительно возраста вызовет, как минимум, недоумение.

Вероятность, что эмоционально зрелый человек увлечется тем, кто намеренно обманул насчет возраста, невелика: чаще даже такой «невинный» обман оставляет неприятный осадок, а представление о лукавом человеке осложняется негативными характеристиками: «может обманывать», «обладает неадекватной самооценкой», или же «по глупости/инфантильности не задумывается о своих поступках и их нравственной оценке». Сплошь нелестные выводы[1], даже когда они смягчены пониманием, снисходительностью и чувством юмора.

Более того: если ваш реальный возраст вписывается в рамки, которые человек установил для себя на начальном этапе знакомств, обман может словно выбить из этих границ и оставить мало шансов на выстраивание серьезных отношений.

Иногда говорят: в реальном общении год рождения обычно не спрашивают, и при этом благополучно выстраиваются отношения с вроде бы не подходящим по возрасту человеком. И в этом смысле указание возраста на сайтах знакомств реально ограничивает возможности – отсекает возможно подходящих людей, которые из-за своих стереотипов не интересуются анкетами «не того возраста». Но стереотипность мышления – тоже своеобразный фильтр отбора, не стоит его игнорировать.

Конечно, по-христиански снисходительное отношение собеседника к чужой слабости и

способность простить «безвредный» обман начала знакомства могут снизить риск разрыва отношений.

Однако в моей многолетней практике (более, чем за четверть века работы психологом) случаи длительных доверительных отношений, переживших вскрывшийся изначальный обман о себе, очень редки. Отношения, в начале которых мелькнула откровенная ложь, даже «невинная», чаще постепенно сходят на нет, либо же остаются дружественной связью, не перерастая во что-то большее.

Семья на основе прощения начального обмана формируется очень редко – обычно, если прощающий с юмором относится к ситуации. Чаще такой обман полностью не забывается и даже словно тяжелеет, обрастая накопившимися за время отношений претензиями: в таком супружестве в моменты ссор нередки упреки и даже манипуляции чувством вины за все прошлые промахи, в том числе этот.

Могут быть и иные причины терпимости к обману в близких отношениях (а сайты знакомств предлагают в перспективе именно таковые). Например, если у человека есть личностные отклонения, вроде «роли жертвы», или даже расстройства личности мазохистического спектра. Такой человек может негативно относиться к обману как таковому, но, в силу своих особенностей, неспособен избегать неприятных взаимодействий. Тут чаще всего формируются болезненные зависимые отношения, и опять-таки стоит вопрос – оно вам надо?

Учитывая все это, стоит задуматься еще и о том, как в самом человеке отзывается его собственный обман? Какой ценой дается ему заглушение совести? Тут ведь не стоит оправдывать себя тем, что это не обман, а так, мелкое лукавство. Ложь не перестает быть ложью, даже если она никому не причиняет особого вреда.

Как правило, у искажающих в анкетах свой возраст людей есть пара характерных особенностей:

1. То самое некритичное отношение к обману, которое должно стать поводом для анализа своего отношения к девятой заповеди (которую толкуют расширительно о любой лжи, не только о лжесвидетельстве на другого). Человек, неверно указывающий дату рождения[2], считает ложь о возрасте «невинной», «несущественной» или даже «полезной» ложью. Если у вас бывают соблазны переврать свой возраст, предлагаю внимательно прочитать слова апостола и известных богословов, приведенные в конце текста. Вдуматься в них, приложить их к себе, соразмерить собственные поступки с правдивостью как эталоном христианской нравственности.

1. Парадоксальное сочетание завышенной и заниженной самооценки. С одной стороны, человек уверен в силе своего обаяния и способности собственной персоной затмить в глазах собеседника свои мелкие прегрешения. С другой – он неспособен принять и продемонстрировать свой реальный возраст, подстраиваясь под чужие ожидания. Все это может стать поводом не только проработать свои личностные проблемы у психолога, но и проанализировать свои навыки смирения и подверженность страстям гордыни и тщеславия.

Такие люди обычно боятся: если указывать свой реальный возраст — не понизит ли это шансы на перспективное знакомство до нуля?

«Надобно ли лгать, имея в виду что-нибудь полезное? Этого не позволяет сказанное Господом, Который решительно говорит, что ложь от диавола (Ин.8:44), *не указывая никаких различий во лжи». (Святитель Василий Великий).*

Если человек реально не готов строить отношения с кем-то вашего возраста, то он, скорее всего, прекратит сближение с вами, когда узнает, сколько вам лет, – а это рано или поздно произойдет, если вы предполагаете встречаться вживую. Так не лучше ли просто не тратить время на весьма сомнительные перспективы (что вы заинтересуете так, что неприемлемый ранее возраст отойдет на второй план), тем более что ради них приходится солгать – согрешить?

Кстати, слукавивший человек порой сам препятствует развитию отношений, оттягивая реальные встречи из-за страха разоблачения.

И даже если отношения все же завяжутся: переживания, вынуждающие скрывать свой реальный возраст (даже если они прикрыты, казалось бы, объективным мотивом «иначе меня отсеивают, не выбирают»), очень часто лишь верхушка айсберга. У людей, идущих на сделки с совестью ради собственного успеха, нередко есть и более глубокие проблемы самопринятия. И «невинная» ложь о своем возрасте может быть признаком неготовности даже признать эти проблемы как значимые, тем более работать над ними. А подобные психологические особенности существенно сказываются на способности человека выстраивать здоровые отношения - его взаимодействия с другими людьми потенциально проблемные, конфликтные.

Безусловно, нет людей без психоэмоциональных проблем – это, можно сказать, особенность нашего существования. Но проблема проблеме рознь, как и степень их проявления. Сокрытие своего возраста – это зачастую лакмус незрелого самоотношения и неспособности прорабатывать даже весьма поверхностные психологические проблемы – что же будет, если придется столкнуться с трудностями более серьезными? А это столкновение неизбежно — такова жизнь.

Поэтому для начала стоит научиться нормально общаться с самим собой, смиренно принимая свой возраст и приносимые им ограничения, в том числе – «фильтры общения» со стороны других людей. Это избавит от растрачивания своих душевных сил на болезненные отношения, которые весьма вероятны, пока человек неспособен принимать себя реального, и даст шанс построить здоровые отношения, в основе которых должна быть честность[3].

Если вам 32, не стоит представляться 18-летним (и наоборот). В конце концов, если ваша цель — брак, рано или поздно жених или невеста узнают дату вашего рождения, и обман ляжет тяжелым бременем на отношения, исподволь подрывая доверие, необходимое для благополучной семейной жизни.

Да, есть шанс, что вы настолько понравитесь человеку, что возраст потеряет значение. Но шанс этот не особо велик, это раз. А главное — этот шанс не стоит отягощения собственной совести обманом. Обман — это грех. Ошибка. Промах[4] — мимо пути к Богу.

Повторю еще раз – мелкий обман редко бывает единичной и поверхностной проблемой. Обычно он – лишь сигнал об уже имеющихся внутренних искажениях – как рябь на воде от глубоких подводных камней. Даже мелкие обманы подтачивают душу и в конце концов изъязвляют ее, открывая путь более серьезным грехам.

Отношения, построенные на обмане, даже якобы незначительном, очень трудно вычистить от греховных страстей, и велика вероятность, что гнилая основа может разрушить все. При этом отношения – не самая большая ставка. Ведь цена греха – участь бессмертной души.

Поэтому тем, кто искажает свой возраст в анкете, стоит подумать о своем выборе еще раз, подумать не с позиции собственных выгод – пусть и таких важных, как шанс на построение

семьи, а с учетом христианского отношения ко лжи. Никогда не поздно скорректировать анкетные данные – даже если для этого придется обратиться к администрации сайта.

* * *

«Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу» (Еф.4:25).

«Всякая ложь недостойна звания христианина и несогласна с любовью и уважением к ближним» (протоиерей Серафим Слободской «Закон Божий»).

«Как бы безвредна ни была выдумываемая ложь, во всяком случае она делает совесть нечистою, и вредит нравственному достоинству человека… Прямой и правдивый человек, любящий говорить и делать по истине, старается избегать всякой лжи в достижении добрых целей; ибо доброй цели надобно достигать добрыми средствами». (архиепископ Евсевий (Орлинский) «О православной вере. Книга 2. О христианской надежде и любви»).

Еще цитаты Святых отцов и учителей Церкви о лжи

Наталья Ярасова, психолог-консультант Миссионерского отдела Тульской епархии Русской Православной Церкви, Московский Патриархат

---

[1] Даже если фильтры поиска сайта знакомств снижают ваши шансы из-за указания реального возраста, важно понимать: эти настройки выбраны не по глупости или невнимательности администрации. Подобные фильтры защищают интересы большинства пользователей. Сравнение потенциальной пользы и вреда тут однозначно не в пользу сокрытия возраста. Недопустим и запрет кому-то выстраивать личные фильтры, ограничивающие возрастные рамки «своих» кандидатов в знакомые, — каждый имеет на это право, даже если лично вы видите недостатки этой настройки. Но главное, даже реальное снижение шанса на знакомство не оправдывает ложь – если рассматривать проблему не с потребительской, а с духовной точки зрения.

[2] Стоит уточнить, что речь идет именно о сайтах знакомств. Есть сайты, на которых не рекомендуется указывать свой возраст для защиты от мошенников – так же, как номера паспорта, банковских карт и т.д., - анализ подобных ситуаций не является темой данного материала. Здесь речь о «живых», пусть и опосредованных интернетом, человеческих отношениях.

[3] Некоторые считают отсутствие выбора «не показывать год рождения» объективной и уважительной причиной исказить свой возраст. Ведь у ряда кандидатов есть предубеждения и даже стоят запреты на показ анкет тем, кто не вписывается в нужный диапазон. Соответственно реальный возраст может отсеять тех, кто при личном общении, возможно, заинтересовался бы. Безусловно, порой такая честность снижает шанс на потенциально продуктивное знакомство, пусть такой «проигрыш» и не столь велик, как кажется на первый взгляд. Каждый принимает решение для себя – что ему делать, но важно честно признаваться в собственной лжи, хотя бы самому себе, и давать ей верную нравственную оценку. «Когда случится такая великая необходимость уклониться от слова правды, то и тогда человек не должен оставаться беспечальным, а должен каяться и плакать перед Богом и считать такой случай временем искушения». Считается ли ложь о возрасте в анкете сайта знакомств такой великой необходимостью, о которой говорил авва Дорофей? Вряд ли. Скорее, это ложь для

исполнения собственного желания и приобретения супруга: «Как всякий грех происходит или от сластолюбия, или от сребролюбия, или от славолюбия, так и ложь бывает от этих трех причин. Человек лжет или для того, чтобы не укорить себя и не смириться, или для того, чтобы исполнить свое желание, или ради приобретения и не перестает изворачиваться и ухищряться в словах до тех пор, пока не исполнит своего желания… Будем избегать лжи, чтобы избавиться от участи лукавого, и постараемся усвоить себе истину, чтобы иметь единение с Богом, сказавшим: «Я есмь путь и истина» (Ин.14:6). (Преподобный авва Дорофей). «*Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит* (Мк.8:36)?

[4] Грех (*греч*. ἁμαρτία [амартия] непопадание в цель, промах; ошибка; изъян; проступок.