АЗБУКА ВЕРЫ

Антибиотики от простуды: почему они не помогают

Антибиотики от простуды: почему они не помогают – материал раздела «Азбука здоровья» православного портала «Азбука веры».

Оригинал и другие материалы: azbyka.ru/zdorovie/antibiotiki-ot-prostudy-mify

«Азбука веры» – некоммерческий просветительский проект, все материалы которого доступны бесплатно. Поддержать портал: azbyka.ru/kak-pomoch

Антибиотики от простуды: почему они не помогают

Насморк, кашель, температура 38. На второй день человек достает из аптечки антибиотик, оставшийся с прошлого раза, – «чтобы не перешло в бронхит». Через неделю простуда проходит, как прошла бы и без таблеток, а он уверен, что помог антибиотик. В следующий раз он сделает так же.

Антибиотики – одно из главных достижений медицины. Они спасли миллионы жизней. Но многие пьют их не тогда, когда нужно: при насморке, кашле и температуре во время простуды. Разберем самые частые заблуждения.

Миф 1. Антибиотики лечат простуду и грипп

Простуду (ОРВИ) и грипп вызывают вирусы. Антибиотики действуют только на бактерии, на вирусы они не влияют. Поэтому при ОРВИ антибиотик не сокращает болезнь, не снижает температуру и не облегчает кашель. Против гриппа есть специальные противовирусные препараты, но их назначает врач.

Миф 2. Антибиотик нужен «на всякий случай», чтобы не было осложнений

Прием антибиотика при обычной простуде не предотвращает осложнений вроде отита, синусита или пневмонии. Если бактериальное осложнение все же развивается, его лечат тогда, когда оно возникло, и подбирают для этого подходящий препарат. А антибиотик, выпитый заранее, может только затруднить выбор лечения.

Миф 3. Зеленые сопли и желтая мокрота – признак бактериальной инфекции

Цвет выделений из носа или мокроты зависит от клеток иммунной системы, которые борются с инфекцией. Зеленые или желтые выделения часто бывают и при обычной вирусной простуде. По цвету нельзя понять, нужен ли антибиотик.

Миф 4. Высокая температура – значит, без антибиотика не обойтись

Высокая температура бывает и при вирусных инфекциях, особенно при гриппе. Сама по себе она не говорит о бактериях. Решить, есть ли бактериальная инфекция, может только врач: по осмотру, а при необходимости по анализам.

Миф 5. Антибиотики безвредны

У антибиотиков есть побочные эффекты: диарея, аллергические реакции, вплоть до тяжелых, нарушения работы печени. После их приема может развиться тяжелое воспаление кишечника, вызванное бактерией клостридиум диффициле. Но главная опасность – устойчивость бактерий.

Чем чаще и бессмысленнее мы принимаем антибиотики, тем больше становится бактерий, на которые лекарства уже не действуют. Всемирная организация здравоохранения считает устойчивость к антибиотикам одной из главных угроз здоровью человечества.

Предупреждение Флеминга

Первым об этой опасности сказал сам Александр Флеминг, открывший пенициллин. В декабре 1945 года в нобелевской лекции он предупредил: придет время, когда пенициллин сможет купить в магазине любой, и тогда человек, который примет слишком мало лекарства, научит микробов ему сопротивляться. Флеминг привел пример: мужчина сам лечит больное горло небольшой дозой пенициллина, заражает жену, у нее начинается пневмония, пенициллин ей уже не помогает, и она умирает. Предсказание сбылось быстро: первый случай устойчивости к пенициллину описали уже в 1947 году.

Миф 6. Оставшиеся таблетки можно выпить в следующий раз или отдать родственнику

Антибиотик подбирают под конкретную болезнь и конкретного человека: учитывают возраст, вес, аллергии, другие болезни и лекарства. Препарат, который помог в прошлый раз, может не подойти сейчас. В России антибиотики отпускаются по рецепту, и это не формальность. Принимать их нужно столько дней и в такой дозе, как назначил врач, а не бросать, когда стало легче, и не продлевать самостоятельно.

Когда антибиотик действительно нужен

Антибиотики необходимы при бактериальных инфекциях: например, при стрептококковой ангине (ее подтверждают анализом), пневмонии, некоторых отитах и синуситах, инфекциях мочевых путей. Решение принимает врач. Если болезнь началась как простуда, но через несколько дней ухудшилась, снова поднялась температура, появились боль в ухе, одышка или боль в груди, нужно снова показаться врачу.

Как помочь себе при простуде

1. Пить больше теплой жидкости, отдыхать, проветривать комнату.
2. Промывать нос солевыми растворами, при необходимости принимать жаропонижающие.
3. Оставаться дома, чтобы не заражать других, и мыть руки.
4. Сделать ежегодную прививку от гриппа – это самый надежный способ защиты от него.

Спасибо, что читаете вместе с «Азбукой веры».

Другие материалы раздела – azbyka.ru/zdorovie

Поддержать портал – azbyka.ru/kak-pomoch