АЗБУКА ВЕРЫ

Эпилепсия: ложка в зубы, «порча» и другие опасные мифы

Эпилепсия: ложка в зубы, «порча» и другие опасные мифы – материал раздела «Азбука здоровья» православного портала «Азбука веры».

Оригинал и другие материалы: azbyka.ru/zdorovie/epilepsiya-mify

«Азбука веры» – некоммерческий просветительский проект, все материалы которого доступны бесплатно. Поддержать портал: azbyka.ru/kak-pomoch

Эпилепсия: ложка в зубы, «порча» и другие опасные мифы

Эпилепсия – одна из самых древних известных болезней, и мифов вокруг нее накопилось столько же, сколько веков ей знает человечество. По данным ВОЗ, эпилепсией болеют около 50 миллионов человек в мире, и до 70% из них при правильном лечении могут жить без приступов. Но многие так и не получают лечения – из-за страха, стыда и неверных представлений.

Миф 1. При приступе нужно разжать зубы и вставить ложку, чтобы человек не проглотил язык

Остановка в метро. Мужчина вдруг падает, его начинает трясти. Кто-то из прохожих бросается к нему с ложкой или ключами и пытается разжать челюсти, другой держит за руки и за ноги.

Оба делают хуже. Проглотить язык невозможно. Разжимая зубы, можно сломать их, повредить челюсть, а осколки или сам предмет могут попасть в дыхательные пути. Удерживать человека силой тоже нельзя: так легко вывихнуть сустав или сломать кость.

Правильно – убрать рядом опасные предметы, подложить под голову что-то мягкое, расстегнуть тесный ворот, засечь время. Когда судороги стихнут, повернуть человека на бок, чтобы слюна свободно вытекала. И оставаться рядом, пока он не придет в себя.

Миф 2. Эпилепсия – это порча, сглаз или наказание

Еще древние греки называли эпилепсию «священной болезнью». Но уже в V веке до Р. Х. в сочинении «О священной болезни», которое приписывают Гиппократу, автор доказывает, что у этой болезни, как и у других, есть природная причина, и обличает магов и шарлатанов, которые выдавали ее за «священную», чтобы скрыть свое неумение лечить.

Сегодня известно, что приступ – это внезапный избыточный разряд нервных клеток мозга. Причины разные: наследственность, травма головы, перенесенный инсульт, опухоль, инфекция мозга, нарушения при родах, а нередко причину найти не удается. Искать «порчу» и ходить к «бабкам» опасно: время уходит, а приступы продолжаются.

Миф 3. Эпилепсия – это всегда падение и судороги

Приступы бывают очень разными. Ребенок на несколько секунд «застывает» посреди фразы, смотрит в одну точку и не слышит, потом продолжает как ни в чем не бывало. Взрослый вдруг начинает бессмысленно перебирать пальцами, причмокивать, бродить, а потом ничего не помнит. Бывают короткие вздрагивания рук по утрам, когда из рук падает чашка.

Такие приступы часто годами принимают за невнимательность, «характер» или усталость. Если подобное повторяется, нужно показаться неврологу и сделать электроэнцефалограмму (ЭЭГ).

Миф 4. Таблетки от эпилепсии «сажают» печень и мозг, лучше без них

Противоэпилептические препараты, как и любые лекарства, имеют побочные действия, и врач подбирает их, следя за самочувствием и анализами. Но сами приступы гораздо опаснее: при падении – травмы головы, ожоги, утопление; при частых приступах страдают память и внимание. Есть и редкое, но грозное осложнение – внезапная смерть при эпилепсии, риск которой выше всего у тех, чьи приступы не контролируются.

Если лекарство переносится плохо, его не бросают, а говорят об этом врачу: препаратов сейчас много, и почти всегда можно подобрать другой.

Миф 5. Год без приступов – значит, выздоровел, таблетки можно бросить

Именно резкая самостоятельная отмена лекарства – одна из частых причин тяжелых, серийных приступов и эпилептического статуса, когда приступы идут один за другим и угрожают жизни.

Отменить лечение действительно иногда можно: обычно об этом думают не раньше, чем через два года без приступов, и решает это только невролог, с учетом формы эпилепсии и ЭЭГ. Дозу снижают постепенно, неделями и месяцами.

Миф 6. С эпилепсией нельзя учиться, работать, рожать детей

Большинство людей с эпилепсией учатся, работают и создают семьи. Ограничения есть, и их нужно знать: водить машину можно только с разрешения врачебной комиссии после длительного периода без приступов, не стоит работать на высоте и у движущихся механизмов, купаться в одиночку.

Беременность при эпилепсии возможна, но ее нужно планировать заранее вместе с неврологом и акушером-гинекологом: некоторые препараты опасны для ребенка, и их заменяют до зачатия. Бросать лекарство, узнав о беременности, нельзя – приступ опасен и для матери, и для малыша.

Миф 7. Вызывать скорую нужно при каждом приступе

Если у человека известная эпилепсия и приступ закончился за пару минут как обычно, скорая часто не нужна. Но звоните **103 или 112**, если:

- судороги длятся дольше 5 минут;
- приступы идут один за другим, а человек между ними не приходит в себя;
- приступ случился впервые;
- человек получил травму, приступ был в воде;
- это беременная женщина или человек с диабетом;
- после приступа он долго не приходит в себя или ему трудно дышать.

Памятка: если рядом приступ

1. Сохраняйте спокойствие, засеките время.
2. Уберите острые и горячие предметы, подложите под голову мягкое.
3. Ничего не вставляйте в рот, не разжимайте зубы, не держите силой.
4. Не давайте воды и таблеток, пока человек не пришел в себя.
5. Когда судороги стихнут – поверните на бок.
6. Дольше 5 минут, впервые, в воде, с травмой – звоните 103 или 112.
7. Оставайтесь рядом, пока человек полностью не очнется.

Как вы думаете, что страшнее для человека с эпилепсией – сам приступ или то, что окружающие от него отшатнутся? Нередко именно страх чужого взгляда заставляет скрывать болезнь и не лечиться. Спокойная, знающая помощь рядом – лучший ответ на этот страх.

Спасибо, что читаете вместе с «Азбукой веры».

Другие материалы раздела – azbyka.ru/zdorovie

Поддержать портал – azbyka.ru/kak-pomoch