АЗБУКА ВЕРЫ

Как воспитать девочку, чтобы она не совершила аборт

Как воспитать девочку, чтобы она не совершила аборт – материал раздела «Азбука здоровья» православного портала «Азбука веры».

Оригинал и другие материалы: azbyka.ru/zdorovie/kak-vospitat-devochku-chtoby-ona-ne-sovershila-abort

«Азбука веры» – некоммерческий просветительский проект, все материалы которого доступны бесплатно. Поддержать портал: azbyka.ru/kak-pomoch

Как воспитать девочку, чтобы она не совершила аборт

Аборт – это убийство. Ни один человек ещё не стал счастливее на крови собственных детей. А значит, называя вещи своими именами, мы задаёмся вопросом: как вырастить девочку, чтобы она не убила своё дитя?

В раннем детстве мама никогда не говорила со мной об абортах. Впервые это слово я услышала в восемь лет: в притворе нашего храма висел большой плакат в защиту детей от этого злодеяния. Я не понимала, о чём говорил плакат, но мама объяснила мне, что это зло. Это самое страшное зло, которое может совершить человек. Когда я повзрослела и вновь столкнулась с этим словом, в моей голове немедленно сработала связь: аборт – зло. Ориентиры, заложенные в нас в детстве, всё же помогают и составляют некий коридор моральных ценностей, границы которого уже не переступить.

Профилактика абортов – воспитание доброго сердца

Самое главное, что сохранит будущую мать от падения, – это доброе сердце. Именно доброе, открытое, чуткое, лишенное жестокости и холода. Сердце, которому чужд эгоизм и злоба. Добрый человек не только не станет убийцей, он и воробья побоится обидеть. Сердце сострадательное не способно на такие поступки.

Как важно, чтобы девочка с малых лет умела сопереживать, входить в положение другого, поддерживать и понимать, чтобы она сторонилась всего разрушительного и безобразного. Именно в семье дети познают мораль, примеряют на себя будущие взрослые образы. Добрая мама вырастит добрую дочь, заботливый отец – заботливую дочь. Воспитание детей надо начинать с воспитания нас самих. А насколько мы сострадательны к горю ближнего? Трогают ли нас беды людские?

Наверное, основа всего – чтобы мама сама не совершала убийства и была чуткой и трепетной, чтобы любила детей всем сердцем, чтобы искренне умилялась при виде младенцев, чтобы с усердием исполняла свои домашние обязанности. И чтобы она была счастлива в семье! Счастлива в роли мамы! Всё начинается с себя… Дети приносят радость! Это дар от Господа! Разве вправе мы распоряжаться жизнью, не нами посланной?

А ещё очень важно доверие… Доверие между мамой и дочерью. Мама должна стать не только мудрым наставником, но и верным другом, к которому хочется прибегнуть за советом, которому не страшно открыться и признаться в чём-то не очень хорошем. Именно стена отчуждённости однажды стала причиной убийства в семье моей одноклассницы. Будучи ученицей девятого класса, она побоялась признаться маме, что, кажется, беременна, и обратилась за советом к другой женщине, посторонней, маме своей подруги. Женщина, выслушав её, посоветовала сделать аборт немедленно и сама организовала это тайно и очень быстро, считая, что спасает девочку от позора и обреченности на всю жизнь… Доверься девочка матери, возможно, такого горя бы не случилось. Как, быть может, не случилось бы и ранних вольных связей, от которых зачастую уберегают правильное, целомудренное воспитание и добрые беседы с мамой о самом главном…

Совет прекрасный, предостерегающий от абортов, услышанный мной во время обучения на психологическом факультете: подросткам обязательно нужно держать на руках младенцев!

Качать их, знать, как они пахнут, видеть, какие они маленькие и беззащитные! В современных семьях зачастую мало детей, и отроковицы порой – старшие или единственные дочери. Знают ли они, какие дети на самом деле? Не из рекламы детского питания? Если в семье нет младенца, то нужно периодически навещать те супружеские пары, в которых подрастает и радует родительские сердца маленькое чадо! Хорошо бы рассказывать подросткам о том, как сладостно иметь дитя, как важно его защищать, оберегать, нежно с ним обращаться. Пусть девочка в 13–15 лет хотя бы иногда берет на руки хрупкого младенца, пусть она увидит эти крошечные пальчики и ноготочки размером с бусинку, пусть ей улыбнётся беззубый ротик. И чепчик не больше кухонного половника пусть она наденет однажды сама… Прикоснувшись к настоящим, живым детям, а не к тем, что видела по телевизору, девочка впоследствии, скорее всего, уже не решится на аборт! Она просто не сможет убить того, кого однажды качала на руках…

В нашей семье первый братик появился, когда мне было 15. Как же мы его ждали! До сих пор не могу понять, какие чувства во мне преобладают по отношению к нему: сестринские или материнские? Как велико и невместимо было наше счастье тогда! Я сдавала экзамен по русскому языку, и вдруг в 11 часов с небольшим почувствовала сердцем: родился! Родился наш мальчик! А потом мы всем классом ходили к маме в роддом, и она показывала нам в окошко крошечного малыша! Как же мы ликовали! Как радостно нам было катать его в колясочке по гарнизону, качать на качелях и играть с ним в песочнице! Мощная прививка любви и заботы была сделана нам тогда!

Вера и целомудрие

Доброе сердце растёт не само по себе. Девочка, которая с детства молится вместе с родителями, ходит в храм, исповедуется и причащается, знает: жизнь человека – от Бога и принадлежит Ему. В Священном Писании сказано: «Вот наследие от Господа: дети; награда от Него – плод чрева» (Пс. 126:3). Церковь учит, что жизнь человека начинается с момента зачатия, поэтому аборт на любом сроке – убийство. Об этом дочь должна спокойно и ясно услышать от родителей задолго до того, как столкнётся с соблазнами.

Главная защита от аборта – целомудрие. Беременность у девочки-подростка – как правило, следствие ранних связей. Поэтому разговор о сбережении чистоты до брака – не запрет, а забота. Девочке нужно объяснить, что телесная близость благословлена Богом только в браке, что она достойна любви и уважения и вправе твёрдо сказать «нет». Многое здесь зависит и от отца: дочь, которая чувствует его любовь и защиту, меньше ищет внимания на стороне. Важно знать, с кем дружит дочь, что она смотрит и читает. Соцсети и сериалы часто подают аборт как обычную медицинскую процедуру и «право женщины» – родителям нужно говорить с дочерью об этом раньше, чем она усвоит чужой взгляд.

Если беда всё же случилась

Дочери нужно сказать заранее: что бы ни случилось, она может прийти домой и рассказать всё, и от неё не отвернутся. Если девочка-подросток забеременела, родителям нельзя кричать, обвинять и тем более толкать её к аборту «ради будущего»: так грех ложится и на их совесть. Ребёнку нужно дать родиться, а дочери – поддержку семьи, помощь священника и, если нужно, кризисного центра помощи беременным. Такие центры есть при многих храмах и епархиях. Нужно помнить и о том, что беременность у девочки может быть следствием насилия. Тогда дочери нужна не только поддержка семьи, но и защита: родителям следует сразу обратиться к врачу и в полицию.

Беременной девочке-подростку нужно как можно раньше встать на учёт в женской консультации и регулярно наблюдаться у врача. Юный организм ещё не созрел, и риск осложнений у неё выше, чем у взрослой женщины: анемии, преэклампсии, преждевременных родов. Своевременное наблюдение позволяет многие из них предупредить или вовремя вылечить. Скрывать беременность и откладывать визит к врачу опасно и для матери, и для ребёнка.

Девочке стоит знать и то, что аборт тяжело сказывается на здоровье. Это хирургическое или медикаментозное вмешательство, которое может осложниться кровотечением, воспалением, травмой матки. Воспалительные осложнения иногда приводят к бесплодию и внематочной беременности в будущем. Особенно опасны попытки самой убить ребёнка в утробе – таблетками, купленными тайком, или «народными средствами»: они могут вызвать сильное кровотечение и угрожают жизни самой девушки. Многие женщины годами носят в душе тяжесть содеянного.

А если аборт был в жизни самой мамы, это не повод молчать. Церковь не отвергает женщин, совершивших аборт, а призывает их к покаянию. Мать, которая принесла покаяние в Таинстве Покаяния, может честно рассказать дочери, какую боль оставляет этот грех. Такое свидетельство бывает убедительнее любых наставлений.

Доброта творит чудеса! Щедрое сердце не знает горя! И самым мудрым поступком для будущей матери будет щедро подарить ребенку жизнь! Позволить ему быть! Просто быть на этой земле! Из школьного курса биологии все мы знаем, что жизнь начинается с клетки, с одной только клетки – зиготы. Из неё путем деления вырастают могучие деревья, развиваются дивные животные. Но человек – венец творения Божия. Не чудо ли это: из крошечной клеточки появляется впоследствии целый организм! Уже примерно на шестой неделе беременности на УЗИ видно, как бьётся сердце ребёнка. Величайшее дарование, отличающее женщину от мужчины, – возможность вынашивать дитя! Возможность подарить жизнь! Пусть наши девочки никогда не забывают об этом!

Спасибо, что читаете вместе с «Азбукой веры».

Другие материалы раздела – azbyka.ru/zdorovie

Поддержать портал – azbyka.ru/kak-pomoch