АЗБУКА ВЕРЫ

Порча и сглаз вместо диагноза: опасные мифы о болезнях

Порча и сглаз вместо диагноза: опасные мифы о болезнях – материал раздела «Азбука здоровья» православного портала «Азбука веры».

Оригинал и другие материалы: azbyka.ru/zdorovie/porcha-i-sglaz-mify

«Азбука веры» – некоммерческий просветительский проект, все материалы которого доступны бесплатно. Поддержать портал: azbyka.ru/kak-pomoch

Порча и сглаз вместо диагноза: опасные мифы о болезнях

Третий вечер подряд, около семи часов, пятинедельный малыш начинает кричать. Его кормят, переодевают, носят на руках – не помогает. Бабушка вздыхает: «Сглазили. В воскресенье гости весь вечер хвалили, какой он красивый. Надо булавку приколоть, а лучше сходить к одной женщине – она снимает».

А в соседнем подъезде женщина за несколько месяцев похудела на шесть килограммов, все время хочет пить и к обеду уже без сил. Подруга уверена: «Это на тебя навели. Врачи тут не помогут, анализы ничего не покажут».

Подобные советы слышали многие. «Сглаз» и «порча» кажутся понятным объяснением: есть виноватый и есть способ «снять». Но за этими словами может прятаться болезнь, которую нужно лечить, и время, потраченное на «снятие», иногда стоит здоровья. Разберем самые распространенные заблуждения – с медицинской и с церковной стороны.

Миф 1. Младенец кричит – значит, его сглазили

Плач – главный способ, которым младенец сообщает, что ему плохо. Частые причины – усталость, голод, мокрый подгузник, страх или разлука с родителями. Бывают и колики: врачи говорят о них, если здоровый ребенок без видимой причины интенсивно плачет больше 3 часов в день, больше 3 дней в неделю и дольше 3 недель. Колики обычно начинаются в первый месяц жизни, сильнее всего бывают примерно к 6 неделям и заканчиваются к 3–4 месяцам, часто внезапно. Малыш при этом нормально ест и прибавляет в весе, а сами колики проходят без последствий. Именно эта картина – «кричал по вечерам без причины, а потом вдруг перестал» – и рождает рассказы о «сглазе», который будто бы удалось «снять».

Болезнь бывает причиной сильного плача менее чем в 5% случаев. Но иногда плач – первый признак серьезного состояния: непроходимости кишечника, менингита, внутричерепного кровотечения. Поэтому если малыш продолжает плакать, хотя его покормили, дали срыгнуть, переодели и успокаивали, нужно не гадать, кто на него посмотрел, а показать его врачу. Когда это нужно сделать немедленно, сказано в шпаргалке ниже.

Миф 2. От сглаза защитят булавка, красная нитка и «умывание»

Обереги на детях – обычай очень старый. Святитель Иоанн Златоуст в беседе на Первое послание к Коринфянам описывал похожее: «Женщины, кормилицы и служанки берут в бане грязь и, обмакнувши в нее палец, помазывают чело младенца; если кто спросит: что значит эта грязь, это брение? – то говорят: она предохраняет от дурного глаза, от зависти и ненависти». В той же беседе он говорит и о других «привесках»: «Говорить ли о перевязках, о погремушках, привешиваемых к руке, о красной пряже и о многом другом, доказывающем великое безумие, тогда как не следует возлагать на младенца ничего другого, кроме спасительного креста?»

С медицинской стороны ни нитка, ни булавка от болезней не защищают. Защищает другое: внимание родителей к тревожным признакам и врач, к которому ребенка приносят вовремя.

Миф 3. Ребенок «сохнет» на глазах – это порча

Ребенок стал много пить, часто просится в туалет, снова мочится ночью, хотя давно перестал, худеет, становится вялым. Так нередко начинается сахарный диабет 1 типа, и эти признаки развиваются за дни или недели. Без лечения может развиться диабетический кетоацидоз – состояние, опасное для жизни, с тошнотой и рвотой. Примерно у каждого третьего ребенка кетоацидоз становится первым признаком диабета, то есть болезнь распознают уже в опасном состоянии.

Ребенку с диабетом 1 типа нужен инсулин, и вводить его придется всю жизнь: заменить его нечем – ни «снятием порчи», ни травами. Подробнее – в статье «Сахарный диабет: «от сладкого», «легкий» и другие опасные мифы».

Миф 4. Кричит приступами – это «испуг», надо переждать

У ребенка, который до этого был здоров, внезапно начинаются приступы сильной боли в животе, бывает рвота. Приступ длится около 15–20 минут, а между приступами малыш выглядит почти нормально. Так может начинаться инвагинация – когда один участок кишки вдвигается в другой. Это самая частая причина кишечной непроходимости у детей от 6 месяцев до 3 лет. Позже боль становится постоянной, ребенок вялый, появляется стул с кровью и слизью, похожий на смородиновое желе.

Ждать здесь нельзя. В сложенной кишке нарушается кровоснабжение, и если это длится несколько часов, часть кишки может отмереть, а затем развивается перитонит. Если же ребенка привезли вовремя, врачи часто расправляют кишку воздушной клизмой под контролем рентгена, без операции, и после успешной процедуры ребенка нередко выписывают уже после ночи в больнице.

Миф 5. Человек «тает» – значит, навели порчу

Вернемся к женщине из соседнего подъезда. Врачи считают поводом для беспокойства, если человек без видимой причины теряет больше 5 кг или 5% веса за несколько месяцев. Причин много: депрессия, онкологические заболевания, побочное действие лекарств, зависимости, болезни кишечника, при которых нарушается всасывание, повышенная функция щитовидной железы, неконтролируемый сахарный диабет, некоторые инфекции.

Если похудение сопровождается температурой, ночной потливостью, болью в костях, одышкой, кашлем с кровью, сильной жаждой и частым мочеиспусканием, к врачу нужно незамедлительно. Если таких признаков нет – при первой возможности. Сильная жажда при похудении – как раз тот признак, о котором говорила наша героиня, и его нельзя списывать на «наведенное».

Миф 6. Анализы хорошие, а сил нет – точно порча

Плохое самочувствие при нормальных анализах – повод продолжить обследование, а не искать того, кто «навел». Одна из возможных причин – депрессия, второе по распространенности психическое расстройство после тревожных расстройств. Это не слабость характера и не «порча», а болезнь: человек теряет интерес к тому, что раньше радовало, чувствует вину, бесполезность, безнадежность, плохо засыпает или рано просыпается, худеет или набирает

вес, ему трудно сосредоточиться. Без лечения депрессия обычно длится около полугода, а иногда 2 года и больше. Ее лечат антидепрессантами и психотерапией.

Если у человека появились мысли о самоубийстве, нужно сразу вызвать скорую – **103 или 112**.

Миф 7. Сходить к «бабушке» на всякий случай не повредит

Вред здесь двойной. Первый – потерянное время: при диабете у ребенка или инвагинации, как мы видели, счет может идти на дни и даже часы.

Второй – вред для души. В Св. Писании сказано: «не должен находиться у тебя… прорицатель, гадатель, ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов, волшебник и вопрошающий мертвых; ибо мерзок пред Господом всякий, делающий это» (Втор. 18:10–12). 61-е правило Шестого Вселенского (Трулльского) Собора назначает епитимию на шесть лет тем, кто обращается к волшебникам, и в одном ряду с колдунами называет «делателей предохранительных талисманов».

Церковь при этом не противопоставляет молитву и лечение. В книге Иисуса, сына Сирахова, сказано: «Сын мой! в болезни твоей не будь небрежен, но молись Господу, и Он исцелит тебя… и дай место врачу, ибо и его создал Господь, и да не удаляется он от тебя, ибо он нужен» (Сир. 38:9, 12). Как понимать свою болезнь, что делать со страхом «порчи» и с тем, что уже было сделано, – об этом нужно говорить с духовником.

Что действительно помогает

- Если плачет младенец – покормить, дать срыгнуть, сменить подгузник, взять на руки, покачать, запеленать, дать пустышку, включить ровный шум. Если малыш не успокаивается – обратиться к врачу.
- Не менять молочную смесь самим: это нужно обсуждать с врачом.
- При необъяснимом похудении, жажде, слабости – идти к врачу и пройти обследование, а не к тем, кто «снимает».
- Родителям, которые выбились из сил от детского плача, тоже нужна помощь: об этом стоит сказать врачу.
- Молиться о больном, жить церковной жизнью, участвовать в Таинствах Покаяния и Причастия – и вместе с тем лечиться у врача.

Шпаргалка для бабушек и дедушек: когда плач малыша – не «сглаз», а повод срочно к врачу или звонить 103 (112)

- малыш плачет не переставая, особенно если у него температура;
- температура выше 38 °C или ниже 36,1 °C, а у малыша младше 8 недель – любое повышение температуры;
- рвота, особенно зеленая, с кровью или фонтаном;
- вздутый живот, изменился стул, в стуле кровь и слизь;
- малышу трудно дышать;
- он вялый, перестал есть или ведет себя необычно;
- кричит при любом движении, даже когда его берут на руки;
- странные движения, подергивания;
- шишка, отек или синяки на голове или теле;

- мошонка покраснела или отекла.

Сохраните этот список и перешлите тем, кто сидит с малышом.

Подробнее о том, как не навредить ребенку при высокой температуре, – в статье «Температура у ребенка: водка, уксус, укутывание и другие ошибки». А о том, почему приступы у взрослых и детей – не «порча», рассказано в статье «Эпилепсия: ложка в зубы, «порча» и другие опасные мифы».

Подумайте: почему слово «сглазили» успокаивает нас больше, чем слова «надо показать врачу»? Не потому ли, что чужой взгляд пугает меньше, чем правда о болезни?

Спасибо, что читаете вместе с «Азбукой веры».

Другие материалы раздела – azbyka.ru/zdorovie

Поддержать портал – azbyka.ru/kak-pomoch