АЗБУКА ВЕРЫ

Температура у ребенка: водка, уксус, укутывание и другие ошибки

Температура у ребенка: водка, уксус, укутывание и другие ошибки – материал раздела «Азбука здоровья» православного портала «Азбука веры».

Оригинал и другие материалы: azbyka.ru/zdorovie/temperatura-u-rebenka-mify

«Азбука веры» – некоммерческий просветительский проект, все материалы которого доступны бесплатно. Поддержать портал: azbyka.ru/kak-pomoch

Температура у ребенка: водка, уксус, укутывание и другие ошибки

Два часа ночи, у трехлетнего сына 39,5. Мама звонит своей маме, и та уверенно советует: разотри его водкой с уксусом, укутай потеплее, к утру пропотеет. Совет звучит знакомо – так лечили и ее саму. Но именно эти два совета педиатры называют опасными.

Повышение температуры у ребенка пугает родителей, особенно ночью. В такие минуты легко поддаться советам, которые передаются из поколения в поколение. Но некоторые из них не помогают, а вредят. Разберем самые распространенные.

Миф 1. Высокая температура опасна сама по себе и «сжигает мозг»

Повышение температуры – защитная реакция организма на инфекцию. При лихорадке иммунная система работает активнее. Температура, которая бывает при обычных простудах, мозг не повреждает. Опасен не градусник, а сама болезнь, поэтому важнее следить за общим состоянием ребенка, чем за цифрами.

Миф 2. Сбивать нужно любую температуру выше 38

Ранее здоровым детям старше трех месяцев жаропонижающее обычно дают, если температура выше 39–39,5 °C или если ребенку плохо: он мучается, не может спать, отказывается пить. Детям до трех месяцев, детям с тяжелыми болезнями сердца, легких, нервной системы и тем, у кого раньше были судороги при температуре, порог ниже – это обсуждают с врачом.

Жаропонижающее не лечит болезнь и не сокращает ее, а только облегчает самочувствие. Цель – не «нормальная» температура, а чтобы ребенку стало легче.

Миф 3. Растирание водкой, спиртом или уксусом быстро сбивает жар

Это один из самых опасных советов. Через тонкую кожу ребенка спирт и уксус всасываются в кровь, а их пары ребенок вдыхает. Можно получить отравление, а у маленьких детей – тяжелое. Кроме того, резкое охлаждение кожи вызывает спазм сосудов, ребенку становится хуже. Роспотребнадзор и педиатры прямо предупреждают: растирать детей водкой, спиртом и уксусом нельзя.

Миф 4. Ребенка нужно укутать и «пропотеть»

При высокой температуре организму нужно отдавать тепло. Если ребенка укутать в одеяла и надеть на него теплую одежду, температура может подняться еще выше. Лучше одеть его легко, проветривать комнату и не перегревать. Исключение – озноб: пока ребенка трясет, его можно ненадолго укрыть, а когда озноб пройдет, лишнее снять.

Миф 5. Подойдет любая таблетка от жара

Детям в качестве жаропонижающих рекомендуют только парацетамол или ибупрофен. Дозу рассчитывают по весу ребенка, строго по инструкции к препарату. Аспирин детям давать нельзя: он может вызвать опасное поражение печени и мозга. Анальгин дома детям тоже не дают из-за риска тяжелых побочных эффектов. Не стоит давать два разных жаропонижающих «для надежности» и превышать дозу.

Миф 6. Жаропонижающие защищают от судорог

У некоторых детей от полугода до пяти лет на фоне подъема температуры бывают так называемые фебрильные судороги. Обычно они кратковременны и проходят без последствий. Жаропонижающие, к сожалению, их не предотвращают. Если судороги случились, ребенка нужно уложить на бок, убрать рядом с ним острые и твердые предметы, ничего не класть ему в рот и вызвать скорую.

Миф 7. Если температура не сбивается, значит, нужен антибиотик

Большинство болезней с температурой у детей вызваны вирусами, а на вирусы антибиотики не действуют. То, что температура плохо снижается, само по себе не говорит о бактериальной инфекции. Решить, нужен ли антибиотик, может только врач после осмотра.

Что действительно помогает

1. Обильное питье: вода, компот, морс, грудное молоко для малышей. Ребенку с температурой жидкости нужно больше обычного.
2. Легкая одежда, прохладный воздух в комнате, покой.
3. При необходимости – парацетамол или ибупрофен в дозе по весу.
4. Наблюдение за самочувствием ребенка, а не только за градусником.

Когда нужно срочно к врачу или вызывать скорую

1. Ребенку меньше трех месяцев, а температура выше 38 °C.
2. Появились судороги.
3. На коже есть сыпь, которая не бледнеет при надавливании стаканом.
4. Ребенок очень вялый, его трудно разбудить, он не реагирует как обычно.
5. Ребенок отказывается пить, давно не мочился, у него сухие губы и язык.
6. Дыхание частое, затрудненное, втягиваются промежутки между ребрами.
7. Есть сильная головная боль, ригидность затылка (ребенок не может прижать подбородок к груди), повторная рвота.
8. Температура держится больше трех дней.

В остальных случаях, если вы сомневаетесь, лучше показать ребенка педиатру.

Шпаргалка для бабушек и дедушек. Ее можно переслать

Нельзя: растирать водкой, спиртом и уксусом; кутать и «пропаривать»; давать аспирин и анальгин; давать антибиотик без врача.

Можно и нужно: часто поить, легко одеть, проветрить комнату; при необходимости – парацетамол или ибупрофен в дозе по весу ребенка.

Срочно к врачу: ребенку нет трех месяцев, а температура выше 38 °C; судороги; сыпь, которая не бледнеет при надавливании; сильная вялость; отказ от питья; затрудненное дыхание.

Спасибо, что читаете вместе с «Азбукой веры».

Другие материалы раздела – azbyka.ru/zdorovie

Поддержать портал – azbyka.ru/kak-pomoch