АЗБУКА ВЕРЫ

Туберкулез: «болезнь прошлого», барсучий жир и другие опасные мифы

Туберкулез: «болезнь прошлого», барсучий жир и другие опасные мифы – материал раздела «Азбука здоровья» православного портала «Азбука веры».

Оригинал и другие материалы: azbyka.ru/zdorovie/tuberkulez-mify

«Азбука веры» – некоммерческий просветительский проект, все материалы которого доступны бесплатно. Поддержать портал: azbyka.ru/kak-pomoch

Туберкулез: «болезнь прошлого», барсучий жир и другие опасные мифы

Кашель тянется третью неделю. По вечерам знобит, ночью рубашка мокрая от пота, брюки стали свободнее. «Простыл, пройдет. Какая флюорография – у меня же не чахотка». Так рассуждают многие и теряют драгоценное время.

Так рассуждал даже врач. В 1884 году, когда Антон Чехов оканчивал медицинский факультет Московского университета, у него впервые случилось кровохарканье. Потом кашель, температура и кровь в мокроте возвращались годами, но он почти не лечился. Чехов убеждал себя: будь это чахотка, его давно не было бы в живых, – «вот моя логика», писал он. Близким кровь старался не показывать. Серьезно его обследовали только в марте 1897 года: во время обеда в московском ресторане у него горлом хлынула кровь, и врачи клиники профессора Остроумова нашли туберкулез в обеих верхушках легких. Чехов умер в 1904 году, в 44 года.

С тех пор медицина научилась туберкулез лечить. Но мифы о нем живы до сих пор.

Миф 1. Туберкулез – болезнь прошлого, и болеют им только бедные и заключенные

По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2024 году туберкулезом заболели 10,7 миллиона человек, 1,23 миллиона умерли. Это по-прежнему самая смертоносная инфекция в мире. Микобактерии туберкулеза есть в организме примерно у четверти человечества, но заболевает лишь небольшая часть зараженных – чаще тогда, когда защитные силы организма ослаблены.

В России заболеваемость за последние десять лет снизилась более чем вдвое, в 2024 году – около 27 случаев на 100 тысяч человек. Но заболеть может любой. Риск выше при недоедании, ВИЧ-инфекции, диабете, курении и злоупотреблении алкоголем, а также у тех, кто живет рядом с больным.

Миф 2. Это просто затянувшийся кашель

Поводом обратиться к врачу должны стать кашель дольше двух-трех недель, кровь в мокроте, повышение температуры по вечерам, ночная потливость, похудение без причины, постоянная слабость. Туберкулез легких часто долго протекает без ярких признаков, и найти его помогает флюорография или рентген. Взрослым ее делают на профилактических осмотрах и диспансеризации, детям проводят пробу Манту или Диаскинтест.

А вы помните, когда в последний раз делали флюорографию?

Миф 3. Туберкулез – приговор

Туберкулез излечим. По оценке ВОЗ, с 2000 года лечение спасло около 83 миллионов жизней. Лечение долгое – месяцы приема сразу нескольких лекарств под наблюдением врача-фтизиатра, но в большинстве случаев оно заканчивается выздоровлением.

Вечер, когда «чахотка» получила имя

В XIX веке туберкулез, или чахотка, был одной из главных причин смерти в Европе и Америке. Многие врачи считали его наследственной болезнью или следствием «слабой конституции».

24 марта 1882 года немецкий врач Роберт Кох выступил в Физиологическом обществе Берлина с докладом и показал под микроскопом возбудителя болезни – туберкулезную палочку. Стало ясно: туберкулез – инфекция, которая передается от человека к человеку, а значит, от нее можно защищаться и ее можно лечить. В 1905 году Кох получил Нобелевскую премию, а 24 марта с 1982 года отмечают как Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Миф 4. Барсучий жир, алоэ с медом и кумыс вылечат лучше таблеток

Ни одно народное средство не убивает туберкулезную палочку. Пока человек лечится жиром и настойками, болезнь разрушает легкие, а сам он заражает родных. Хорошее питание действительно нужно больному, но только вместе с противотуберкулезными препаратами, а не вместо них.

Миф 5. Стало лучше – таблетки можно бросить

Это одна из самых опасных ошибок. Самочувствие улучшается задолго до того, как погибнут все микобактерии. Если прервать лечение, выжившие бактерии становятся нечувствительными к лекарствам. Лекарственно-устойчивый туберкулез лечат дольше, тяжелее, и вылечивают его реже: по данным ВОЗ, в 2024 году успешным было лечение примерно у 71% таких больных. Пить препараты нужно ровно столько, сколько назначил фтизиатр.

Миф 6. Прививка БЦЖ бесполезна

В России прививку БЦЖ делают в роддоме на 3–7-й день жизни. Она не дает полной защиты от заражения, особенно взрослым, но защищает маленьких детей от самых тяжелых форм – туберкулезного менингита и распространенного туберкулеза, которые без прививки нередко заканчиваются смертью или инвалидностью.

Миф 7. Заражаются через посуду, а больной опасен всю жизнь

Туберкулез передается по воздуху, когда больной кашляет, чихает, громко говорит. Через посуду, белье и рукопожатие он практически не передается. На фоне правильного лечения больной довольно быстро перестает выделять микобактерии и становится незаразным, а после выздоровления не опасен для окружающих. Тем, кто жил рядом с больным, нужно обследоваться: иногда врач назначает им профилактическое лечение.

Что делать

1. Не пропускать флюорографию на профилактических осмотрах и диспансеризации, а при кашле дольше двух-трех недель – идти к врачу, не дожидаясь срока.
2. Если туберкулез обнаружен, лечиться у фтизиатра до конца, без перерывов.
3. Близким больного – пройти обследование.
4. Делать детям прививку БЦЖ и пробы на туберкулез в сроки, которые назначит педиатр.

Молитва за болящего и лечение у фтизиатра не спорят друг с другом. Врач, лекарство и дар терпения, чтобы пройти долгое лечение до конца, тоже от Бога.

Спасибо, что читаете вместе с «Азбукой веры».

Другие материалы раздела – azbyka.ru/zdorovie

Поддержать портал – azbyka.ru/kak-pomoch